

هوای ناسالم برای همه گروه‌ها

رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت هشدار داد که در حال حاضر هوای تهران در شرایط ناسالم برای همه گروه‌ها قرار داشته و گروه‌های آسیب‌پذیر از هرگونه فعالیت فیزیکی خارج از منزل اجتناب و سایر افراد نیز از فعالیت‌های طولانی و سنگین خارج از منزل پرهیز کنند. دکتر عباس شاهسونی با اعلام اینکه کیفیت هوا در ۱۷ ایستگاه در وضعیت ناسالم برای همه گروه‌ها قرار دارد، به ایستنا گفت: با توجه به پیش‌بینی سازمان هواشناسی مبنی بر ادامه پایداری هوا، تا روز سه‌شنبه این شرایط ادامه خواهد داشت و بدترین شرایط پایداری برای روز دوشنبه پیش‌بینی شد. رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت تصریح کرد: در این شرایط افزایش قابل توجه بیماری‌های قلبی و عروقی با ریوی و مرگ‌زدوس در بیماران قلبی و سالمندان و افزایش قابل توجه علائم تنفسی در کل جمعیت رخ می‌دهد. بنابر اعلام وزارت بهداشت، شاهسونی بر استفاده از ماسک‌های مناسب و استاندارد برای گروه‌های آسیب‌پذیر، تأکید کرد.

طرح توانمندسازی زنان سالمندتها

رئیس دبیرخانه شورای ملی سالمندان با اشاره به اینکه طرح توانمندسازی زنان سالمند تنها به همت این دبیرخانه تدوین شده و به زودی رونمایی می‌شود، گفت: اگر درباره مسائل مختلف اجتماعی، اقتصادی، معیشتی و خودمراقبتی سالمندان کار کنیم در آینده دچار چالش‌های زیادی خواهیم شد. مرگان رضازاده در گفت‌وگو با ایرنا افزود: این طرح با هدف افزایش دانش زنان سالمند و کمک به آنها برای توانمندسازی تدوین شده است تا زنان سالمند با توانایی، دانش و آگاهی کامل نسبت به موضوع سالمندی، سیستم‌های حمایتی، سیستم‌های ارجاع و سایر موضوعاتی که مربوط به حوزه سالمندی باشد، بتوانند آموزش‌های لازم را دریافت کنند.

هشدار شهرداری: به این پاساژ نروید!

شهردار منطقه ۱۱ تهران در خصوص تردد شهروندان به پاساژ علاءالدین هشدار داد. شهردار منطقه ۱۱ در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان گفت: پاساژ علاءالدین پایان کار ندارد و مالک هنوز اقدام موثری برای ایمن‌سازی پاساژ انجام نداده است. وی افزود: تردد در پاساژ هم برای کسبه و هم مراجع‌کنندگان ناایمن است.

آغاز بارش برف در ۹ استان

رئیس پلیس راه راهور فراجا از آغاز بارش برف در ۹ استان کشور خبر داد. به گزارش ایلنا، سرهنگ سیاوش محبی، جانشین رئیس پلیس راه راهور فراجا، در خصوص شرایط جوی و تردد در جاده‌های کشور اعلام کرد: در برخی از محورهای استان‌های خراسان شمالی، خراسان جنوبی، زنجان، اردبیل، کردستان، تهران، مازندران، البرز بارش برف و باران را شاهد هستیم که باعث لغزندگی سطح جاده‌ها شده است. به همین دلیل از تمام هموطنان عزیز درخواست می‌شود تا از سفرهای غیرضروری خودداری کرده و در صورت ضرورت، حتماً تجهیزات زمستانی مانند زنجیر چرخ، لباس گرم و مواد غذایی کافی به همراه داشته باشند. وی افزود: همکاران من در پلیس راه در جاده‌های کوهستانی به منظور جلوگیری از تردد وسایل نقلیه فاقد تجهیزات ایمنی، اقدامات لازم را انجام خواهند داد و از رانندگان خواسته می‌شود تا حتماً به سرعت مطمئنه توجه داشته باشند همچنین رعایت نکات ایمنی و توجه به هشدارهای پلیس در این شرایط بسیار ضروری است.

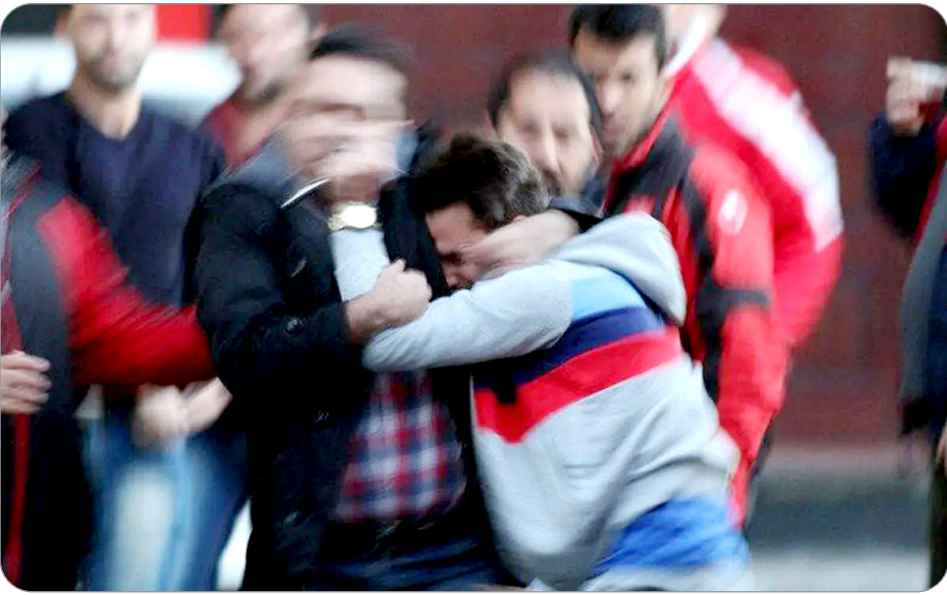
تجمع بانزشتگان مقابل وزارت آموزش و پرورش

تاخیر ۱۶ ماهه در پرداخت سنوات پایان خدمت معلمان بانزشتگان سال ۱۴۰۲ اعتراض آنها را به همراه داشته است و بانزشتگان درخواست پیگیری مطالباتشان را وزارت آموزش و پرورش دارند. به گزارش مهر، صبح دیروز تعدادی از معلمان بانزشته از سراسر کشور با تجمع در مقابل ساختمان آموزش و پرورش مطالبات خود را در خصوص پرداخت پاداش سنوات پایان خدمت را مطرح کردند. این افراد بار در دست داشتن نوشته‌هایی در پی احقاق حق خود برآمده و از تأخیر در پرداخت سنوات خود گلایه کردند یک خانم بانزشته که سال‌ها در مقطع دبیرستان تدریس کرده است در این خصوص به مهر گفت: ما بانزشتگان سال ۱۴۰۲ هستیم که بعد از گذشت ۱۶ ماه از بانزشتگی هنوز پاداش پایان خدمت خود را دریافت نکرده‌ایم. در حالی که در دیگر ارگان‌ها پاداش بانزشتگان در همان ماه اول به حسابشان واریز می‌شود. دولت برای ارگان‌ها و فعالیت‌های دیگر بودجه دارد یا منابعی آن برای ما مهیا می‌کند، اما چرا برای ارگان مهمی مانند آموزش و پرورش هیچ منبعی وجود ندارد؟

سده شنبه <p>۱۸ • ۱۰ • ۰۳۱۴</p> ۶ رجب ۷ / ۱۴۴۶ ژانویه ۲۰۲۵	سال هشتم <p>شماره ۲۰۱۶</p>
--	-----------------------------------

«آرمان ملی» از افزایش نزاع خیابانی گزارش می‌دهد

افزایش جدال



روانشناس در ادامه افزود: قسمت دوم پایین آمدن عزت نفس اجتماعی است. عزت نفس اجتماعی به این معنا که زمانی که در سطح جامعه ملاحظه می‌کنید، مثلاً می‌بینید که وقتی اعضای یک خانواده به نیازهای اولیه خودشان نرسیدند، این نیازهای اولیه وقتی که تحقق پیدا نمی‌کند، تصویری که فرد از خویشن دارد، یک تصویر کاملاً نمادین و متفاوت است، باتصویر واقعی، یا تصویر ایده‌آلی که فرد باید از خودش داشته باشد. وقتی این تصویر، تصویری ناخوشایند و توأم با تحقیر است، فرد برای برون ریزی اقدام می‌کند. از بوق زدن درخیابان، از جلوی هم پیچیدن در رانندگی، از تحقیر یکدیگر، از فحاشی کردن تا نزاع‌های خیابانی، و بسیار گسترده‌تر از آن، حتی خشونت نسبت به طبیعت و محیط زیست و حیوانات و کودک آزاری و… خود را نشان می‌دهد. وی در ادامه بیان کرد: سیاست‌های اقتصادی و اجتماعی و فرهنگی کشور، که به اعتقاد من سیاست‌های شکست خورده‌ای هستند، در جامعه ما، متأسفانه سبب شدند که فقر عمومی نسبت به هر همدیگر به عنوان یک گفتمان تعریف شود. گفتمان نفرت، یعنی افراد اقشار از همدیگر خوششان نیاید. همشهری‌ها نسبت به قشرهای مختلف از هم خوششان نیاید. دیالوگ و زبان و فراسخن این افراد علیه هم باشد، حتی جوک سازی، یا فحاشی و موارد دیگر.

◀ **فشار جدی اقتصادی؛ عامل موثر**

در همین راستا دکتر امیر لطفی حقیقت، روانشناس و جامعه شناس ارتباطات، درباره دلایل افزایش خشونت به «آرمان ملی» گفت: بحث خشونت یکی از مسائلی است که دلایل و متغیرهای مختلفی را باید برای آن در نظر بگیریم. یکی از این موارد به فشار جدی اقتصادی جامعه برمی‌گردد. متأسفانه تورم و فقر را ما در سطح بالایی در جامعه می‌بینیم. فقر قابل توجهی را در کشورمان شاهد هستیم، که طبقات اجتماعی و قشرهای مختلف جامعه را به طرز فجیعی با یکدیگر فاصله انداخته است. یک اکثریت فقیر و یک اقلیت بسیار محدود ثروت اندوز را در جامعه مشاهده می‌کنیم. این فضا، خشونت‌های ماقبل انقلابی در واقع محسوب می‌شود، یعنی بحث گفتمان نفرت را نشان می‌دهد. به عبارتی مردم با توجه به فشارها، میزان تحملشان به صورت کلی پایین آمده است و خشونت به عنوان یک سطحی از رفتار کلی، یک رفتار در واقع تعریف می‌شود به نزاع خیابانی. این

هشدار نسبت به استفاده غیرقانونی از داروهای سقط



یک پژوهشگر با اشاره به عوارض جسمی و روانی سقط عمدی جنین برای زنان، نسبت به استفاده غیرقانونی از داروهای سقط هشدار داد و گفت: این درحالیست که برخی از گیاهان دارویی که به عنوان عوامل سقط معرفی می‌شوند، ممکن است عوارض غیرمنتظره‌ای برای زنان ایجاد کند بنابراین، مشاوره و نظارت پزشکی در این زمینه بسیار مهم است تا از عوارض ناخواسته جلوگیری شود. به گزارش ایسنا، مریم مشهدی، پژوهشگر حوزه حیات جنین، در سلسله نشست‌های «ایران جوان» که به منظور ارتقای آگاهی عمومی و تبادل نظر در خصوص مسائل اجتماعی و پزشکی مرتبط با بارداری و سقط جنین برگزار شد، به بررسی چالش‌های موجود در زمینه سقط جنین و غربالگری‌های بارداری پرداخت. مشهدی با اشاره به اینکه سقط‌های عمدی به دلایل مختلف اجتماعی، اقتصادی و فردی انجام می‌شوند، تأکید کرد: آگاه‌سازی زنان نسبت به عوارض پزشکی سقط می‌تواند تأثیر زیادی بر تصمیم‌گیری افراد داشته باشد. تجربه نشان داده توضیح عوارض جسمی و روانی سقط می‌تواند بر تصمیم‌زنان تأثیرگذار باشد. وی افزود: بسیاری از زنان ممکن است به دلیل ناآگاهی از عوارض بالقوه، تصمیمات نادرستی بگیرند که عواقب جدی برای سلامت جسمی و روانی آن‌ها به همراه دارد.

◀ **خطرات جدی روش‌های غیرقانونی**

این پژوهشگر همچنین به استفاده غیرقانونی از داروهای سقط جنین در ایران اشاره کرد و گفت: بسیاری از زنان برای تهیه این داروها به منابع قاچاق و غیررسمی روی می‌آورند که می‌تواند خطرات جدی برای سلامت آن‌ها ایجاد کند. این داروها ممکن است در شرایط نامناسب نگهداری شوند و عوارض جانبی غیرقابل پیش‌بینی داشته باشند. وی همچنین افزود: پس از سه سال از ابلاغ قانون خانواده و جوانی جمعیت به دستگاه‌های دولتی، هنوز هیچ سامانه‌ای برای ارائه اطلاعات صحیح و قانونی درباره داروها راه‌اندازی نشده است. این کمیود اطلاعات می‌تواند به افزایش خطرات ناشی از استفاده غیرمجاز و غیرعلمی از این داروها منجر شود. مشهدی به عوارض جدی داروهای سقط جنین اشاره کرد و گفت: برخی از زنان پس از استفاده از این داروها دچار عوارض نظیر تومم، بی‌قراری و تپش قلب می‌شوند و ممکن است نیاز به مصرف داروهای اعصاب پیدا کنند. او بر اهمیت مشاوره پزشکی پیش از تصمیم‌گیری در مورد سقط تأکید کرد و افزود که زنان باید از عوارض و خطرات مربوط به این داروها آگاه شوند تا بتوانند تصمیمات بهتری بگیرند. وی در ادامه با بیان اینکه استفاده از روش‌هایی همچون کورتاژ برای دفع بقایای جنین ممکن است عوارض جدی برای زنان ایجاد کند افزود: این عوارض شامل آسیب به دیواره رحم، افزایش خطر عفونت‌های لگنی و حتی سوراخ شدن دیواره رحم است که احتمال بارداری بعد از این اقدام را کم‌تر می‌کند. همچنین وی با تأکید بر لزوم آگاه‌سازی بانوان در رابطه با عوارض داروهای گیاهی افزود: برخی از گیاهان دارویی که به عنوان عوامل سقط معرفی می‌شوند، ممکن است عوارض غیرمنتظره‌ای برای زنان ایجاد کنند. بنابراین، مشاوره و نظارت پزشکی در این زمینه بسیار مهم است تا از عوارض ناخواسته جلوگیری شود.

◀ **تأثیرات پیچیده سقط جنین**

وی با بیان اینکه تجربه بارداری قبل از تولد نوزادی می‌تواند تأثیر عمیقی بر روان مادر داشته باشد افزود: زنان به خصوص با شنیدن صدای قلب جنین در سونوگرافی، ارتباط عاطفی عمیقی برقرار می‌کنند. این ارتباط می‌تواند باعث ایجاد احساسات پیچیده‌ای در صورت سقط جنین شود و نیاز به زمان برای پذیرش و سازگاری با این احساسات وجود دارد. مشهدی همچنین در ادامه گفت: تصمیم به سقط جنین می‌تواند تأثیرات عمیق و پیچیده‌ای بر روابط زناشویی داشته باشد. در مواردی که زوجین با مشکلات اقتصادی یا فشارهای اجتماعی مواجه هستند، وجود یک جنین ممکن است به عنوان عاملی برای تقویت روابط و ایجاد توافق جدید عمل کند. این موضوع نشان‌دهنده اهمیت

آلودگی‌های محیطی، آلودگی هوا، و در واقع این موارد بسیار در پایین آمدن میزان حوصله و آرامش افراد اثرگذارند. ساختار و میلان شهری، خودش یکی دیگر از عوامل است. اینکه ترافیک و نوع چیدمان شهر و نوع میلان شهری همواره تأثیر جدی در بحث خشونت و پایین آمدن سطح تحمل افراد ایفا می‌کنند. او با اشاره به افزایش پیام‌ها و خبرهای منفی در جامعه افزود: بحث جدی پیام‌های منفی بیش از اندازه و بی‌حساب و کتابی است که در رسانه‌ها، به ویژه رسانه ملی و بعد از آن در شبکه‌های اجتماعی مطرح می‌شود. اینکه مدام از بدی‌ها گفته می‌شود. اینکه برق نداریم، آب نداریم، پول نداریم، نون نداریم و چیزهای دیگر. اینها طبیعتاً باعث می‌شوند که فرد از ظرفیت پایدینی از تحمل برخوردار شود. بحث پایین آمدن رشد اخلاقی افراد، پایین آمدن میزان خدشرمی و خداترسی، پایین آمدن میزان تقوا در جامعه، همه این مسائل هستند حقیقت با بیان اینکه سرمایه‌های اجتماعی ما از بین رفته است، گفت: یکی دیگر از فجیع‌ترین مسائلی که من می‌توانم بگویم عملاً در جامعه ما از بین رفته است، سرمایه اجتماعی است. مثل احترام، اعتماد محبت، اینها در جامعه ما از بین رفته است. من خوشبین نیستم به اینکه یکی از مسئولان ذی ربط و واقعی افرادی که می‌توانند اثرگذار باشند، دلشان به حال این جامعه بسوزد. خوش بین نیستم و اگر که این خوش‌بینی را بخواهیم حتی به خودمان تلقین کنیم، باید در نظر بگیریم که جامعه ما نیازمند یک بازسازی از حال به ایده‌آل است و این در واقع محقق نخواهد شد، مگر در شرایط بسیار خاص.

اجتماعی

گزارش

لزوم به روزرسانی سیاهه انتشار آلودگی هوای تهران

رئیس کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری با اشاره به به‌روزرسانی سیاهه انتشار آلودگی هوای تهران در دانشگاه علم و صنعت، گفت: اگر بیشتر از این تعلل شود و این سیاهه انتشار تحول داده نشود، مجبوریم از طریق قوه قضائیه اقدام و مکاتبه کنیم و از داستانی بخواهیم این موضوع را پیگیری کنند. به گزارش ایسنا، سیاهه انتشار، مهم‌ترین ابزار علمی و مدیریتی شناخت و کاهش آلودگی هواست که به ما در شناسایی و اهمیت‌سنجی منابع مختلف تولید آلاینده‌ها می‌تواند کمک کند. شرکت کنترل کیفیت هوا در دو دوره متوالی طی سال‌های ۹۲ و ۹۶، سیاهه انتشار شهر تهران را تدوین و به روزرسانی کرد. بر اساس نتایج به دست آمده سهم منابع متحرک از جمله خودروهای شخصی، تاکسی، موتورسیکلت، اتوبوس، کامیون و… در تولید ذرات معلق کمتر از ۲.۵ میکرون بیش از ۶۰ درصد – معادل ۶۳۳۸ تن – برآورد شده که در این بین نقش کامیون‌ها نسبت به سایر منابع آلاینده متحرک پررنگ‌تر گزارش شده است. سهم کامیون‌ها در تولید ذرات معلق حدود ۱۶ درصد و سهم خودروهای شخصی حدود ۱۴ درصد است؛ همچنین موتورسیکلت‌ها و اتوبوس‌ها به ترتیب حدود ۱۰ و ۶ درصد در آلودگی هوای تهران طی شش ماهه دوم سال موثر هستند. علاوه بر منابع متحرک، منابع ثابت نیز در آلودگی هوا و تولید ذرات معلق نقش مهمی دارند. برای مثال سهم صنایع و نیروگاه‌های تهران و اطراف آن در تولید ذرات معلق کمتر از ۲.۵ میکرون حدود ۳۰ درصد گزارش شده است و در کنار این، منابع دیگری از جمله پالایشگاه‌ها و پایانه‌های اتوبوس نیز هر کدام به ترتیب حدود ۴.۴ و ۲.۳ درصد در آلودگی هوای تهران سهم دارند. پس از در دستور کار قرار گرفتن به روز رسانی سیاهه انتشار و برگزاری مناصه در اواخر سال گذشته دانشگاه علم صنعت تدوین سیاهه انتشار جدید را به عهده گرفت. مهدی بیرهادی در گفت‌وگو با ایسنا درباره آخرین وضعیت سیاهه انتشار گفت: کار دانشگاه علم و صنعت شروع شده و این دانشگاه از دستگاه‌ها اطلاعات لازم را دریافت کرده است؛ اما یکی دو دستگاه اطلاعات را به صورت کامل ارائه نداده‌اند و این مسئله باعث شد دانشگاه نتوانند سیاهه انتشار را به جمع بندی برساند. وی ادامه داد: بنده این مشکل را به استاندار تهران منتقل کردم و استاندار هم دستور لازم را دادند؛ اما متأسفانه به حرف استاندار گوش ندادند زیرا این مساله حل نشده است. ان‌شاء… زور استاندار برسد تا این سیاهه انتشار آماده و به شرکت کنترل کیفیت هوا تحویل داده شود. رئیس کمیسیون سلامت، محیط‌زیست و خدمات شهری اضافه کرد: اگر بیشتر از این تعلل شود و این سیاهه انتشار تحویل داده نشود، مجبوریم از طریق قوه قضائیه اقدام و مکاتبه کنیم و از دادستانی بخواهیم این موضوع را پیگیری کنند چرا که این مساله به سلامتی و جان مردم ربط پیدا می‌کند. حتماً باید با اهتمام خاص این مساله را پیگیری کنیم؛ برای ما جای سوال دارد چرا برخی دستگاه‌ها در این کار کوتاهی می‌کنند و نسبت به جان مردم با بی‌تفاوتی عمل می‌کنند؟

روی خط آرمان ملی

۸۸۱۰۵۰۰۷

بیکاری جوانان

یکی از مشکلات جوانان بیکاری است. من جوان می‌خواهم کار کنم و تشکیل زندگی بدهم اما کاری نیست تا خودم را مشغول کنم آینده‌ام را تأمین نمایم. می‌گویند جوان هستی باید کار کنی، آخر باید کاری باشد که من کار کنم. لطفاً قدری به فکر ما جوانان جوانی کار باشید.

کمالی از تهران

چاله‌های خیابان‌ها

از اول اوتوبان نواب در جنوب شهر تا پل گیشاکه بخواهیم مستقیم این راه را بپاییم. آنقدر چاله در این راستا هست که فقط باید چشم‌بندوزی که لاستیک‌های ماشین در این چاله‌ها نیفتند. از مسئولان تقاضا داریم که به چاله‌های این اوتوبان رسیدگی کنند تا بلکه مشکلی از مشکلات مردم حل شود.

همتی از تهران

اجاره‌خانه‌واملاک

صاحبان دفاتر املاک به خاطر گرانی بیش از حد ودیعه و اجاره‌خانه، از صاحبخانه‌ها گلایه‌مند هستند و برخی نبود کنترل جدی از سوی مسئولان را باعث ایجاد این مساله می‌دانند. آنها بر این عقیده‌اند مستأجرانی که به دفاتر املاک مراجعه می‌کنند، قشر کارمند و کارگر هستند و درآمد ماهیانه آنها در حدی نیست که بتوانند اجاره‌خانه‌های آنچنانی را پرداخت کنند، ولی به علت گرانی چاره‌ای ندارند جز اجاره‌های خانه‌ای را اجاره کنند. در عوض از خرید بسیاری از کالاهای ضروری و موردنیاز خودداری می‌کنند.

اکبری از تهران

مشکلات جامعه

این مساله‌ای که شنیده شده است که دو تا وکیل همسر خودشون راه قتل رسانده‌اند. باید مسئولان به فکر این باشند که چرا این اتفاق باید برای آنها بیفتد در حال حاضر اکثر وکلا بیکار هستند و یا پرونده‌ای ندارند. از مسئولان تقاضا داریم که به این موضوع رسیدگی کنند.

فراهانی از تهران

مترو

در ساعات اولیه صبح که شهروندان تهرانی می‌خواهند به محل کارشان بروند واگن‌های مترو بسیار شلوغ است. لازم است نسبت به افزایش واگن‌ها در این ساعات اقدام شود.

حبیبی از تهران