



نوری:

**قرارداد موسیمانه باید تمدید شود**

پیشکسوت تیم فوتبال استقلال تهران بر لزوم

تمدید قرارداد با پییتسو موسیمانه تاکید کرد و

مدعی شد میدان دادن به جوان هاکاری بود

که به شجاعت زیادی نیاز داشت.

به گزارش مهر، تیم فوتبال استقلال تهران که ابتدای فصل جاری لیگ برتر با جواد نکونام شروع نامیدکننده ای داشت پس از پیوستن پییتسو موسیمانه توانست به مرور روند رو به رشدی را تجربه کند و در دو دیدار آخر برابر الاهلی عربستان و فولاد خوزستان نتایج موفقعی کسب کرد و امید را به هواداران این تیم بخشید. در این خصوص، محمد نوری، کارشناس فوتبال و پیشکسوت تیم استقلال تهران، در گفتگو با خبرنگار مهر به بررسی شرایط آبی پوشان پرداخت و آینده تیم را امیدوارکننده ارزیابی کرد.

◀ **تاثیرگذاری موسیمانه به لحاظ روحی و جسمی**

محمد نوری در خصوص نقش موسیمانه و حضورش در تیم گفت: حضور پییتسو موسیمانه با توجه به زمانی که به استقلال پیوسته بسیار تاثیرگذار بوده است و توانسته ارتباط خوبی با بازیکنان استقلال بگیرد. می بینم که در کنار خط به بازیکنان احترام می‌گذارد و به لحاظ روحی و روانی، تیم را به آمادگی رسانده است. وی ادامه داد: با وجودی که چند هفته بیشتر نیست که به جمع استقلال اضافه شده اما علاوه بر مسائل روحی، به لحاظ بدنی هم بازیکنان را به آمادگی رسانده است. فکری می‌کند از این بابت خوشحالییم که این مربی، دلسوز است و در مدت کوتاه تاثیرگذار بوده و موجب خوشحالی هواداران شده است. در بازی برابر الاهلی و فولاد دیدیم که شیوه بازی تغییر کرده و انگیزه بیشتری در تیم وجود دارد و امیدوارم با حمایت از آقای موسیمانه، این وضعیت تداوم داشته باشد.

◀ **جواب دندان شکن به منتقدان**

برخی به حضور موسیمانه انتقاد می‌کردند که این مربی رزومه ندارد و مربی آفریقایی چرا به خدمت گرفته شده است اما این شرایط جواب محکمی است به آن انتقادهای بی دلیل و امیدوار هستم این افراد هم به حمایت از موسیمانه بپردازند.

◀ **تمدید قرارداد با موسیمانه از نان شب واجب‌تر است**

وی در خصوص برنامه ریزی باشگاه برای آینده تیم گفت: اعتقاد دارم واجب‌ترین کار، تمدید قرارداد آقای موسیمانه است. باید توجه کنیم که موسیمانه تیم را انتخاب نکرد بلکه تیم را تحویل گرفت و تیمی را تحویل گرفت که وضعیت خوبی نداشت اما تاثیرگذار ظاهر شد و رضایت هواداران را هم به دست آورد. مدیران باشگاه باید با موسیمانه قرارداد ۳ یا ۴ساله امضاکنند که در فصل جدید با شناخت نسبت به بازیکنان، بتوانند نقرات مورد نظرش را انتخاب کند و نقاط ضعف و قوت را پوشش دهد. تمدید قرارداد با موسیمانه برای استقلال از نان شب واجب‌تر است و سپس باید بازیکنان کلیدی را در تیم نگه داریم همانند ماشاویف، آندونگ و سیلوا. سیلوا در بازی‌های اخیر خوب بوده و خط دفاعی را با توجه به تجربه‌ای که دارد رهبری می‌کند.

◀ **میدان دادن به جوان‌ها کار شجاعانه‌ای بود**

این کارشناس فوتبال در خصوص میدان دادن موسیمانه به بازیکنان جوان استقلال و افزایش انگیزه در بین بازیکنان جوان تیم که به مسئولیت پذیری بیشتر در میان بازیکنان با تجربه منجر شد، گفت: این کار، کار شجاعانه ای بود و کار هر مربی نبود. مربیان زیادی روی نیمکت استقلال نشستند اما شجاعت انجام چنین کاری را نداشتند. آقای موسیمانه این جوانگرایی را در تیم برنامه ریزی کرد و کار بزرگی بود و بازیکنان جوان هم جواب اعتماد او را دادند. مثلاً صادق برابر فولاد گلزنی کرد و موجب احیای او و دیگر بازیکنان شد.

## ویژه

## جام حذفی جام شگفتی‌ها است

محمد نوری در خصوص دیدار آینده استقلال در مرحله یک شانزدهم جام حذفی برابر مس کرمان گفت: جام حذفی همیشه جام شگفتی‌ها بوده است و بازی‌ها سخت است. مس کرمان شاید به مراتب خطرناک‌تر از تیم‌های لیگ برتری باشد. استقلال باید این بازی را بسیار جدی بگیرد و مثل بازی با فولاد قدرتمند ظاهر شود. مس روی کاغذ حریف استقلال نیست و به نظرم اگر مثل گل بازی با فولاد بازی کند کار سختی نخواهد داشت. این پیشکسوت فوتبال استقلال در خصوص آینده استقلال در لیگ نخبگان آسیا و احتمال حضور این تیم در مرحله یک هشتم نهایی هم گفت: استقلال شرایط خیلی بهتری نسبت به پرسپولیس در آسیا دارد و بازی‌های راحت‌تری در پیش دارد. اما من بازی تیم الشرطه را دیدم و تیم خوبی بود و حتی برابر پرسپولیس می‌توانست پیروز بشود. صعود به مرحله بعد دست خودمان است و اگر پیروز بشویم به مرحله بعدی می‌رسیم. وی در پایان گفت: استقلال یکی از بهترین تیم‌های آسیاست و دوستانه داریم. استقلال آبروی فوتبال ایران در آسیاست و دو ستاره دارد و آبروی تیم‌های ایرانی را بابت این دو ستاره خریده است.

## چهارشنبه

۲۱ • ۰۹ • ۱۴۰۳

۹ جمادی‌الثانی ۱۴۴۶ / ۱۱ دسامبر ۲۰۲۴

سال هفتم

شماره ۱۹۹۳

armanmeli.ir



# ورزشکاران با چه اهدافی دوپینگ می‌کنند

هر ورزشکاری در طول دوران حرفه‌ای خود ممکن است

خواسته یا ناخواسته با معضلی به نام دوپینگ از نزدیک مواجه و یا حتی در تله آن گرفتار شود؛ عوامل زیادی در راستای سوق دادن ورزشکاران به این معضل جبران‌ناپذیر وجود دارد. «دوپینگ» به عنوان رفتاری ناپسند در استفاده از مواد یا روش‌های غیرمجاز برای بهبود عملکرد ورزشی در جامعه ورزشکاران تعریف می‌شود و در بسیاری از ورزش‌ها به عنوان تقلب و جرم شناخته می‌شود. افرادی که دوپینگ می‌کنند، اهداف و انگیزه‌های مختلفی دارند که می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

۱. **بهبود عملکرد ورزشی**

افزایش قدرت و استقامت: دوپینگ معمولاً با هدف افزایش توانایی‌های جسمی ورزشکاران مانند قدرت و استقامت انجام می‌شود. این عمل می‌تواند آنها را قادر سازد در مسابقات رقابت بیشتری داشته باشند. تسریع در ریکاوری: استفاده از برخی از مواد می‌تواند به بهبودی سریع‌تر بین تمرینات و مسابقات کمک کند، که خود نشان دهنده مزیت قابل توجهی است.

۲. **افزایش شانس موفقیت و پادشای مالی**

جوایز مالی و تبلیغاتی: ورزشکاران برای اینکه در رقابت‌ها به موفقیت برسند و جوایز مالی بالایی کسب کنند، ممکن است به دوپینگ روی بیاورند. در برخی ورزش‌ها، دستمزد‌های کلان و فرصت‌های تجاری باعث تشویق به استفاده از مواد ممنوعه می‌شود.

۳. **فشار‌های روانی و اجتماعی**

رقابت در سطح بالا: در برخی رشته‌ها، فشار‌های ناشی از رقابت‌های شدید می‌تواند ورزشکاران را به استفاده از دوپینگ وادار کند. احساس نیاز به حفظ موقعیت و اجتناب از شکست می‌تواند آنها را به این سمت سوق دهد. تاثیر الگوها: ورزشکاران جوان ممکن است تحت تاثیر نزدیکان خود یا الگوهای ورزشی در زمینه دوپینگ قرار بگیرند. اگر آن‌ها ببینند که موفقیت از طریق دوپینگ امکان‌پذیر است، ممکن است به این کار روی بیاورند.

۴. **تاثیرات فرهنگی و اجتماعی**

نگرش‌های فرهنگی به موفقیت: در برخی فرهنگ‌ها، پیروزی و موفقیت اهمیت زیادی دارد و این موضوع ممکن است به توجیه استفاده از مواد ممنوعه و دوپینگ منجر شود.

افزایش رقابت‌پذیری: با گسترش رقابت‌ها و فشار برای رسیدن به بهترین‌ها، ورزشکاران تا تلاشند همواره در سطح بالایی قرار گیرند، که ممکن است آنان را به دنبال استفاده از دوپینگ بکشاند.

۵. **کمبود اطلاعات و آگاهی**

عدم آگاهی از خطرات: برخی ورزشکاران ممکن است به دلیل نداشتن اطلاعات کافی، خطرات و عوارض جانبی دوپینگ را ندیده بگیرند. گاهی اوقات، آنها مواد خاصی را بی‌خبر از کلاهبرداری‌ها و عواقب بلندمدت آن مصرف می‌کنند.

۶. **مشکلات اقتصادی**

تامین هزینه‌های زندگی: در برخی موارد، ورزشکاران ممکن است به دلیل نیازهای مالی، به دنبال راه‌هایی برای افزایش درآمد خود باشند که دوپینگ یکی از این راه‌ها می‌تواند باشد.

با این تفسیر دوپینگ یک پدیده پیچیده با عوامل و انگیزه‌های گوناگون است. هرچند که ورزشکاران به دلایل مختلفی به سمت دوپینگ می‌روند، اما عواقب آن می‌تواند به معنای آسیب به سلامت فردی و همچنین لطمه به اعتبار ورزش باشد. در نتیجه، آموزش و آگاهی‌رسانی در مورد خطرات دوپینگ و ایجاد محیطی عادلانه و سالم در ورزش ضروری است.

◀ **در ورزش ایران با یک ورزشکار دوپینگی چگونه برخورد می‌شود؟**

اخیرا وزیر ورزش و جوانان در پنجمین نشست تخصصی با فدراسیون‌ها گفت : به دنبال این هستیم که قانون سخت‌گیرانه داخلی برای دوپینگ لحاظ کنیم و دوپینگ به منزله جرم تلقی شود چراکه ورزش پاک برای ما مهم است.

احمد دنیامالی همچنین در بخش دیگری از صحبت‌های خود خطاب به مدیران وزارت ورزش، کمیته ملی المپیک و فدراسیون‌های ورزشی با اشاره به اهمیت موضوع مبارزه با دوپینگ خاطرنشان کرد: فدراسیون‌های جهانی قوانینی را درخصوص دوپینگ تصویب کردند که خیلی سخت‌گیرانه‌است و شامل فدراسیون‌ها، ورزشکاران، مربیان و در نهایت کشورها خواهد شد.

وی تاکید کرد: هدف ما این است که با وضع قوانین داخلی تا حد زیادی از دوپینگ پیشگیری کنیم. تست‌های ما چند برابر خواهد شد و شورای عالی دوپینگ نیز به زودی برگزار می‌شود که چند وزیر در آن عضو هستند.

در بحث مبارزه با دوپینگ هدف ما این است که بتوانیم بازدارنده باشیم. باید شرایطی را ایجاد کنیم که ورزشکاران به سمت دوپینگ نروند و درخصوص استفاده از مکمل‌ها دقت بیشتری داشته باشند.

◀ **بی‌آبرویی ورزشکار دوپینگی و ضررهای جبران‌ناپذیر مالی و ورزشی**

اتحادیه جهانی کشتی به دلیل دوپینگ یک کشتی‌گیر علاوه بر محرومیت فرد خاطی، مبلغ ۲۰ هزار فرانک سوئیس معادل یک میلیارد و سیصد میلیون تومان به عنوان جریمه از حساب فدراسیون برداشت. در پی این اتفاق، فدراسیون کشتی طی نامه‌نگاری با هیئت مربوطه، اعلام کرد که این مبلغ باید از سوی کشتی‌گیر متخلف پرداخت شود، در غیر این صورت علاوه بر اقدام قانونی بر علیه این فرد، وی را به صورت مادام‌العمر از کشتی محروم خواهد کرد.

◀ **عاقبت دوپینگ در ایران**

در کشتور ایران، برخورد قانونی و قضایی با ورزشکاران دوپینگی مبتنی بر قوانین و مقرراتی است که توسط نهاد‌های مختلف، از جمله وزارت ورزش و جوانان، کمیته ملی المپیک و فدراسیون‌های ورزشی تعیین می‌شود. همچنین، این موضوع تحت تاثیر قوانین بین‌المللی نیز قرار دارد، به ویژه قوانین سازمان جهانی مبارزه با دوپینگ (WADA).

۱. **قوانین و مقررات:**

قانون مبارزه با دوپینگ: در ایران، قانون مبارزه با دوپینگ به تصویب رسیده که چارچوب قانونی برای شناسایی و مقابله با استفاده از مواد ممنوعه در ورزش را مشخص می‌کند.

همه مصدومان استقلال تا پایان هفته ۱۱ آبی‌ها رکورددار شدند

در حالی که تنها ۱۱ هفته از لیگ برتر و ۶ دیدار از مسابقات لیگ نخبگان آسیا برگزار شده است، ۱۴ بازیکن استقلال دچار مصدومیت‌های مختلف شده‌اند. ابتدای فصل با مصدومیت آرمین سهرابیان، زبیر نیک‌نفس، ایمان سلیمی، ابوالفضل جلالی و محمدحسین مرادمند آغاز شد. در ادامه، مهرداد محمدی در دیدار با الهلال عربستان از ناحیه‌با مصدوم شد و چند ماهی دور از میادین خواهد بود. روزبه چشمی، بازیکن باتجربه آبی پوشان دیگر بازیکنی بود که مصدومیت سخت سراغ او آمد و حدود یک ماه و نیم تمددات برای تیمش بازی‌کند. میلادزکی پوروارش رضواند هم در مقطعی درگیر مصدومیت بودند که با پایان درمان به تمرینات بازگشتند، اما این پایان کار نبود و علیرضا کوشکی و سامان فلاح به جمع مصدومان اضافه شدند. سیلوا از بازی با پاختاکور به ترکیب استقلال بازگشت ولی کوشکی، کاوکوتا و فلاح که در دو بازی اخیرآبی پوشان حضور نداشتند، حداقل چند روز دیگر زمان نیاز دارند تا مجوز شرکت در تمرینات گروهی را بدست بیاورند. مصدوم آخر استقلال اسلامی بود که کار برای موسیمانه سخت‌تر کرده است و این بازیکن دو ماه دور از میادین خواهد بود. محمدعلی زارع، پزشک استقلال درباره علت مصدومان پرشمار استقلال در این فصل به خبرنگار تسنیم گفت: ما نمی‌توانیم قضاوت کنیم و وظیفه‌مان پیشگیری و درمان است. در

# آرامش مله

## ورزش

## ۱۱

## کوتاه

## لغو مسابقات استان تهران با دستور وزیر ورزش؛ استقلال – مس لغو شد

به دستور وزیر ورزش تمامی ورزشگاه‌ها و اماکن ورزشی استان تهران – به جز دماوند و فیروزکوه – در روزهای چهارشنبه و پنجشنبه تعطیل خواهند بود و مسابقات ورزشی برگزار نخواهد شد. به گزارش مهر، در خبری که از سوی پایگاه خبری وزارت ورزش و جوانان اعلام شده آمده است: «در پی تشدید آلودگی هوای استان تهران و تعطیلی مدارس، دانشگاه‌ها و ادارات این استان در روزهای چهارشنبه و پنجشنبه، وزیر ورزش و جوانان دستور داد به دلیل آسیب‌زا بودن ورزش در این شرایط آب و هوایی و همچنین به منظور کاهش تقاضای سفر، تمامی ورزشگاه‌ها و اماکن ورزشی استان تهران – به جز دماوند و فیروزکوه – تعطیل و مسابقات ورزشی نیز برگزار نخواهد شد.» به گزارش مهر، با این اعلام از سوی وزارت ورزش، دیدار تیم‌های فوتبال استقلال تهران و مس کرمان در مرحله یک شانزدهم نهایی رقابتیهای جام حذفی که قرار بود روز چهارشنبه در ورزشگاه‌های شهر قدس برگزار شود هم لغو و به زمان دیگری موکل شد.

## تشکیل ستاد ویژه جام جهانی ۲۰۲۶ در فدراسیون فوتبال

فدراسیون فوتبال در فاصله ۵۴۹ روز مانده تا بیست و سومین دوره جام جهانی ستاد ویژه‌ای تشکیل داد.

به گزارش آنا، تیم ملی فوتبال کشورمان در حال حاضر تا پایان هفته ششم دور سوم انتخابی جام جهانی ۲۰۲۶ در قاره آسیا با کسب ۱۶ امتیاز صدرنشین گروه A این مرحله است.

به همین منظور فدراسیون فوتبال در فاصله ۱۸ ماه و دو روز به زمان مسابقات، ستاد ویژه‌ای جام جهانی را بناهای مختلف تشکیل داده تا به امور مختلف مربوط به این مسابقات رسیدگی شود.

بیست و سومین دوره جام جهانی که از ۱۱ ژوئن تا ۱۹ جولای ۲۰۲۶ (۲۱ خرداد تا ۲۸ تیر ۱۴۰۵) در سه کشور آمریکا، مکزیک و کانادا برگزار می‌شود.

او ادامه داد: در مورد تغییرات زیاد در ترکیب، نظر من این است که باید ترکیب اصلی دست مربی کامل بیاید و از همان ترکیب استفاده کند. به یاد دارم که در برخی از بازی‌ها، تیم بدون تغییر نسبت به دیدار قبلی وارد زمین می‌شد و عملکرد خوبی داشت. به نظرم حالا باید مربی بیشتر روی ترکیب ثابت تیم کار کند و تیم را به ثبات برساند.

بازگشت محمدی به تمرین پرسپولیس

تیم فوتبال پرسپولیس، آخرین تمرین خود برای بازی با ملوان را با حضور میلاد محمدی برگزار کرد.

به گزارش آنا، پرسپولیس تمرین نهایی برای بازی با ملوان را امروز ساعت ۱۲ در ورزشگاه شهید کاظمی به انجام رساندند. پیش از شروع این تمرین، یک جلسه فنی برگزار شد و در جریان آن، بازی ملوان به تفصیل برای بازیکنان آنالیز شد.

تمرین امروز پرسپولیس شامل، راندو، استارت‌های سرعتی، تمرین روی برنامه‌های دفاعی و حمله با تقسیم بازیکنان به دو گروه و فوتبال تمرینی بود.

میلاد محمدی هم که از کادر فنی، چند روزی را مرخصی گرفته بود، از امروز به تمرینات اضافه شد.

امید عالیشاه، میلاد سرلک و لوکاس ژواو هم با توجه به مصدومیت در تمرین حضور نداشتند.

### پروین: باید از گاریدو حمایت شود

پیشکسوت تیم فوتبال پرسپولیس گفت: اکنون زمان حمایت از پرسپولیس است و باید از سرمربی تیم حمایت کرد. به گزارش مهر، علی پروین در خصوص شکست تیم فوتبال پرسپولیس در دیدار با نساجی در مسابقات لیگ برتر اظهار کرد: هم‌طور که می‌دانید فوتبال همیشه برنده و بازنده دارد و نمی‌توان همیشه پیروز بود. به نظر من تیم پرسپولیس در بازی اخیر خود مقابل نساجی در بهترین فرم خود قرار نداشت و حالا که باختیم، برخی به سرعت مربی را تحت فشار قرار می‌دهند. به اعتقاد من اکنون زمان حمایت از تیم است. اگر به مربی فرصت داده شود، می‌تواند شرایط را بهبود ببخشد. البته اشتباهاتی هم بوده و فوتبال همین است.

او ادامه داد: در مورد تغییرات زیاد در ترکیب، نظر من این است که باید ترکیب اصلی دست مربی کامل بیاید و از همان ترکیب استفاده کند. به یاد دارم که در برخی از بازی‌ها، تیم بدون تغییر نسبت به دیدار قبلی وارد زمین می‌شد و عملکرد خوبی داشت. به نظرم حالا باید مربی بیشتر روی ترکیب ثابت تیم کار کند و تیم را به ثبات برساند.

پروین در رابطه با دیدار با ملوان گفت: بازی با ملوان بازی سختی است و همان‌طور که در بازی‌های دیگر دیدیم، همه دیدارها چالش‌برانگیز هستند. ان شاء الله پرسپولیس پیروز خواهد شد و نتایج خوبی به دست خواهد آورد.

## گاریدو: می‌خواهم ملوان را شکست دهم و بر درایه سه هوادار تقدیم کنم

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس گفت: می‌خواهم بازی مقابل ملوان را با برده به پایان برسانیم و این پیروزی را به هواداران آسیب دیده در سانحه رانندگی پس از دیدار با نساجی تقدیم کنیم. به گزارش مهر، خوان کارلوس گاریدو در نشست خبری پیش از دیدار با ملوان اظهار کرد: این بازی به دلایل مختلف خاص است. همیشه انگیزه برای برد وجود دارد اما انگیزه تیم برای بازی فردا به طور خاص بسیار بیشتر از بازی دیگری است. وی افزود: هواداران بزرگ‌ترین سرمایه پرسپولیس هستند و در این لحظات حساس باید همه از تیم حمایت کنند. بازی فردا و این سه امتیاز به این هواداران عزیز که با شور و اشتیاق راهی استادیوم شد بودند و در راه بازگشت به منزل دچار حادثه شدند، تقدیم خواهد شد.

او افزود: انزلی شهری است که اسطوره‌های زیادی مانند سیروس یاقچیان و سید جلال به خود دیده است. می‌خواهم بازی فردا را به سید جلال که نقش بسیار مهمی در تیم ما دارد، تقدیم کنیم. ما بعد از یک شکست تلخ مقابل نساجی، با انگیزه‌ای قوی‌تر برگشته‌ایم و بازیکنان با تمام وجود برای سرنگی تیم می‌جنگند. از اینکه تیم روز به روز بهتر می‌شود خوشحال هستم.