

رئیس بخش عفونی بیمارستان مسیح دانشوری گفت: آبله مرغان یک بیماری بسیار مسری است که شاهد شیوع آن در این فصل هستیم. پیام طبرسی با اشاره به اینکه آبله مرغان یک نوع از بیماری‌های ویروسی است که در اثر عفونت با ویروس واریسلا به وجود می‌آید. وی ادامه داد: این بیماری ویروسی، بثورات پوستی ایجاد می‌کند که با تاول‌های کوچک، همراه با خارش شروع شده و در نهایت تبدیل به جوش می‌شود، شروع علائم از قسمت‌های صورت، پشت و سینه است. حدود ۲۵۰ تا ۵۰۰ تاول در بدن افراد ظاهر می‌شود. رئیس بخش عفونی بیمارستان مسیح دانشوری با تأکید بر اینکه واکسن آبله مرغان یک روش مطمئن و موثر برای جلوگیری از این عفونت و عوارض احتمالی آن است، گفت: امروزه واکسن محافظت‌کننده از کودکان در برابر آبله مرغان در دسترس است و واکسیناسیون منظم توسط مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری توصیه می‌شود. پیام طبرسی افزود: معمولاً این بیماری می‌تواند در گلو، چشم‌ها و مجرای ادرار، مخرج و واژن ایجاد شود. بثورات تاولی ۱۰ تا ۲۱ روز پس از قرارگرفتن در معرض ویروس نمایان می‌شوند و معمولاً حدود ۵ تا ۱۰ روز طول می‌کشند. علائم دیگر که ممکن است یک یا دو روز قبل ازجوش‌های پوستی ظاهر شوند، عبارتند از: کاهش اشتها، سردرد، تب ۳۷.۲ تا ۳۸.۹ درجه‌ی سانتی‌گراد و احساس ناخوشی. رئیس بخش عفونی بیمارستان مسیح دانشوری گفت: در حالی که هیچ درمانی برای آبله مرغان وجود ندارد، استفاده از استامینوفن برای بهبود درد، ضایعات را بخارانید، لباس گشاد و نخی بپوشید و از کم‌آبی اجتناب کنید.

اثرات نامطلوب ریزگردهای تالاب انزلی

استاندار گیلان به ایسنا گفت: اگر این وضعیت در تالاب انزلی ادامه پیدا کند ریزگردهای تابستانی، مردم و جوامع محلی را دچار بیماری‌های تنفسی و گوارشی می‌کند.
های حق شناس با بیان اینکه باید فکراساسی به حال تالاب انزلی کنیم، ادامه داد: ما به انتهای زنجیره را بررسی می‌کنیم، از جمله لایروبی داخل حوضچه تالاب و جمع‌آوری سبیل آبی درحالی‌که این کارها پرداختن به معلول وقایع واقداماتی مقطعی و آرام‌بخش موقت هستند.
استاندار گیلان با بیان اینکه اگر کارهای هفت سال پیش نتیجه می‌داد، الان حال تالاب باید بهتر بود، بیان داشت: طبق اسناد، پل متحرک غازیان محل تردد کشتی و شناور بود، ولی از طریق ۱۱ رودخانه منتهی به تالاب انزلی شاهد ورود فاضلاب انسانی و صنعتی و همچنین بار رودخانه‌ها پس از بارش و تجمعیم آن در تالاب هستیم.
در نتیجه، عمق تالاب از هشت متر در چند دهه قبل کاهش پیدا کرده و امروز تبدیل به محل زباله شده است. وی با تأکید بر اینکه یک زمان ۷۰ نوع آبی در تالاب انزلی وجود داشت و الان فقط ۳۰ نوع آبی در آن وجود دارد، ادامه داد: پرنده‌گانی که در سال‌های گذشته به تالاب می‌آمدند و همچنین اقتصاد جوامع محلی حاشیه تالاب در حال نابودی است. علاوه بر این، اگر این وضعیت ادامه پیدا کند ریزگردهای تابستانی تمام مردم و جوامع محلی را دچار بیماری‌های تنفسی و گوارشی می‌کند.

جزئیات طرح امنیت غذایی کودکان

مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با بیان اینکه ۲۰۰ هزار کودک از طرح «امنیت غذایی کودکان» در سالجاری برخوردار می‌شوند، گفت: اجرای طرح امنیت غذایی کودکان در اختیار بهبود تغذیه جامعه است؛ بودجه ۷۰ همتی در سال گذشته برای اجرای این طرح تخصیص یافته بود که این میزان در سال جاری به ۳ همت افزایش یافته است. دکتر احمد اسماعیل‌زاده در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه طرح‌های حمایتی مشترک وزارتخانه‌های «بهداشت، درمان و آموزش پزشکی» و «ععاون، کار و رفاه اجتماعی» از گروه‌های خاص در کشور اجرا می‌شود، اظهار کرد: ۲ طرح «پسنا» و «امنیت غذایی کودکان» اجرا می‌شود. مجلس شورای اسلامی، دولت را بر مبنای ماده ۲۴ قانون «حمایت از خانواده و جوانی جمعیت» موظف کرده که از زنان باردار، مادران شیرده و دارای کودکان کمتر از ۵ سال، حمایت کند و بسته‌های تغذیه‌ای و بهداشتی را در اختیار این افراد قرار دهد. اسماعیل‌زاده توضیح داد: کارت‌های خانواده‌های دهک‌های ۱ تا ۵ در طرح حمایت تغذیه‌ای کودکان به میزان یک میلیون و ۱۰۰ هزار تومان شارژ می‌شود و دهک‌های ۶ تا ۱۰ نیز مبلغ ۶۶۰ هزار تومان دریافت می‌کنند. این افراد با مبلغ دریافتی می‌توانند نسبت به خرید ۱۴ قلم مواد غذایی اقدام کنند.

شنبه	سال هشتم
۳۰ • ۰۱ • ۱۴۰۴	شماره ۲۰۸۶
۲۰ شوال ۱۴۴۶ / ۱۹ آوریل ۲۰۲۵	

گزارش «آرمان ملی» از تبعات نگرش منفی نسبت به دوره سالمندی

هراس از کهنسالی

آرمان ملی – شفق محمدحسینی: «پیشری جون». این جمله را وقتی تنها کودکی بودم و از اطرافیانم می‌شنیدم، ناخودآگاه ناراحت می‌شدم. تابعدها بزرگترها گفتند، مفهومش این است که پیر نشوی! اما من همچنان شنیدن این جمله را دوست نداشتم. تا اینکه بارها در بزرگسالی از کهنسالان شنیدم که می‌گفتند «پیر نشی جون»! اما با وجودی که در دنیای امروز روش‌های بسیاری برای جلوگیری از پیری پیشنهاد می‌شود، در نهایت رسیدن به این دوره هم بخشی اجتناب‌ناپذیر از زندگی است. حالا هر چقدر با دید و ذهنی مثبت اندیش تر وارد این دوره شویم، قطعاً تبعات آن بر جسم و جان ما کمتر خواهد بود. ورزش مستمر، تغذیه مناسب و روابط اجتماعی متعدد، قطعاً می‌تواند تا حدی اثربخش باشد. حتما شما هم شنیده‌اید که طبق تحقیقات، اثر تنهایی برابر با کشیدن ۱۵ نخ سیگار در روز است، پس اگر تنها هستید و دوستان زیادی در اطرافتان نیستند و دلمشغولی خاصی هم ندارید، خودتان دست به کار شوید و در این روزهای زیبای بهاری، به اولین فضای سبزی که در دسترزان قرار دارد بروید. حتما در آنجا افرادی چون شما هستند، که می‌توانید ساعاتی را کنار هم سپری کنید. مطالعات نشان می‌دهد که افرادی که دچار هراس از دوره سالمندی هستند و نسبت به این دوره نگرش منفی دارند، زودتر از دیگر افراد دچار ناتوانی می‌شوند.

بحران میانسالی

میانسالی به بازه سنی میان ۳۵ تا ۶۵ اطلاق می‌شود. همین کلمه خودش به اندازه کافی برای برخی افراد ترسناک هست. اینکه به فردی بگوییم میانسال، یا خودش خود را با این عنوان خطاب کند، برایش کمی اضطراب‌آور است. در همه جای جهان، افراد در این محدوده سنی، دچار بحرانی می‌شوند که به آن بحران میانسالی می‌گویند. از اولین نشانه‌های آن هم این است که فرد دچار اضطراب از پیری می‌شود. این درحالی است که به نسبت وضعیت اجتماعی هر جامعه، این بحران می‌تواند عادی و یا بسیار غیرمعمول و تنش‌زا باشد. به طوری که برخی افراد ممکن است در این دوره دچار افسردگی شوند. اما همه اینها در افراد مختلف متفاوت است. زنی ۴۵ ساله، که شاغل و مجرد است، درباره هراس از پیری به «آرمان ملی» می‌گوید: روزهای ابتدای چهل سالگی، حال خوبی نداشتم و مدام فکر می‌کردم که دنیا به آخر رسیده است و دیگر جوان نیستم. این درحالی بود که اهل ورزش بودم و خیلی اتفاق‌های خوبی برایم افتاده بود. اما مهم‌ترین دلیل این تلقین به پیرشدن که انگار در کشور ما مساوی است با ازکار افتادگی، این است که در باور عمومی فرد بالای چهل سال، دیگر به اصطلاح، سنی ارزش گذشته است و حتی شما اگر در مصاحبه‌ها و درخواست‌ها استفاده می‌دهند، ببینید، به نوعی تنها افراد زیر ۴۰ سال را درخواست می‌دهند. همین مساله خود سبب می‌شود که جامعه به فرد بالای ۳۰ سال، به عنوان فردی میانسال نگاه کند و در ایران میانسالی برابر است با فردی که در آستانه پیری است. آنچه از کودکی در ذهن همه ما مانده است، پیری را فردی افتاده در تختخواب و یا فردی خموده تصور می‌کنیم، در حالی که افراد کهنسال بسیاری هستند که شرایط مساعدی دارند. وی ادامه داد: اولین مساله در هراس از پیری، باور فردی است، اما تلقای پیری از سوی جامعه را هم نمی‌توان بی اثر دانست. به نوعی که در گذشته شاهد این مساله بودیم که زنی که بیش از ۳۰ سال داشت و ازدواج نکرده بود را با القاب نامناسبی خطاب می‌کردند که این سبب آزار فرد می‌شد. حالا دیگر این نوع نگرش وجود ندارد و یا خیلی کم است، اما همچنان نگرش منفی نسبت به افزایش سن

مدیرکل پیشین درمان ستاد مبارزه با مواد مخدر اعلام کرد:

افزایش «مصرف ماری‌جوانا» بین دانش‌آموزان دبیرستانی

استفاده از ظرفیت‌های موجود

وی افزود: ستاد مبارزه با مواد مخدر باید از ظرفیت‌های موجود در جامعه، از جمله سازمان‌های مردم‌نهاد، بخش خصوصی و کارشناسان و متخصصان استفاده کند. این یک اصل اساسی است که نباید نادیده گرفته شود. ستاد باید به این افراد به عنوان همکاران و شرکای خود نگاه کند و نه به‌عنوان غریبه. صفاتیان با اشاره به اینکه برای کاهش آسیب‌های ناشی از اعتیاد در جامعه، نیاز به همکاری و اتحاد بین دستگاه‌ها و نهادهای مختلف وجود دارد، گفت: اما واقعیت این است که این اتحاد و همکاری به‌طور کامل وجود ندارد. با وجود اینکه در ستاد مبارزه با مواد مخدر، بیست و دو سازمان و وزارتخانه عضویت دارند و ما جزو معدود کشورهایی هستیم که از لحاظ ساختاری، رئیس‌جمهور رئیس ستاد مبارزه با مواد مخدر است و تقریباً تمام دستگاه‌های اصلی در این ستاد حضور دارند، اما این موضوع به تنهایی کافی نیست. سوال این است که چقدر این دستگاه‌ها و مدیران به موضوع اعتیاد اهمیت می‌دهند. به عنوان مثال، رئیس سازمان بهزیستی یا وزیر بهداشت، چقدر در طول سال در مورد مواد مخدر صحبت کرده‌اند؟ چقدر از معاونان خود خواسته‌اند که برنامه‌های مربوط به اعتیاد را ارائه دهند؟ این هماهنگی در سیستم به وضوح وجود ندارد. بسیاری از افرادی که در جلسات ستاد حضور دارند، ممکن است اعتیاد را به عنوان یک مساله جدی در نظر نگیرند و به مسائل دیگر توجه بیشتری داشته باشند. به همین دلیل، نیاز به ایجاد یک فرهنگ مشترک و آگاهی در بین تمامی نهاد‌ها و دستگاه‌ها وجود دارد تا بتوانند به‌طور مؤثر در مبارزه با اعتیاد همکاری کنند.

نقش آموزش و پرورش

این تحلیلگر اعتیاد به نقش آموزش و پرورش اشاره کرد و گفت: آموزش و پرورش نیز باید در این زمینه فعال‌تر باشد و برنامه‌های آموزشی و پیشگیرانه را در مدارس و مراکز آموزشی پیاده‌سازی کند. اما اگر به موضوع اعتیاد توجه بیشتری داشته باشیم، نیاز به همکاری و اتحاد بین دستگاه‌ها و نهادهای مختلف وجود دارد، گفت: اما واقعیت این است که این اتحاد و همکاری به‌طور کامل وجود ندارد. با وجود اینکه در ستاد مبارزه با مواد مخدر، بیست و دو سازمان و وزارتخانه عضویت دارند و ما جزو معدود کشورهایی هستیم که از لحاظ ساختاری، رئیس‌جمهور رئیس ستاد مبارزه با مواد مخدر است و تقریباً تمام دستگاه‌های اصلی در این ستاد حضور دارند، اما این موضوع به تنهایی کافی نیست. سوال این است که چقدر این دستگاه‌ها و مدیران به موضوع اعتیاد اهمیت می‌دهند. به عنوان مثال، رئیس سازمان بهزیستی یا وزیر بهداشت، چقدر در طول سال در مورد مواد مخدر صحبت کرده‌اند؟ چقدر از معاونان خود خواسته‌اند که برنامه‌های مربوط به اعتیاد را ارائه دهند؟ این هماهنگی در سیستم به وضوح وجود ندارد. بسیاری از افرادی که در جلسات ستاد حضور دارند، ممکن است اعتیاد را به عنوان یک مساله جدی در نظر نگیرند و به مسائل دیگر توجه بیشتری داشته باشند. به همین دلیل، نیاز به ایجاد یک فرهنگ مشترک و آگاهی در بین تمامی نهاد‌ها و دستگاه‌ها وجود دارد تا بتوانند به‌طور مؤثر در مبارزه با اعتیاد همکاری کنند.

گزارش

تشریح اقدامات ثبت احوال برای بی‌شناسنامه‌ها

رئیس سازمان ثبت احوال کشور به تشریح اقدامات ثبت احوال برای بی‌شناسنامه‌ها پرداخت و به اقدامات گسترده‌ای که در این زمینه انجام شده است اشاره کرد و به مشکلاتی که در همه کشورها برای تعیین تابعیت افراد وجود دارد نیز اشاره کرد که این مسائل تنها مربوط به ایران نیست. رئیس سازمان ثبت احوال کشور گفت: هیچ مانعی برای ابراز ادعای افراد برای ایرانی بودن نداریم و همه این ادعاها بررسی می‌شود. هاشم کارگر، رئیس سازمان ثبت احوال کشور در گفت‌وگو با ایلنا درباره اقدامات این سازمان برای افراد بی‌شناسنامه بیان داشت: فاقدین شناسنامه افرادی هستند که ادعای ایرانی بودن دارند، اما مدارک هویتی ندارند و درصدد هستند که این مدارک را دریافت کنند. در یکی دو سال اخیر، اقدامات گسترده‌ای در حوزه شناسایی افراد فاقد شناسنامه انجام شده است؛ در سال ۱۴۰۲ سامانه‌ای ایجاد شد تا کسانی که چنین ادعایی دارند، در آن ثبت‌نام و مدارکشان را بازگردانی کنند تا به آن رسیدگی شود. افرادی آمدند و درخواست دادند. اصولاً همه درخواست‌ها را بررسی کردیم، برخی نیز جزو اتباع بودند و به این درخواست‌ها پاسخ داده شد. کارگر افزود: موضوع فاقدین شناسنامه با توجه به اینکه سال‌های طولانی از حضور بعضی از آنان در ایران می‌گذرد یا در ایران زندگی می‌کنند و مدارک هویتی ندارند، امری است که باید با هماهنگی دستگاه‌ها اعم از دستگاه‌های اطلاعاتی و انتظامی، وزارت کشور و سازمان ثبت احوال انجام بگیرد. ما هم تعاملاتی بااین عزیزان داریم. وی خاطرنشان کرد: تعیین تابعیت و یا اعطای تابعیت در هیچ جای دنیا به راحتی انجام نمی‌شود؛ یعنی در هیچ کجای دنیا به این راحتی نیست که صرفاً کسی ادعایی داشته باشد، رفت و برگشتی انجام شود و تابعیت آن فرد محرز شود یا اعطای تابعیت صورت بگیرد. بنابراین وقتی می‌خواهیم به فردی بگوییم تو ایرانی هستی و به او مدارک هویتی بدهیم، باید با حساسیت ویژه‌ای جلو برویم که خطایی در کار ایجاد نشود؛ هم حق غیرمجازی برای کسی ایجاد نکنیم و هم حق کسی را از بین نبریم. کارگر ادامه داد: با دستگاه‌های مربوطه ارتباط داریم، دستگاه‌های مربوطه هم واقعاً در صدد هستند که در این زمینه اقدام و همکاری کنند و باید کارهای تخصصی خودشان را انجام بدهند و بعد از اینکه محرز شد به سمت سازمان ثبت احوال بیاید، سازمان ثبت احوال نیز کارهای اداری لازم را انجام می‌دهد و برای فرد مدارک هویتی صادر می‌کند. کارگر ادامه داد: ما الان مشکل خاصی در این زمینه نداریم. یعنی این فرآیند، فرآیندی تعریف شده است. اما پیچیدگی‌های خاص خود را نیز دارد. در همه جای دنیا هم همین‌گونه است؛ یعنی در این امور حساسیت دارند. این طور نیست که به راحتی به فردی تابعیت بدهند یا با تابعیت او را بگیرند. رئیس سازمان ثبت احوال با اشاره به جلسه خود در زمستان سال گذشته با اعضای کمیسیون قضاتی مجلس گفت: ما بعد از آن جلسه با دستگاه‌های امنیتی ارتباط برقرار کردیم. دستگاه‌های امنیتی هم همراهی لازم را دارند. در حال حاضر مشکل خاصی نداریم. کارگر تأکید کرد: سامانه‌ای که ایجاد کردیم در اختیار همه بود. حتی به این هم فکر کردیم که اگر کسی توانایی استفاده از سامانه را به‌صورت شخصی ندارد به دفتر پیشخوان مراجعه کند و در آنجا ثبت‌نام کند. یعنی مانعی در سامانه ثبت‌نام کرده است. وی با تأکید بر اینکه هیچ مانعی برای ابراز ادعای افراد برای ایرانی بودن نداریم، گفت: همان روز است که گفتیم حتی عده‌ای در این سامانه ثبت‌نام کردند و بعد مشخص شد از اتباع بودند و مدارک اتباع داشتند؛ یعنی وزارت کشور به آنان مدرک مجاز اتباع داده بود، اما ثبت‌نام کرده بوده‌اند تا ببینند آیا می‌توانند یا خیر. حرف این است که هیچ مانعانی وجود ندارد.

روی خط آرمان ملی

۸۸۱۰۵۰۰۷

سازمان هدفمندی یارانه

از سازمان هدفمندی یارانه سوالی دارم اینکه خیلی از افرادی که خانه ندارند و وضع مالی مناسبی هم ندارند یارانه و کالابرگ برایشان واریز نشده است و حذف شده است. ملاک دریافت یارانه اصلا درست نیست؟

کمالی از تهران

اتوبان

واقعا اتوبان قم – اراک گنجایش تردد این همه خودرو را ندارد مخصوصا در ایام شلوغ سال که این تردد باعث تصادفات زیادی می‌شود. مسئولان واقعا باید یک مسیر برای ماشین‌های سنگین درست کنند. یایک لاین به هر طرف این اتوبان اضافه کنند و عوارضی بگیرند.

کوثری از قم

کرایه اتوبوس

کرایه اتوبوس شهریار – آزادی ۱۰۷ هزار تومان گران شده، اکثر افرادی که با اتوبوس از شهریار به تهران می‌آیند قشر کارگر هستند و توان پرداخت کرایه سنگین را ندارند. از مسئولان شهرداری درخواست رسیدگی داریم.

سیدی از شهریار

ترافیک

یکی از دلایل ترافیک در شهرها به‌ویژه تهران تحویل مواد غذایی فروشگاه‌ها مانند لبنیات، نان و مواد خوراکی و غیره در طول روز است که امکان داشته باشد بهتر است این کارها در شیفت شب انجام شود تا ترافیک خیابان‌ها هم کمتر شود.

محمدی از تهران