

شکایت به صلیب سرخ در پی حمله به امدادگران هلال احمر

رئیس جمعیت هلال احمر از شکایت ایران به کمیته بین المللی صلیب سرخ در پی حمله رژیم صهیونی به امدادگران هلال احمر خبر داد. به گزارش ایلنا، پیرحسین کولیوند افزود: تمام نقض حقوق بشر را در قالب اعلام جرم و گزارش به کمیته صلیب سرخ وبه دادستان دیوان کیفری بین الملل دادیم؛ آنها نیز این اقدامات را هم محکوم کردند و قول پیگیری دادند. به گفته وی، ۸۲۰۰ امدادگر در قالب تیم های عملیات واکنش سریع در مناطق آسیب دیده از حملات رژیم صهیونی مستقر و خدمت رسانی کردند. وی گفت: ۱۵۰۰ نفر از این تعداد در تهران و بقیه در سایر استان هایی که مورد تهاجم قرار گرفتند، حضور داشتند. امدادگران هلال احمر طی این مدت در بیش از ۵۴۰ عملیات امداد و نجات شرکت کردند. وی با بیان اینکه در این مسیر ۴ نفر از امدادگران هلال احمر شهید شدند، گفت: در دنیاکنار بیمارستان ها نوشته شده «بوق زدن ممنوع». اما متاسفانه صهیونیست ها به مراکز درمانی و کادر امدادی موشک زدند.

طرح ناکسی گردشگری تهران به کجارسید؟

به گزارش مهر، امیر قاسمی، رئیس ستاد گردشگری شهرداری تهران، از پیشرفت های قابل توجه در طرح تاکسی های گردشگری و اقدامات تکمیلی در حوزه گردشگری با رویکرد حمل ونقل عمومی یابنخت خبر داد و آن راگامی مؤثر در جهت ارتقای خدمات گردشگری شهری دانست. قاسمی با اشاره به مراحل مختلف اجرای این طرح اظهار کرد: از سال گذشته برنامه ریزی برای راه اندازی تاکسی های گردشگری در تهران آغاز شد تا ضمن تقویت زیرساخت های گردشگری شهری، بسستر استفاده بهینه از ظرفیت حمل ونقل عمومی برای گردشگران داخلی و خارجی فراهم شود. در همین راستا، یک مؤسسه آموزشی معتبر که دانش بنیان و مردمی است به عنوان مجری آموزش های تخصصی به رانندگان تاکسی های گردشگری انتخاب شد. وی ادامه داد: برای اطمینان از کیفیت و استاندارد بودن برنامه های آموزشی، استعلام های لازم از وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی اخذ شد. همچنین متون و محتوای آموزشی که تاکسیرانان باید بر اساس آن ها مهارت های لازم را کسب کنند، تهیه و تایید شد. خوشبختانه اخیراً پاسخ استعلام ها به طور رسمی به ستاد گردشگری شهرداری تهران ارسال شد و اکنون مراحل نهایی برنامه ریزی برای آغاز دوره های آموزشی در حال انجام است. رئیس ستاد گردشگری شهرداری تهران با اشاره به همکاری های بین بخشی در این طرح عنوان کرد: سازمان تاکسیرانی شهر تهران نیز در این مسیر اعلام آمادگی کرده است و تاکنون تعدادی از رانندگان به صورت داوطلبانه برای شرکت در این دوره های آموزشی ثبت نام کرده اند. امیدواریم باتکمیل مراحل آموزش و آماده سازی زیرساخت های مورد نیاز، طی چند ماه آینده شاهد آغاز به کار رسمی تاکسی های گردشگری باشیم.

آیا مترو می تواند در شرایط جنگی پناهگاه باشد؟

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران گفت: برنامه ریزی ما از روز اول به این ترتیب بود که پذیرای مردم باشیم؛ به طوری که مترو در شب اول حدود ۴ هزار نفر را پذیرا شد. محسن هرمزی گفت: حضور مردم در صحنه از روز اول جنگ بود و مردم پای کار نظام اسلامی بودند. خانواده حمل و نقل نیز در ۱۲ روز منتهی به جنگ و بعد از آن پای کار بوده و هست؛ به طوری که یک لحظه هم خدمت رسانی را متوقف نکردیم. حتی اعزام به شهرهای اطراف را نیز داشتیم. هرمزی در پاسخ به این پرسش که آیا در این چند روز با مشکل سوخت مواجه بودیم یا خیر، گفت: مشکل و کمبودی در بحث سوخت ناوگان حمل و نقل عمومی نداشتیم. با مجموعه شرکت ملی پالایش نفت همکاری خوبی داشتیم و طبق برنامه کارها پیش رفت. معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران در جواب این سوال که آیا مترو می تواند پناهگاه باشد، توضیح داد: مترو اساساً امکان اینکه در شرایط بحران برای پادفند غیرعامل از آن استفاده شود را دارد اما برای تبدیل به بالفعل کردن آن نیاز به اقدامات جانبی است که باید تمهید کنیم تا مواردی مانند کمک های اولیه، سرویس های بهداشتی سیار، آب، دارو... در آن ها تعبیه شود. وی گفت: برنامه ریزی ما نیز از روز اول به این ترتیب بود که پذیرای مردم باشیم. مترو در شب اول حدود ۴ هزار نفر را پذیرا بود و به پناهگاه مردم تبدیل شد. رفته رفته مردم از شهر خارج شدند و آمار مراجعه به مترو کمتر شد ولی ما تمهیدات مورد نظر را پیش بینی کرده بودیم.

گزارش «آرمان ملی» از عوامل استرس زا و لزوم مهار آنها در مواجهه با حوادث ناگهانی

واقع گرایی را جایگزین فاجعه سازی کنیم



آرمان ملی – شفق محمد حسینی: در دوازده روزی که ناگهان با شرایط غیرعادی جنگی روبه رو شدیم، در ابتدا استرس و فشاری غریب به همه مان وارد شد. برخی با داریت و صبوری مثال زدن، شرایط بحرانی را مدیریت کرده و با غلبه بر ترس، سعی در کمک به دیگران کردند. مردم کنار هم، پناه یکدیگر بودند و هرچه از دستشان برمی آمد، دریغ نکردند. برخی به آنان که تنها در خانه بودند سر می زدند و عده ای هم خانه هایشان و حتی نانشان را با هم قسمت می کردند. این میان اما، اضطراب و دلشوره روزهای اول، آنقدر زیاد بود که برخی از پس هراس و اضطراب برنمی آمدند. مانند شرایط روزهای ابتدای کرونا، ترس دلیل برخی رفتارهای شتاب زده شد. مثل افرادی که آنقدر آذوقه خریدند، که حتماً حالا برای ماه های بعد غذا دارند. اما عده ای هم با کمی تدبیر و واقع گرایی، شرایط را با آرامش بیشتری پشت سر گذاشتند. اما آنها که حواسشان به خود و دیگران بود، یاد گرفتند که با همدلی و همدردی کنار عزیزانشان، حالشان بهتر می شود. این میان اما آنان که مدام در جست و جوی اخبار بودند، حالشان بدتر از دیگران بود. برخی اماگوشی مهربانشان را زمین گذاشتند و سعی کردند بیشتر در کنار هم باشند.

در همین راستا، حسین روزبهانی، روانشناس بالینی و استاد دانشگاه، درباره روزهای پر اضطرابی که همه پشت سر گذاشتیم، به «آرمان ملی» گفت: کاری که من سعی می کردم در این دوران انجام دهم، معمولاً افراد بیشتر به سمت نکات منفی و اخبار ناراحت کننده می روند. من تلاش کردم تا یک مقیاس ساده ای را در نظر بگیرم، بر این صورت که مثلاً اسرائیل به غزه حمله کرد و بسیار هم به آن نزدیک است و وسعت غزه اندازه شهر قم است و بعد از یک سال و نیم، ۶۰۰ هزار نفر شهید شدند.

حالا ما با این همه فاصله، ۱۵۰۰ تا ۲۰۰۰ کیلومتر فاصله و تنها

و با هم غذا نمی خوردند. این مساله باعث شد که خانواده ها بیشتر در کنار هم باشند و با هم همدلی و گفت وگو کنند. خیلی از افراد می گفتند که ما متوجه این مساله شدیم که ما چه عزیزانی داریم که مدت ها از آنها غافل مانده بودیم و آنها را از یاد برده بودیم.

اینکه یک دوست می تواند حضورش چقدر دلگرمی بخش باشد و با خانواده و نزدیکان تا چه حد حضورشان در کنارمان اثرگذار است. انگار تا قبل این اتفاق اصلاً حواسمان به یکدیگر نبود. اقوامی داریم که فراموش کرده ایم و درگیر مسائل زندگی شدیم. خیلی از مراجعمان این مساله را مطرح کردند که ما خیلی از مسائلی را که فراموش کرده بودیم، این دوران سبب شد که به خاطر بیاوریم.

لزوم تغییر سبک زندگی

من به مراجعان و دوستانم تاکید می کردم که سعی کنید سبک زندگی و تغذیه تان هم مناسب باشد. این استرس در زندگی روزمره همیشه وجود دارد. حالاگاهی به این شکلی که ما با آن روبه رو شدیم و گاهی هم به شکل های دیگر. گاهی دردناک تر است، مانند آنچه ما در آن ۱۲ روز با آن روبه رو بودیم و گاهی هم کم آسیب تر، مثلاً شبیه آنچه در روزمره با آن روبه رو هستیم، شبیه فوت یک دوست یا اقوام و یا یک بیماری. ما باید سبک زندگی مان به صورتی باشد که آماده روبه رو شدن با تروما های زندگی مان را داشته باشیم و ناگهان زندگی مان مختل نشود. مواد غذایی که مصرف می کنیم، بر افزایش اضطراب اثر می گذارد. مثلاً محرک هایی مانند مواد کافئین دار و نوشابه و کاکائو و سیگار و مشروبات الکلی، خود عامل استرس هستند.

باید حواسمان باشد که از مواد غذایی سالم استفاده کنیم. خیلی از افراد هم هستند که ورزش نمی کنند، این درحالی است که ورزش و حتی فعالیت بدنی کم می تواند بسیار اثرگذار باشد. حتی چند حرکت کششی هم می تواند مؤثر باشد.

سر یک میز یا سفره با هم غذا خوردن هم می تواند در کاهش اضطراب مؤثر باشد. ما نیاز است که خودمان را از قبل آماده کنیم. بالاخره در طول زندگی باهم رویدادهای آسیب زا پیش می آید. حالا به شکل های مختلف می تواند بیماری باشد، یا از دست دادن عزیزان باشد، که بدترین حالتش جنگ است.

این استاد دانشگاه افزود: این اتفاق تلخ، تجربه ای شد که ما سعی کنیم سبک زندگی مان را کمی اصلاح کنیم. تا در برابر اتفاقات غیرقابل پیش بینی مانند آنچه رخ داد، آنقدر آسیب پذیر نباشیم. با زندگیمان را به سمت و سویی ببریم که بامان نرود ما عزیزانی داریم که حواسمان به آنها نیست. و اتفاقاتی نظیر آنچه اخیراً رخ داد، باعث نشود که تازه یاد آنها بیفتیم و حواسمان هرروز به عزیزانمان باشد.

یک تجربه ای بود که این شوکی که به همه ما وارد شد، در کنار آسیب ها و تنش هایی که برای همه ما ایجاد کرد، می توانست محاسنی هم داشته باشد که ما تجدید نظری در زندگی مان داشته باشیم.

خدمت داوطلبانه پزشکان در شرایط سخت جنگ

روحیه همدلی

وی گفت: در نهایت این جنگ تحمیلی ۱۲ روزه آشکار کرد که روحیه ایثار و همدلی و همراهی در جامعه ایرانی از جمله پزشکان و کادر درمان بسیار بالاست و همانند دوران کرونا مردم کشورمان شاهد همبستگی ایثار و فداکاری و پایمردی کادر سلامت کشور بودند. علاوه بر اعلام داوطلبانه پزشکان، بسیاری از جوامع و انجمن های پزشکی نیز به صورت رسمی برای خدمت داوطلبانه به بیماران اعلام آمادگی کردند. انجمن جراحان عمومی ایران در نامه ای به وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نوشت: با توجه به شرایط خاص کشور و حوادث اخیر که منجر به آسیب و مصدومیت جمعی از هموطنان شده است، بدینوسیله انجمن جراحان عمومی ایران آمادگی کامل خود را برای اعزام تیم های تخصصی از جراحان عمومی به مناطق حادثه دید مورد نیاز در سراسر کشور اعلام می دارد.

این انجمن، در تعامل با شاخه های استانی و اعضای محترم خود، فهرستی از جراحان عمومی داوطلب همکاری و مشارکت در خدمات امدادی و درمانی راهتیه کرده است؛ بدیهی است این فهرست به صورت مستمر و برخط به روزرسانی شده و در اختیار نهادهای ذیربط از جمله وزارت بهداشت قرار خواهد گرفت.

همدلی پزشکان با مردم ایران

سازمان نظام پرستاری نیز در جمع همدلی پزشکان با ملت ایران حاضر شد و برای ثبت نام داوطلبان ارائه خدمات داوطلبانه در گروه پرستاری برای مواقع ضروری فراخوان داد. این سازمان بر اساس وظایف ذاتی خود به منظور اطمینان از ارائه خدمات پرستاری مناسب به مردم، با هماهنگی نهادهای مسئول از همکاران گروه پرستاری، بازنستگان و دانشجویان (پرستاری، اتاق عمل، هوشبری، فوریتهای، بهیار، کمک پرستار) که مایل به حضور داوطلبانه در مراکز درمانی در مواقع ضروری هستند دعوت به خدمت کرد. جامعه پزشکی و درمانی کشور ثابت کرد که شبکه همدلی، فراتر از سیاست، قومیت یا طبقه اجتماعی عمل می کند چرا که ایران سرزمین مهربانی است.

ستاد بحران و وزارت بهداشت روز چهارشنبه (۴ تیر) اعلام کرد که بر اثر یورش ناجوانمردانه و وحشیانه رژیم صهیونیستی، تاکنون ۶۲۲ نفر شهید و ۴۹۳۵ مجروح شده اند.

از این تعداد ۱۹۶ هزار نفر پس از اعزام به بیمارستان و دریافت خدمات درمانی مرخص شده و ۳۹۷ نفر همچنان تحت درمان و بستری هستند.

این گزارش می افزاید: ۹۶۶ عمل جراحی بر روی مصدومان انجام شده است.

شهادت ۶ نفر از کادر سلامت

در این حملات ۶ نفر از کادر سلامت به شهادت رسیده و ۴۰ نفر هم مصدوم شدند، ضمن اینکه ۷ بیمارستان ۴۰ واحد بهداشتی – درمانی و ۱۱ دستگاه آمبولانس هم در حملات مستقیم رژیم صهیونی دچار آسیب جدی شده است.

براساس اعلام وزارت بهداشت، تمامی خدمات درمانی اعم از اورژانس، بستری، جراحی و ادامه درمان برای مجروحان این حملات کاملاً رایگان است و این روند بدون تغییر ادامه خواهد داشت. به گزارش ایرنا، باامداد روز جمعه ۲۳ خردادماه، با آغاز حمله تروریستی رژیم صهیونیستی به تهران و تعدادی از شهرهای ایران، شماری از فرماندهان نظامی، دانشمندان و مردم غیرنظامی به شهادت رسیدند.

ایالات متحده آمریکا باامداد روز یکشنبه (یکم تیرماه) با تجاوز به سه سایت هسته ای فردو، نظنز و اصفهان، به جنگ تنباهو علیه ایران پیوست. در پی این اقدام، سید عباس عراقچی وزیر امور خارجه با صدور پیامی تاکید کرد: بر اساس منشور سازمان ملل متحد و مفاد آنکه از همه پاسخ مشروع در چارچوب دفاع از خود را می دهد، ایران تمامی گزینه ها را برای دفاع از حاکمیت، منافع و مردم خود محفوظ می دارد.

گزارش

از خسارات محیط زیستی جنگ غافل نشویم

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست با اشاره به تمهیدات و اقدامات انجام شده برای مقابله با آثار محیط زیستی حملات اخیر رژیم صهیونیستی به کشورمان، گفت: باید در برنامه های بازسازی پسا جنگ، برنامه های «احیا و بازسازی محیط زیست» نیز نقش پررنگی داشته باشد. شینا انصاری معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست در یادداشت تلگرافی خود با عنوان «از خسارات محیط زیستی جنگ غافل نشویم» نوشت: «پس از توقف جنگ ۱۲ روزه تحمیلی رژیم صهیونیستی علیه کشورمان، اندوه از دست دادن فرماندهان غیور، نیروهای دفاعی جان برکف، و هموطنان شریف سرزمین بر دل های مان سنگینی می کند. بااین حال تجربه مقاومت ملی علیه متجاوز، نشان داد که گذر از بحران ها جز با تداوم همبستگی اجتماعی و تثبیت همدلی ملی و با استمرار کنار هم ایستادن ها، قابل تحقق نیست. معمولاً در جنگ ها پس از خسارات انسانی، آسیب های اقتصادی و نابودی زیرساخت ها و تأسیسات و ساختمان ها مورد توجه قرار می گیرد و آثار و پیامدهای مخرب جنگ بر محیط زیست و منابع طبیعی فراموش می شود. با وجود آنکه از سال ۲۰۰۱ میلادی، سازمان ملل متحد یک روز (ششم نوامبر) را با هدف جلب توجه بیشتر به مخاطرات آشکار و پنهان جنگ ها بر تخریب طولانی مدت اکوسیستم ها و منابع محیط زیست با عنوان «روز جهانی پیشگیری از تخریب محیط زیست به هنگام جنگ ها و درگیری های مسلحانه» نام گذاری کرده است، ولی در همین دودمه، منازعات و جنگ های بسیاری در جهان و در منطقه خاورمیانه با آسیب های جدی بر محیط زیست رخ داده است و به نظر می رسد نهادهای بین المللی محیط زیستی عمدتاً نظاً ره گر تخریب های محیط زیستی در هنگام جنگ ها بوده اند و اقدامات قاطع و بازدارنده ای را در راستای اجرای مقررات ناظر بر حفظ محیط زیست به ویژه در حین جنگ ها انجام نداده اند.

سازمان حفاظت محیط زیست با درک این واقعیت و تجربیات حاصل از جنگ تحمیلی هشت ساله با عراق و نیز جنگ خلیج فارس در منطقه، از همان روز نخست جنگ با تشدید اقدامات نظارتی در مناطق تحت حفاظت و همکاری با نهادهای نظامی و ستاد های مدیریت بحران استان ها تلاش کرد در اطفای حریق و پایش مناطق زیستگاهی و حساس اکوسیستمی نقش مؤثر و فعالی داشته باشد. تشکسل کارگروه اضطراری برای مقابله فوری با آثار محیط زیستی حملات اخیر و تشکیل کمیته های تخصصی محیط زیستی شرایط جنگ و ابلاغ دستورالعمل های مرتبط به استان ها از جمله تمهیدات پیش بینی شده بود. بااین حال، باید آذعان کرد با توجه به عیوض میان مدت و بلندمدت جنگ ها، موضوع مدیریت خسارات محیط زیستی «جنگ ۱۲ روزه» ضرورتی انکارناپذیر است و براین اساس، ارزیابی اثرات جنگ، شناسایی دقیق مناطق آسیب دیده محیط زیستی، برآورد خسارات وارد شده به محیط زیست با اندازه گیری ها و پایش های میدانی و اجرای راهکارهای عملیاتی برای کاهش مخاطرات از جمله اقداماتی است که در دستورکار قرار گرفته است. جنگ ه فقط تراژدی انسانی نیستند، آنها ذاتاً نابودکننده محیط زیست نیز هستند و به واسطه این ماهیت خاموش و بیرانگ، علاوه بر تهدید تنوع زیستی و اکوسیستم های طبیعی، می توانند سلامت جوامع انسانی و پایداری اقتصاد و امنیت را در طول زمان تحت تأثیر قرار دهند. ازاین رو، باید در برنامه های بازسازی پسا جنگ، برنامه های «احیا و بازسازی محیط زیست» نیز نقش بزرگی داشته باشد. سازمان حفاظت محیط زیست در این مقطع زمانی مهم، بررسی و مستندسازی خسارات محیط زیستی و اقدامات برای جبران و کاهش خسارات وارده و همچنین آسیب شناسی اقدامات انجام شده را با نگاه به مخاطرات احتمالی اتی با اولویت دنبال می کند و برای طی این مسیر حتماً به نظرات و همکاری های دانشگاهیان، متخصصان، تشکل های مردم نهاد و فعالان مستقل نیازمند است.»

بازسازی منازل آسیب دیده در جنگ بر عهده دولت است

عضو شورای شهر تهران از همکاری شهرداری تهران با دولت برای تسریع در بازسازی منازل آسیب دیده در جنگ خبر داد. «مهدی بابایی» عضو شورای شهر تهران در گفت وگو با ایلنا درباره اقدامات مدیریت شهری در شرایط آتش پس گفت: فواینم مقررات مرتبط با بحران های طبیعی به عهده شهردار تهران و وزیر کشور است و آن ها در این زمینه نسبت به انجام نقش خود اقدام خواهند کرد. همچنین شهرداری تهران نیز مانند سایر دستگاه ها تحت قرارگاه ثار...، فعالیت های خود را انجام داده است. لذا فضای بحران های طبیعی با بحران های امنیتی تفاوت دارد و شهرداری تهران در این بحرانی که رخ داد، خود به تنهایی عمل نمی کند و ذیل نهادهای ذی ربط دستورالعمل ها را اجرایی می کرد. وی افزود: به عنوان نمونه یکی از مسائل واضح، موضوع باز بودن ایستگاه های مترو در شب هابود که خاطرات تن حسی حتی در زمان هایی سسته بود. علت این امر نیز این بود که مجوز لازم صادر نشده بود که شب ها، درهای مترو باز باشد و پس از تأیید قرارگاه ثار...، فرآیند اجرای باگشایی انجام شد. به هر حال، شهرداری تهران در حوزه مدیریت بحران های طبیعی ذیل وزارت کشور نقشی آفرینی پررنگ تری دارد، اما در بحران های امنیتی همانند سایر دستگاه ها از نهادهای مسئول دستور می گیرد. بابایی در خصوص نقش شهرداری در بازسازی منازل آسیب دیده در جنگ گفت: در زمانی که دولت برای اخذ مجوز اقدام کند، حتما شهرداری تهران اقدامات لازم را انجام خواهد داد تا بازسازی ساختمان ها با سرعت بیشتری انجام شود. در این خصوص، خود شهرداری اقدامی نداشت. دولت نسبت به بازسازی ساختمان های آسیب دیده اقدام می کند و شهرداری تهران در این زمینه خدمات لازم را به مردم ارائه خواهد. اما بعد از این حادثه، من می خواهم یک خدافت و ویژه به شهرداری تهران و به ویژه آتش نشانان عزیز بگویم که در این شرایط واقعاً بازحالت ارزشمند خود تلاش کردند. آنان در مرزبندی ها و همچنین در این عرصه، افتخار جدیدی را رقم زدند.