

صبح دیروز در ساعت ۰۷:۵۶، قطاری که از مبدأ آزادگان به سمت قائم در حرکت بود، به علت نقص فنی و رعایت ایمنی در ایستگاه شهرك شریعتی مجبور به تخلیه مسافران و ازدحام در این خط شد. هادی زند، مدیر ارتباطات و اموربین الملل شرکت بهره‌برداری متروی تهران و حومه درگفت‌وگو با مهر ضمن عذرخواهی از شهروندان و مسافران خط ۳ گفت: به علت نقص فنی و لزوم رعایت مسائل ایمنی، یک قطار در ساعت ۷:۵۶ مجبور به تخلیه مسافری شد اما از ساعت ۸:۰۴ اعزام منظم قطار در این خط انجام گرفت. وی با اشاره به ازدحام مسافری پیش آمده در این خط تصریح کرد: با توجه به اینکه این نقص فنی قطار در ساعت پیک مسافری رخ داد، در ایستگاه‌های این خط با ازدحام جمعیت روبه‌رو شدیم. از مسافران خواهشمندیم با سعه صدر در هنگام سوار شدن به قطار به ما کمک کنند تا سرویس دهی بدون تأخیر انجام شود.

## آموزش‌های رایگان مدیریت بحران

سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهرداری تهران اعلام کرد: پویش آموزش همگانی شهر آماده با هدف ارتقای سطح آگاهی و آموزش گسترده شهروندان با ارائه آموزش‌های رایگان برگزار می‌شود. به گزارش مهر، سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهرداری تهران اعلام کرد: پویش آموزش همگانی شهر آماده با هدف ارتقای سطح آگاهی و آموزش گسترده شهروندان با ارائه آموزش‌های رایگان برگزار می‌شود. موضوعاتی چون کمک‌های اولیه؛ احیای قلبی-ریوی و موضوع خفگی، اطفاء حریق؛ یادگیری کار با خاموش‌کننده‌ها و آمانوگی در برابر مخاطرات؛ آموزش چینش لوازم منزل، پناهگیری و تخلیه منزل در زمان زلزله در این آموزش‌ها ارائه می‌شود. شهروندان می‌توانند برای دریافت این آموزش‌ها به سرای محلات و پایگاه‌های مدیریت فتهر تهران، ایستگاه‌های آتش‌نشانی و دفاتر جمعیت هلال احمر مراجعه نمایند. فهرست نشانی محل برگزاری از دگاه TDDMMO.TEHRAN.IR قابل دریافت است.

## ۱۱۰توبوس برقی چینی در مسیر تهران

مدیرعامل شرکت واحد اتوبوسرانی تهران و حومه گفت: ۱۱۰توبوس برقی براساس تقاضی که داشتیم و مبلغی که به طرف چینی واریز کردیم فرزاست اولین آبان ماه وارد تهران شد. به گزارش مهر، مهدی علیزاده مدیرعامل شرکت واحد اتوبوسرانی تهران و حومه درباره زمان واردات اتوبوس‌های جدید برقی اظهار کرد: ۱۱۰توبوس برقی بر اساس تقاضی که داشتیم و مبلغی که به طرف چینی واریز کردیم بناست اوایل آبان ماه وارد تهران بشود.

## سالانه ۱۸۰هزار سالمند تحت پوشش کمیته امداد

قائم مقام کمیته امداد با اشاره به اولویت دهی به سالمندان در برنامه هفتم توسعه گفت: باید سالانه ۱۸۰ هزار نفر را با اولویت موضوعات بهداشتی و درمانی تحت پوشش قرار دهیم. به گزارش مهر، جعفر صباغیان قائم مقام کمیته امداد در اختتامیه همایش تکریم از سالمندان تحت حمایت کمیته امداد که در اردوگاه ثامن الائمه مشهد برگزار شد، گفت: موضوع رسیدگی به مسائل سالمندان از اولویت‌های اساسی است و در برنامه هفتم توسعه تکالیفی در این خصوص مشخص شده است که می‌توان به پرداخت هزینه‌های سالمندی یا اولویت موضوعات بهداشتی و درمانی اشاره کرد. وی افزود: سالمندان یکی از ظرفیت‌های بزرگ کشور هستند. سالمندان دارای تجربه‌های بسیاری هستند و جوانان باید از این ظرفیت و تجربه بهره کافی ببرند. قائم مقام کمیته امداد اظهار کرد: موضوع افزایش جمعیت سالمندان یکی از مهم‌ترین و اساسی‌ترین تحولات اجتماعی جهان در قرن ۲۱ است، جمعیت سالمند در جهان و کشور رو به افزایش است و بیش بینی می‌شود، در سال ۱۴۲۰ جمعیت سالمند ما به ۲۰ درصد افزایش یابد لذا باید زمینه‌ها و زیرساخت‌های لازم برای سالمندان را پیش بینی و فراهم کنیم. صباغیان تصریح کرد: با توجه به دغدغه‌های اثنا و رئیس کمیته امداد، موضوع رسیدگی به مسائل سالمندان از اولویت‌های اساسی است و در برنامه هفتم امداد تکالیفی در این خصوص مشخص شده است که می‌توان به پرداخت هزینه‌های سالمندی یا اولویت موضوعات بهداشتی و درمانی اشاره کرد. وی افزود: طبق این برنامه سالانه باید ۱۸۰ هزار نفر را در این بخش تحت پوشش قرار دهیم و به منظور تکریم سالمندی، نسبت به برنامه‌های فرهنگی و آموزش‌های سلامت، ۵۰ هزار خدمت در سال ارائه دهیم.

گزارش «آرمان ملی» از تأثیرات خبرهای تنش‌زا در منطقه بر کودکان

# زخم‌های بزرگ و کوچک کودکان از اخبار جنگ

◀ **اخبار بد می‌تواند تبدیل به تروما شود** ▶ **بر ذهن پاک کودکان زخم‌نرینم**



کودکان شود. حتی می‌تواند فوبیای جنگ در آینده برایش ایجاد شود. به صورتی که حتی شنیدن یک صدای خاص، مانند صدای رعد و برق می‌توان سبب به هم ریختگی و ایجاد ترس و دلهره در این کودکان شود. این اخبار ذهن کودک را خراب می‌کند. به دلیل اینکه کودک درکی از این مساله ندارد و نمی‌تواند بپذیرد و آگاهی کافی ندارد و نمی‌تواند متوجه درست و غلط بودن این مسائل شود و براساس باورهای خود و آگاهی خود با این مسائل برخورد می‌کند. همه اینها می‌تواند در آینده برایش مشکلات و مسائل زیادی ایجادکند. این روانشناس بالینی درباره ترس از جنگ و اخبار دلهره‌آور نیز گفت: ترس از جنگ و شنیدن اخبار بد و دلهره آور، وقتی مدام در معرض شنیدن این اخبار باشد، می‌تواند سبب اضطراب شود و انواع فوبیابها را برای کودک به وجود آورد. به طوری که برخی از کودکان حتی نمی‌توانند در خانه تنها بمانند. کودکان مسائل را با میزان آگاهی خود حل‌اجی می‌کنند. این استاد دانشگاه درباره نقش والدین در این میان نیز گفت: والدین باید تا جایی که می‌توانند شرایطی را فراهم کنند که کودکان در معرض شنیدن این اخبار قرار نگیرند و محیط عاری از تنش و محیط ایزوله‌تری را برای کودک فراهم کنند. البته اگر امکانش وجود دارد، اگر نه، شرایط باید به صورتی باشد که برای کودکان این شرایط را با زبان ساده خودشان توضیح دهیم. مسائل را باز کنیم، قطعاً هرکودکی دچار هراس خواهد شد. این استاد دانشگاه درباره نقش والدین در این میان نیز گفت: مهم‌ترین مساله در این میان، وجود و حضور والدین در کنار کودکان است که حضور والدین می‌تواند امنیت و آرامش برای آنها فراهم کند و سلامت روانی کودکان را تضمین کند. وی درباره ظرفیت‌های متفاوت افراد گفت: مساله دیگر این است که وضعیت و ظرفیت هر فردی با فرد دیگری متفاوت است. این می‌تواند در هرکودکی نیز متفاوت باشد. مثلاً کودکی از تلویزیون تصویر بمبی رامی‌بیند که در منطقه‌ای منفجر شده است و اخبار خبر از مرگ تعداد بسیاری کودک می‌دهد، این صحنه و تأثیر آن می‌تواند در هر کودک متفاوت باشد. اما در ذهن همه کودکان باقی خواهد ماند. همه این مسائل و میزبان آسیب‌ها بستگی به برداشت کودک از شنیدن این اخبار و رویداد‌های استرس‌زا دارد. روزبهانی درباره تروما گفت: هر رویداد استرسی را ما تروما می‌نامیم. این می‌تواند شامل مرگ عزیز، تصادف، ازدواج و یا طلاق باشد. همین شنیدن و دیدن صحنه‌های جنگ و دیگری و مرگ کودکان زیادی که

# کاهش جذابیت سکونت در روستا، با تغییر سبک زندگی

یک کارشناس ارشد مدیریت منابع انسانی گفت: تغییر سبک زندگی و ارزش‌های اجتماعی و کاهش جذابیت زندگی روستایی از جمله دلایل افزایش مهاجرت روستاییان به شهرها به شمار می‌رود. امیرحسین شاهسوند در گفت‌وگو با ایرنا اظهار داشت: مهاجرت روستاییان به شهرها پدیده‌ای است که در جوامع در حال توسعه از جمله ایران مشاهده می‌شود و در دهه‌های اخیر شدت گرفته است. وی با بیان اینکه تشدید این پدیده سبب خالی شدن روستاها از سکنه می‌شود، ادامه داد: این امر نه تنها به کاهش تولیدات کشاورزی و از بین رفتن سنت‌ها و فرهنگ روستایی منجر می‌شود، بلکه می‌تواند بر پایداری محیط زیست و توسعه متوازن کشور نیز تأثیر منفی بگذارد. این کارشناس مدیریت منابع انسانی با برشمردن عواملی که در شکل‌گیری مهاجرت روستاییان به شهرها نقش دارند، از فقر و نبود شغل مناسب، کاهش درآمد کشاورزی، نبود صنایع تبدیلی و ارزش افزوده در محصولات کشاورزی و کمبود فرصت‌های شغلی غیرکشاورزی در روستاها به عنوان مهم‌ترین این دلایل ذکر کرد. به گفته وی، نبود امکانات زیربنایی، کمبود آب شرب سالم، برق، گاز، راه‌های دسترسی مناسب، امکانات بهداشتی و درمانی و مدارس مجهز در روستاها، باعث نارضایتی روستاییان از شرایط زیستی خود و تشویق آنها به مهاجرت می‌شود. شاهسوند ادامه داد: وجود امکانات رفاهی، آموزشی و بهداشتی بیشتر در شهرها، فرصت‌های شغلی متنوع‌تر و جذابیت‌های زندگی شهری از جمله عواملی هستند که روستاییان را به سمت شهرها می‌کشاند و تغییر سبک زندگی و ارزش‌های اجتماعی، مهاجرت جوانان به دنبال تحصیل و کار و کاهش جذابیت زندگی روستایی از دیگر دلایل مهاجرت هستند. کارشناس ارشد مدیریت رفتار سازمانی و منابع انسانی با بیان اینکه قوانین و مقررات دست و پاگیر از جمله محدودیت‌های تبدیل کاربری زمین‌های کشاورزی و پیچیدگی‌های اداری و بوروکراسی نیز از عوامل مؤثر در مهاجرت روستاییان محسوب می‌شوند، افزود: مهاجرت روستاییان پیامد‌های منفی متعددی کاهش تولیدات کشاورزی و به خطر افتادن امنیت غذایی کشور را به همراه دارد. وی، از بین رفتن سنت‌ها و فرهنگ روستایی، رشد حاشیه‌نشینی در شهرها، تخریب محیط زیست، افزایش نابرابری‌های اجتماعی، از دیگر پیامدهای مهاجرت از روستاها به شهرها است. شاهسوند با اشاره به راهکارهای مقابله با مهاجرت روستایی و احیای روستاها برای مقابله با مهاجرت روستایی و احیای روستاها، گفت: تقویت اقتصاد روستا، توسعه زیرساخت‌ها، حمایت از فعالیت‌های فرهنگی و اجتماعی، تغییر قوانین و مقررات، ایجاد انگیزه برای ماندگاری در روستا از جمله ارائه تسهیلات و وام‌های کم بهره به روستاییان



# آرمان ملی

## شبکه‌های نیکوکاری و چالش‌های آن



نیا اله عشفی تانی

فعال اجتماعی

در سال ۱۳۹۵ هیات دولت آیین‌نامه تشکیل شبکه‌هایی از موسسه‌های نیکوکاری مردم نهاد که در موضوعی مشترک فعالیت می‌کنند را تصویب کرد و اجرای آن به سازمان امور اجتماعی کشور واگذار شد از آن زمان تاکنون چند شبکه از جمله شبکه مراکزخبریه و نیکوکاری، شبکه خیریه‌های حامی ایتام، شبکه خیریه‌های حامی بیماران مبتلا به سرطان، شبکه خانه خیرین ایران و چند شبکه دیگر مجوز فعالیت گرفته‌اند و در حال فعالیت هستند و خدمات بسیار تأثیرگذاری داشته‌اند. بعد از گذشت هشت سال از فعالیت این شبکه‌ها اینجانب به عنوان فردی که عضو هیات موسس سه شبکه از مجموع شبکه‌های مذکور هستم پیش نهاد می‌کنم به منظور بررسی توفیقات - خدمات و چالش‌های این شبکه‌ها یک ارزیابی جامع انجام شود و اصلاحات لازم در آیین‌نامه آن برای استمرار فعالیت و خدمات این شبکه‌ها انجام پذیرد. برای این منظور ابتدا لازم است نشست‌های مشترکی از نمایندگان این شبکه‌ها با مشارکت شورای اجتماعی کشور تشکیل گردد. بررسی‌های لازم انجام و تحلیل گردد در صد توفیقات با اهداف اولیه سنجیده شود و سپس با نظر خبرگان و مطلعین اصلاحات ضروری مصوب و اعلام شود. موضوعاتی از جمله نگاه سنتی به خیرین- امر خیر و نیکوکاری و ایجاد موسسه‌ای خیریه و تأثیرگذاری آن - تأمین منابع مالی و بودجه- شفاف سازی و اطلاع‌رسانی - مشارکت مردم در اداره موسسه‌های خیریه و تصمیم‌گیری‌ها- جایگاه اقشار آسیب پذیر و نیازمندان در خیریه‌ها و تکریم آنان - حقوق قانونی کارکنان موسسه‌های خیریه - جایگاه وقف و نیت واقفین و داوطلبان و غیره نیازمند یک بررسی جامع است -از جمله چالش‌های دیگر حدوداختیارات و مداخلات شبکه‌ها در اداره امور خیریه و اجرای تصمیمات شبکه برای اجراء خیریه است. یکی از مهم‌ترین چالش‌های شبکه‌های مذکورموضوع چگونگی تأمین بودجه شبکه‌هاست زیرا مطابق اساسنامه منابع مالی شبکه‌های نیکوکاری از محل دریافت حق عضویت از اعضا باید تأمین شود به همین دلیل هم شبکه‌ها فاقد حوزه جذب مشارکت از مردمی هستند. این موضوع با نظر تعدادی از موسسه‌های خیریه در تضاد است زیرا بر این باور هستند که پولی که خیرین و مردم به خیریه کمک می‌کنند با نیت خاصی است مثلاً برای کمک به ایتما یا معلولان یا درماندگان و بیماران است و ما اجازه نداریم از آن پول‌ها حق عضویت شبکه را برداخت کنیم. در هر حال با توجه به اساسنامه سالیانه مبلغی حق عضویت از موسسه‌های عضو دریافت می‌شود که جوازگویی هزینه‌های شبکه نیست و همه شبکه‌ها مشکل مالی دارند و این خود یکی از دلایل توفیقات ناکافی شبکه‌هاست. البته به نظر می‌رسد هریک از شبکه‌ها به نوعی از حمایت‌های شرکت‌ها -بنگاه‌های اقتصادی یا افراد متنفذ و یا نهاد‌های دیگری در کشور برخوردار هستند که توانسته‌اند امورشان را به طرقی به انجام رسانند لیکن کاملاً ضروری است که برای بررسی چالش‌های شبکه‌ها جلسات کارشناسی خاص برگزار شود و اصلاحات لازم در دستورالعمل‌ها و ضوابط اجرایی اداره امور شبکه‌ها به عمل آید تا این اقدام خیرخواهانه به نتیجه مثبت برسد.

### روی خط آرمان ملی

۸۸۱۰۵۰۰۷

## بهداشت

میدان میوه‌وتره‌با همزن از لحاظ بهداشتی وضعیت خوبی ندارد. در قسمت فروش مرغ این میدان موش‌ها رزه می‌روند و مسئولان این میدان هم کاری اساسی برای ریشه‌کن کردن این موش‌ها نمی‌کنند از مسئولان وزارت بهداشت درخواست رسیدگی به این موضوع را داریم.

احدی از تهران

## گرانی

از مجلس و دولت تقاضا داریم که بیشتر به فکر مردم باشند آنقدر مشکلات زندگی در جامعه است که مردم به فکر سیاست کمتر می‌افتند. دولت برای گرانی‌ها فکر اساسی بکند. قشر کم درآمد جامعه‌ها ما کارگران هستند که در حال حاضر با مشکلات خیلی زیادی روبه‌رویند.

عزتی از تهران

## بیمارستان‌های دولتی

زمان سونوگرافی، آندوسکوپی، فیزیوتراپی و.... در بیمارستان‌های دولتی که نوبت می‌دهند از یک ماه تا دو ماه زمان می‌برد. اگر کسی اورژانسی باشد هم باز نوبت را زودتر نمی‌دهند و شخص مجبور است در این گرانی‌ها به مطب‌های خصوصی مراجعه کرده تا کار درمان خود را انجام دهد چرا باید به این صورت باشد کسی که اورژانسی باید کاری را انجام دهد نوبت را برای یک ماه دیگر می‌دهند. مسئولان وزارت بهداشت در این مورد رسیدگی کنند.

## کودکان کار

می‌خواستم بگویم وجود کودکان کار در مترو بسیار آزاردهنده است. این کودکان که باید در کنار خانواده خود بوده و به تحصیل مشغول باشند در مترو به فال فروشی یا آدماس فروشی مشغولند. از سازمان‌های مربوطه خواهشمندم این کودکان را شناسایی و درصورت امکان مشکلات آنها را رفع کنند.

اسلامی از تهران