

تهران گرم تر می شود

اداره کل هواشناسی استان تهران با اشاره به افزایش دما تا چهارشنبه (۸ مردادماه) از ورزش باد و خیزش گرد و خاک در برخی نقاط استان خبر داد. بر پایه واکاوی الگوهای همدیدی و بررسی نقشه های پیش یابی، طی پنج روز آینده وضعیت جوی استان تهران با آسمانی صاف تا قسمتی ابری در ساعات بعدازظهر، همراه با افزایش وزش باد و بار خواهد بود و در دامنه و ارتفاعات استان، به ویژه ارتفاعات شرقی، در بعضی ساعات رگبار و بعد و برق پیش بینی می شود. در این مدت در نیمه جنوبی و بخش های غربی استان، گاهی وزش باد نسبتا شدید تا شدید، خیزش گرد و خاک یا انتقال گرد و خاک از استان های مجاور، کاهش کیفیت هوا و کاهش دید مورد انتظار است. از (۶ مردادماه) تا چهارشنبه (۸ مردادماه)، روند افزایش نسبی دما پیش بینی می شود و از پنج‌شنبه (۹ مردادماه) تا جمعه (۱۰ مردادماه)، کاهش نسبی دما انتظار می رود.

سن بازنشستگی افزایش نیافته است

معاونت بیمه‌ای سازمان تأمین اجتماعی گفت: سن بازنشستگی به هیچ عنوان افزایش نیافته بلکه صرفا سابقه مورد نیاز برای بازنشستگی به صورت تدریجی افزوده شده است. به گزارش مهر، معاونت بیمه‌ای سازمان تأمین اجتماعی اعلام کرد: طبق تبصره یک ماده ۲۹ برنامه هفتم پیشرفت و آئین نامه اجرایی مصوب هیات وزیران در ۵ اسفند ۱۳۴۲ و بخشنامه شماره ۱۴۰۴/۱۶۶۷/۱۰۰۰ مورخ ۲۳ اردیبهشت ماه ۱۴۰۴، افزایش سابقه مورد نیاز جهت بازنشستگی بیمه‌پردازان، با رسیدن سن آقایان به ۶۲ سال و خانم‌ها به ۵۵ سال متوقف می شود.

به عنوان مثال اگر بر مبنای قانون، افزایش سابقه مورد نیاز بازنشستگی یک زن بیمه‌پرداز، دو سال تعیین و وی ۵۴ ساله باشد، به این دلیل که بعد از یک سال به سن ۵۵ سالگی می‌رسد، فقط یک سال افزایش سابقه برای وی اعمال می‌شود. همچنین در چارچوب قانون جدید، سقف افزایش سنوات بیمه‌پردازی الزامی مورد نیاز بازنشستگی ۳۵ سال در نظر گرفته شده است؛ به این معنی که در هیچ حالتی سابقه بازنشستگی از ۳۵ سال بیشتر نخواهد بود. البته بر اساس مقررات مذکور، محدودیت سابقه مانع بیمه‌پردازی افراد نیست و آنان می‌توانند در صورت تمایل، پرداخت حق بیمه را ادامه دهند.

دوروز عزای عمومی در کردستان برای شهیدان راه طبیعت

استاندار کردستان در پیامی به مناسبت درگذشت سه نفر از جهادگران حوزه محیط زیست در کردستان، دو روز عزای عمومی اعلام کرد. این رژه تهنیتی، در پی درگذشت فعالان زیست محیطی «حمید مرادی، چیاکو یوسفی نژاد و خبات امینی» که در جریان اطفای حریق کوه آبیدر جان خود راز دست دادند، دو روز عزای عمومی اعلام کرد و در پیامی این غم جانکاه را به خانواده این عزیزان و عموم مردم استان تسلیت گفت. در متن پیام آمده است: با نهایت تأثر و تأسف، ضایعه تلخ و جان سوز درگذشت سه تن از فعالان لفسوز، فدکار و غیور محیط زیست، زنده یادان حمید مرادی، چیاکو یوسفی نژاد و خبات امینی، که در جریان عملیات اطفای حریق در ارتفاعات کوه آبیدر سنجند جان خود را ایثارگرانه فدا کردند، موجب اندوه عمیق مردم شریف کردستان و دوستداران طبیعت در سراسر کشور شد. به پاس این فداکاری کم نظیر و همدردی با خانواده‌های داغدار، مردم شریف سنجند و استان کردستان، روزهای دوشنبه و سه‌شنبه، ششم و هفتم مردادماه ۱۴۰۴ در سراسر استان کردستان عزای عمومی اعلام می شود.

برای مقابله با گرمزدگی خودسرانه دارو نخورید

کارشناس دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت محور سازمان غذا و دارو با اشاره به شدت گرفتن موج گرما در کشور، نسبت به مصرف خودسرانه برخی داروهابرای مقابله با گرمزدگی هشدار داد و به ایستناگفت: در فصل گرما مهم ترین اقدام، آبرسانی کافی به بدن و پیشگیری از کم آبی است و هیچ دارویی جایگزین مصرف مناسب مایعات نمی شود. دکتر ندا کاظمی نیا با بیان اینکه مصرف محلول های خوراکی حاوی الکترولیت مانند ORS در شرایط گرم‌زدگی به ویژه برای کودکان و سالمندان و گروه‌های پرخطر از جمله افراد یا سابقه سنگ کلیه توصیه می شود، در خصوص افزایش بی‌رویه استفاده از داروهای مسکن در این خصوص افزود: برخی داروهای مسکن در کاهش دمای بدن ناشی از بیماری‌های می‌توانند کمک‌کننده باشند، اما باید توجه داشت که این داروها درمان گرم‌زدگی نیستند و مصرف آن‌ها باید صرفاً با تجویز پزشک انجام شود. لازم به ذکر است مصرف این داروهای منجر به بروز عوارض گوارشی، کلیوی و... می‌گردد که به علت گرم‌زدگی بروز این عوارض بیشتر خواهد شد.

سه شنبه	
۰۷ • ۰۵ • ۱۴۰۴	
۰۴ مهر ۱۴۴۷ / ۲۹ جولای ۲۰۲۵	

سال هشتم	
شماره ۲۱۶۶	

گزارش «آرمان ملی» از دلایل خشک شدن برخی درختان بوستان های جنگلی تهران

آرمان ملی – شفق محمدحسینی؛ در سال های اخیر، بارها تصاویری از قطع گسترده درختان برخی بوستان های جنگلی تهران، نظیر چیتگر، سرخه حصار و لویزان را مشاهده کردیم. این درختان که عمده شان کاج بودند، مهم ترین دلیل قطع شدن شان را حمله آفت سوسک پوست خوار کاج ها اعلام کردند، که سال هاست در پوست این کاج ها لانه کرده اند. هرچند گاهی برخی از آنها شبانه و به دلیل جاده سازی یا احداث مترو و ساخت و ساز قطع شدند. فعالان محیط زیست، اما معتقدند که می شد به جای کاج، روی کاشت گونه های بومی تمرکز کرد، و حالا نیز بهترین راهکار این است که تنوع کاشت را، در کنار کاشت درختان سازگار با محیط زیست گرم و خشک سرزمینمان، افزایش دهیم. در همین راستا، عباس محمدی، مدیر کارگروه دیده بان کوهستان، درباره قطع برخی درختان در بوستان های جنگلی، به «آرمان ملی» گفت: از روز اولی که بوستان سرخه حصار و چیتگر و برخی مناطق دیگر که جنگل کاری شد، یک اشتباهی رخ داد و آن این بود که درختان را به صورت تک گونه ای کاشتند. حالا گذشته از اینکه کاج، یک گیاه بومی ایران نیست، یک گیاه سازگاری هست، اما این گونه، در اصل یک گونه مدیترانه ای است و در جاهای مختلف ایران، طی چند صد سال، کاشته می شده است و گونه سازگاری هم هست. اما زمانی که به شکل انبوه و تک گونه ای در یک سطح بزرگی کاشته می شود، نه این گونه که بومی نیست، حتی گونه های بومی هم می توانند آسیب پذیر باشند.

تنوع در ذات طبیعت
او درباره آسیب پذیری کاشت درختان تک گونه ای افزود: وقتی یک آفت یا بیماری به جان یک درخت بیفتد، زمانی که محدوده تک گونه است، همه آن منطقه را فرامی گیرد. اگر دقت کنید، در طبیعت هرگز در یک منطقه، تک گونه نمی بینید، مثلاً در یک جنگل سالم، ممکن است شما در یک هکتار، بیست گونه درخت و چند صد گونه گیاهان علفی ببینید. طبیعت ذاتش در تنوع است. انسان به خاطر زیبایی شناسی و مشکلات تولید نهال، به صورت تک گونه ای درختان را می کارد و این تک گونه ای سبب گسترش آفت ها می شود و دامن می زند به جمعیتی که مثلاً یک سوسک است که از پوست کاج تغذیه می کند. حالا ما آمدیم و برایش در واقع یک خوراک گسترده ای آماده کردیم، و اینها هم به سرعت تکثیر پیدا می کنند.

تنش آبی درختان

این فعال محیط زیست درباره دیگر دلایل

ارmanmeli.ir

گزارش «آرمان ملی» از دلایل خشک شدن برخی درختان بوستان های جنگلی تهران

تمرکز روی گونه های بومی؛ ضرورت حفظ درختان



خشک شدن درختان بوستان های جنگلی نظیر چیتگر و سرخه حصار بیان کرد: این درختان گرفتار تنش آبی شدند. در پارک چیتگر تا جایی که من اطلاع دارم، چند سال است که سهمیه آبی که از رودخانه کرج برای چیتگر تعیین شده بود، را به دلیل کمبود آب در تهران قطع کردند. فکر دیگری هم نشده است که آب جایگزین را از کجا بیاورند. مقدار آبی که به این درختان می دهند، بسیار کم شده است. محمدی درباره علت دیگر این خشک شدن ها نیز گفت: علت دیگر این است که تغییر اقلیم به وجود آمده است. مثلاً در شرایط پنجاه سال پیش که این درخت ها کاشته شدند، فرض بر این بود که بعد از سه چهار سال، درخت کاج دیگر می تواند با ریشه های عمیقی که دارد، خودش آب مورد نیاز خودش را تامین کند. اما اکنون میانگین دما در سال، تا حدود سه درجه گرم تر شده است. در زمستان برف به مقدار کافی نمی بارد، که به عمق زمین فرورد و عمق زمین سیراب شود. یا تعداد زیادی چاه عمیق در همین چیتگر و در اطراف تهران، زده شده است و آب های زیرزمینی به قدری پایین رفته است، که دیگر ریشه درخت ها اصلا به آب نمی رسند.

مقصر کیست؟

عباس محمدی در ادامه گفت: خیلی از دوستان و فعالان محیط زیست، عمده تقصیر را متوجه شهرداری و منابع طبیعی می دانند، که غفلت کردند در رسیدگی به این درختان. اما واقعیت این است که من شخصا، در این مورد ضمن اینکه قبول دارم در خیلی موارد شهرداری

آرمان ملی

اجتماعی

۹

گزارش

پیش بینی شاخص پرتو فرابنفش کشور ۸۴مرداد

شدت پرتو فرابنفش خورشید، اگر بیش از حد نرمال باشد، آسیب هایی را ایجاد خواهد کرد، که در درازمدت بسیار خطرناک است. به خصوص در ماه های گرم سال، میزان این پرتو، آسیب های فراوانی را به همراه خواهد داشت، به طوری که در معرض تابش این اشعه نباشید. از ابتدای بامداد تا ساعت چهار بعد ازظهر، در روزهایی که شدت این پرتو، بیش از همیشه است، توصیه می شود که در معرض مستقیم آن نباشید. حلا طبق اعلام قبلی پژوهشگاه هواشناسی، میزان این اشعه برای روزهای آینده مشخص شده است.

پژوهشگاه هواشناسی و علوم جو کشور با انتشار جدیدترین گزارش سه روزه، وضعیت شاخص پرتو فرابنفش (UV) در سراسر کشور را از تاریخ ۶ تا ۸ مرداد ۱۴۰۴ بر اساس خروجی مدل TUV اعلام کرد.

براساس اعلام پژوهشگاه هواشناسی و علوم و جو کشور، شاخص UV به نشان دهنده شدت پرتو فرابنفش خورشید در سطح زمین است، در ساعات مختلف روز با نوسانات قابل توجهی همراه بوده و در برخی مناطق کشور به سطوح بسیار بالا (بیش از ۱۱) نیز خواهد رسید.

روز دوشنبه ۶مرداد:

ساعت ۶:۳۰ صبح: شاخص UV در تمامی نقاط کشور کمتر از ۲ و در محدوده کم خطر پیش بینی شده است. ساعت ۹:۳۰ صبح: شاخص در مناطقی از سیستان و بلوچستان، کرمان، خراسان های جنوبی، رضوی و شمالی، سمنان، یزد، اصفهان، فارس، هرمزگان، چهارمحال و بختیاری و برخی نقاط تهران، البرز و لرستان در محدوده ۷ تا ۱۱ قرار می گیرد که در محدوده خطرناک طبقه بندی می شود.

ساعت ۱۲:۳۰ ظهر: بیش ترین مقدار شاخص در اکثر استان هایش از ۱۱ خواهد بود؛ میزان بسیار بالا و پرخطر برای سلامت پوست و چشم.

ساعت ۱۵:۳۰: کاهش تدریجی شاخص، ولی در برخی مناطق از جمله آذربایجان شرقی، غرب لرستان و شمال ایلام مقادیر ۱۷ تا ادامه خواهد داشت.

روز سه شنبه ۷مرداد:

ساعت ۶:۳۰ صبح: تمامی مناطق کشور با شاخص کمتر از ۲ در شرایط ایمن قرار دارند.

ساعت ۹:۳۰ صبح: در بخش هایی از شرق، مرکز و جنوب کشور مقادیر بین ۷ تا ۱۱ گزارش می شود.

ساعت ۱۲:۳۰ ظهر: در بیشتر مناطق کشور، شاخص UV به بیش از ۱۱ می رسد؛ استان های آمانند گیلان، مازندران، گلستان، خراسان ها، آذربایجان، ایلام و خوزستان در معرض پرتو شدید هستند.

ساعت ۱۵:۳۰: شاخص در اکثر مناطق کاهش یافته، اما برخی استان ها به محدوده کردستان، کرمانشاه، ایلام و لرستان مقادیر ۵ تا ۷ تا تجربه خواهند کرد.

روز چهارشنبه ۸مرداد:

ساعت ۶:۳۰ صبح: تمام کشور با شاخص کمتر از ۲ در وضعیت کم خطر قرار دارد.

ساعت ۹:۳۰ صبح: شاخص در نیمه شرقی و مرکزی کشور به ۷ تا ۱۱ می رسد؛ در سایر مناطق در محدوده ۵ تا ۷ باقی خواهد ماند.

ساعت ۱۲:۳۰ ظهر: شاخص UV در بیشتر مناطق به بیش از ۱۱ افزایش یافته و شرایط پرخطر برای سلامت افراد ایجاد می کند.

ساعت ۱۵:۳۰: با کاهش تابش خورشید، مقادیر UV در بیشتر استان ها به محدوده ۲ تا ۵ بازمی گردد. اما مناطقی در غرب کشور همچنان در محدوده ۷ تا ۱۱ باقی خواهند ماند. قرار گرفتن طولانی مدت در معرض پرتو فرابنفش شدید می تواند موجب آفتاب سوختگی، آسیب به قرنیه، پیری زودرس پوست و افزایش ریسک ابتلا به سرطان پوست شود. توصیه می شود در ساعات اوج تابش (۱۰ صبح تا ۴ عصر) از حضور در فضای باز بدون پوشش مناسب و ضد آفتاب خودداری شود.

روی خط آرمان ملی

۸۸۱۰۵۰۰۷

شهردار محترم تهران

قطعه زمین بزرگ و بایبری در حاشیه خیابان ایثار و بزرگراه آل احمد در محله شهرک ژاندارمری وجود دارد که احتلا مورد مناقشه نهاد های دولتی است. از شهردار محترم تهران خواهشمندم نسبت به اختصاص این زمین برای تأمین فضای سبز و بوستان مناسب برای ورزش و تأمین سلامت جمعیت این منطقه که بسیار نیازمند پارکی با توپوگرافی مناسب برای پیاده روی است، اقدامی شجاعانه و ماندگار صورت دهند. یقین داریم با زیر ساخت و ساز رفتن این زمین مشکلات دیگری بر مشکلات فراوان کلانشهر تهران افزوده خواهد شد. پس باید با آینده نگری درمقابل ساخت و ساز آن با تاون و منطقی ایستادگی کرد.

اهالی محله مرزداران و جانبازان

گرانی

گرانی گوشت و مرغ طوری شده است که من کارگر ماهی یک بار نمی توانم برای خانه خرید کنم. چون یک کیلو گوشت که خریداری کنیم باید۸۵ هزار تومان پول بدهیم. مسئولان کمی هم به فکر افراد ضعیف باشند. در حال حاضر قیمت یک کیلو مرغ هم به کیلویی ۱۵۰ هزار تومان رسیده است که واقعا جای تاسف است که افشار ضعیف جامعه گوشت مرغ هم باید از سفره هایشان حذف شود.

یک شهروند از تهران

طلاق

میزان طلاق در جامعه خیلی زیاد شده است و تمامی این موضوع عاملش اعتیاد و فقر و بیکاری در خانواده ها می باشد از مسئولان جامعه تقاضا داریم که در این مورد رسیدگی کنند تااین معضل کمتر شود.

موحدی از تهران

نبودند و یا به این تعداد و مقدار نبوده است. وقتی زمین گرم تر شده و میانگین دما در شهر تهران بالا رفته است. حشراتی آمده اند، یک سوسک خاصی آمده است که بر درخت کاج موثر است و ما قبلا این آفت را نداشتیم. ما زمستان های سردی داشتیم که خیلی حشرات از بین می رفتند و تعداد