اخبار کوتـــاه

متروپرند فردا افتتاح می‌شود

با اعلام اینکه متروی پرند دارای موانع اجرایی بود که پس از بازدید میدانی رئیس جمهور در آذرماه ۱۴۰۱ و دستورات صادرشده، گره‌های موجود باز شده و این مترو ۹ آذر افتتاح می‌شود. علی بهادری جهرمی، سخنگوی دولت در نشست خبری هفتگی با بیان اینکه پنجشنبه ۹ آذر، ایستگاه متروی پرند و ۱۹ کیلومتر مسیر ریلی با حضور رئیس جمهور بهره‌برداری می‌شود، اظهار کرد: این پروژه دارای موانع اجرایی بود که پس از بازدید میدانی رئیس جمهور از متروی پرند در آذرماه ۱۴۰۱ و دستورات صادرشده، گره‌های موجود باز شد تا قفل بهره‌برداری از ۱۹ کیلومتر مسیر ریلی و ایستگاه شهر پرند بالاخره شکسته شود. او یادآور شد: بخشی از این پروژه، حدفاصل ایستگاه شاهد تا محدوده شهرآفتاب (به طول ۴ کیلومتر) در ابتدای سال ۹۵ و بخش دوم حدفاصل ایستگاه شهرآفتاب تا فرودگاه امام راحل (به طول ۲۶ کیلومتر) در مردادماه سال ۹۶ بهره‌برداری شد و حالا بخش آخر پروژه، حدفاصل ایستگاه فرودگاه امام تا شهر جدید پرند (به طول ۱۹ کیلومتر) در اختیار مردم قرار خواهد گرفت. بهادری جهرمی ادامه داد: ارزش پروژه مذکور (در بخش حدفاصل فرودگاه امام راحل تا شهر پرند) به ارزش امروز کالا و خدمات، مبلغی فراتر از ۶ هزار میلیارد تومان است.

چینی‌ها ویروس جدید را تایید نکردند

وزیر بهداشت با بیان این که اغلب موارد سرماخوردگی کشور آنفلوآنزا است، گفت: سازمان جهانی بهداشت هنوز ویروس جدیدی را در چین تأیید نکرده است. بهرام عین‌اللهی در حاشیه نشست هم‌اندیشی نخبگان فناور و شرکت‌های دانش بنیان درباره بیماری جدید تنفسی مطرح شده در چین اظهار کرد: سازمان بهداشت جهانی هنوز در حال مطالعه است و ویروس جدیدی را تأیید نکرده است. آنچه طی دوماه اخیر ما در کشور شاهد آن هستیم اغلب ویروس آنفلوآنزا است که افراد با علائم سرماخوردگی درگیر آن هستند. او رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی از جمله استفاده از ماسک و دوری از تجمعات و مکان‌های عمومی و نیز تزریق واکسن آنفلوآنزا را از نکات مهم در پیشگیری از ابتلا و انتشار ویروس برشمرد و به افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای یا علائمی از جمله تب، سرفه، بدن‌درد توصیه کرد برای حفظ سلامتی خود و اطرافیان این نکات را رعایت کنند.

شیوع ویروس RSV بین کودکان

دبیر انجمن بیماری‌های عفونی و گرمسیری ایران با اشاره به پیک ویروس آنفلوآنزا گفت: این ویروس به ندرت در بزرگسالان دیده می‌شود و در صورت مشاهده هم علائم بسیار خفیفی دارد اهمیت این ویروس در کودکان به ویژه کودکان زیر ۵ سال است هر چقدر سن کودک کمتر باشد شدت بیماری بیشتر است همچنین در صورتی که نوزاد نارس به دنیا آمده باشد و یا از سیستم ایمنی ضعیفی برخوردار باشد و یا سن کمی داشته باشد به شکل شدید بیماری مبتلا می‌شود. «آمیتیس رمضانی» دبیر انجمن بیماری‌های عفونی و گرمسیری ایران در گفت‌وگو با ایلنا باتوجه به بیماری‌های فصلی درباره شیوع بیماری‌های تنفسی فصلی در بین کودکان گفت: در مورد بیماری تنفسی چه در افراد بالغ و چه در کودکان موضوعی که وجود دارد این است که ما سه سال کرونا را پشت سر گذاشته‌ایم، در زمان پاندمی کرونا به دلیل قرنطینه‌ها و ایزوله‌سازی که صورت می‌گرفت همچنین استفاده از ماسک و شست‌وشوی دست‌ها و... شیوه‌نامه‌ها و دستورالعمل‌ها باعث شده بود که گردش ویروس‌های تنفسی در جامعه کمتر شود.

ثبت آنلاین درخواست کارت‌سوخت

با رونمایی از یک سامانه، ثبت درخواست صدور کارت هوشمند سوخت آنلاین می‌شود و دیگر نیازی به مراجعه حضوری به دفاتر پلیس ۱۰+ نیست. به گزارش تسنیم سامانه برخط ثبت درخواست کارت هوشمند سوخت که با همکاری شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی و پلیس راهور فراجا ایجاد شده، رونمایی شد.

مشهد و تنها ۱۱ روز هوای پاک

کیفیت هوای کلانشهر مشهد با افزایش حجم آلاینده‌ها، در هفتمین روز از آذر ماه ۱۴۰۲ در آستانه رسیدن به وضعیت هشدار آلودگی برای تنفس شهروندان قرار دارد و گرد و خاک و کاهش دید افقی رانندگان را در جاده‌های شرقی خراسان رضوی با مشکل دید همراه کرده است. رضا اسماعیلی، مسئول مرکز پایش آلاینده‌های زیست محیطی شهرداری مشهد نیز اظهار داشت: تعداد روزها با شاخص پاک در کلانشهر مشهد از ابتدای امسال تاکنون ۱۱ روز بوده است، درحالی که شهروندان مشهدی در مدت مشابه سال گذشته ۳۰ روز هوا با کیفیت پاک تنفس کردند.

خطرناک‌تر از مازوت؛ هشدار استفاده از گازوئیل در اتوبوس‌ها!

شهر بوی گوگرد گرفته مسئولان فقط حرف می‌زنند!

آرمان ملی: روزهای آلوده تهران بالاخره بعد از چند روز تیرگی، اندکی کمرنگ شد، آبی آسمان و کوه‌ها بیرون زدند، بارانی گرفت، رنگین کمانی نقش بست و تهران نفسی کشید.

رسانه‌ها اما تا حدی در پوشش اخبار آلودگی هوا ناهماهنگ بودند به این ترتیب که برخی گفتند هوا همچنان آلوده است و برخی از سالم بودن آن خبر دادند. به نظر می‌رسید که متاسفانه هوای تهران هم به موضوعی سیاسی بدل شده و اصحاب رسانه پیش از آنکه پیگیر عملی شدن وعده‌های مسئولان در راستای اجرای قانون هوای پاک و برطرف کردن موانع آلودگی هوا باشند تا زندگی برای شهروندان اندکی هم که شده راحت‌تر باشد در جست‌وجوی رجزخوانی برای هم‌اند! از سوی دیگر مدیران شهری اعم از اعضای شورای شهر، شهردار و سایرین از دیرباز تاکنون در نقش خبرنگار ظاهر شده و فقط با ایراد کم و کاستی‌ها می‌خواهند در این زمینه اول باشند. و این اتفاقی است که اخیرا یکی از اعضای فعلی شورا هم به آن اذعان کرد و به نظر می‌رسد این اعضا یعنی اعضای ششمین دوره شورای شهر تهران حال به دلیل همسویی با سیاست‌های کلی حاکم بر جامعه در انتقادات بی‌پرواتر شده‌اند و با مذاکراتی که خودشان با کشورهایی نظیر چین انجام داده‌اند و با یاری گرفتن از کارشناسان آن‌ها می‌خواهند قدم‌هایی در راستای برقی کردن خودروها و یا گازسوز کردن ناوگان حمل و نقل عمومی و افزایش و ساخت واگن‌های مترو در رفع آلودگی بردارند!

به هر صورت یکی از عوامل اصلی آلودگی هوای تهران که از دیرباز مورد بحث بوده؛ گاهی انکار و در مواردی هم تایید شده، مازوت است و اعضای شورای شهر علی الخصوص سوده نجفی روز گذشته تایید کردند که یکی از عوامل (والبته آنطور که از فحوای کلام او برمی‌آمد، اصلی‌ترین عامل) آلودگی هوای تهران در ۶ ماه نخست دوم سال سوزاندن مازوت بوده! رسانه‌ها از این صحبت تحت عنوان افشاگری نام بردند. چمران هم در خصوص مازوت صحبت‌هایی داشت و گفت که امیدوار است در تهران از مازوت استفاده نشود همچنین بابت آلودگی هوا و مشکلات تنفسی شهروندان اظهار شرمندگی کرد! از طرفی هشداری هم داد که خطرناک‌تر از مازوت برای شهر و شهروندان است؛ استفاده از گازوئیل در اتوبوس‌ها؛ گازوئیلی که خیلی بیشتر از مازوت سوزی می‌تواند هوا را از طریق تولید گوگرد بیشتر آلوده کند. «آرمان ملی» امیدوار است که این تذکرات در صحن شورا، احساس خطر کردن‌ها و هشدارها کارساز باشد و مسئولان بالاخره چاره‌ای بیندیشند و منتظر باد و باران نمانند تا هوا اندکی رو به بهبود بگذارد.

شهروندان بدانند!

رئیس سازمان حفاظت از محیط زیست هفته گذشته گفته قول نمی‌دهد در فصل زمستان مازوت‌سوزی انجام نشود. عضو شورای شهر با استناد به این جمله شهروندان را خطاب قرار داده با این مضمون که «شهروندان بدانند که یکی از دلایل آلودگی هوای شهر تهران در ۶ ماه دوم سال مازوت‌سوزی و موارد اینگونه است.»

رئیس کمیته سلامت شورای اسلامی شهر تهران در یکصد و نود و ششمین جلسه شورای اسلامی شهر تهران ادامه داده است که این موضوع به نوعی شفاف سازی است، اما سوال من این است که وظیفه رئیس سازمان حفاظت از محیط زیست چیست؟ اجرای قانون هوای پاک چه می‌شود؟ این اظهارات شانه خالی کردن از اجرای قانون و عدم انجام مسئولیت‌های اصلی سازمان است.

او توضیح داد که «وقتی کسی که مسئولیت اصلی در زمینه آلودگی هوا دارد، چنین اظهاراتی را مطرح می‌کند، چه انتظاری از دیگر مسئولان باقی می‌ماند؟ شهروندان بدانند که یکی از دلایل آلودگی هوای شهر تهران در ۶ ماه دوم سال مازوت سوزی و موارد اینگونه است، اما متاسفانه به دلیل عملکرد بد شهرداری تهران به ویژه مرکز ارتباطات و اطلاع‌رسانی در تبیین این موضوع، اولین نهادی که در این روزهای آلودگی هوا مورد انتقاد است مدیریت شهری است و شهروندان خواستار حل این موضوع از سوی مدیریت شهری هستند.»

اظهار امیدواری چمران

اما مهدی چمران، رئیس شورای اسلامی شهر تهران، هم در این جلسه شورا، آلودگی هوای تهران را حاصل مجموعه‌ای از اقدامات انجام نشده در این باره دانسته و خواستار توضیح مسئولان ذیربط در این باره شد و اظهار امیدواری کرد همان‌طور که می‌گویند در تهران از مازوت استفاده نشود. مهدی چمران در خصوص استفاده از سوخت مازوت در نیروگاه‌های تهران اینطور افزوده که «گفته می‌شود که شاید در نقاط دیگر کشور از سوخت مازوت استفاده شود، اما در تهران چنین چیزی نیست، امیدواریم که همان گونه باشد که می‌گویند و رئیس سازمان محیط زیست هم قول دهد که در تهران از مازوت استفاده نشود.»

مازوت را رها کنید و گازوئیل را بچسبید!

رئیس شورای شهر در ادامه، بحث مازوت را رها کرده و به استفاده از گازوئیل در اتوبوس‌ها پرداخته و گفته: استفاده از گازوئیل در اتوبوس‌ها خطرناک‌تر از مازوت است. او هشدار داده: گازوئیل استاندارد در حال حاضر در اروپا ۲۵ پی‌پی‌ام است و حداکثر این استاندارد ۵۰ پی‌پی‌ام است، برای اتوبوسرانی تهران هم گازوئیل ۵۰۰ پی‌پی‌ام پیش بینی شده است که البته با این استاندارد به اتوبوس‌های تهران ارائه نمی‌شود، شنیده‌ها هم حاکی از آن است که گازوئیل مورد استفاده اتوبوس‌ها در حد ۵۰۰۰ پی‌پی‌ام بوده و این مسئله در خصوص سایر نقاط کشور نیز صادق است که تصفیه آن کار بسیار مشکلی است. چمران توضیح داده که «نمی‌گوییم که این مسئله همه مشکل آلودگی هوای تهران است؛ اما بدون شک یکی از مهم‌ترین آن‌ها بوده و آلودگی را تشدید می‌کند، همان گونه که قرار بود موتورخانه‌ها هم تعمیر، بازسازی و استانداردسازی شود که این اقدام هم انجام نمی‌شود. در خصوص بنزین هم پیشنهادهایی ارائه شده که آن هم بی‌نتیجه بوده و اقدام موثری در این باره نیز انجام نشده است.» رئیس شورای شهر تهران از مسئولان ذیربط درخواست کرده که در این باره توضیح دهند که آیا گازوئیل ۵۰۰ پی‌پی‌ام را به شرکت واحد ارائه می‌دهند؟ و اگر خیر. باید میزان گوگرد اندازه‌گیری شده و توضیح دهند چرا این خدمات به صورت استاندارد به شرکت واحد ارائه نمی‌شود. او با تأکید مجدد بر این نکته که دلیل آلودگی هوای تهران تنها این موارد نیست، گفت: آلودگی هوا نتیجه مجموعه اقدامات انجام نشده در این باره است و مسئله گازوئیل نیز می‌تواند یکی از همین موارد باشد که باید حل شود.

نجفی، عضو شورای شهر: مازوت‌سوزی از دلایل آلودگی هوای تهران در ۶ ماه دوم سال است

چمران بابت آلودگی هوا و مشکلات تنفسی شهروندان اظهار شرمندگی کرد

رئیس سازمان حفاظت از محیط زیست هفته گذشته گفته؛ قول نمی‌دهد در فصل زمستان مازوت‌سوزی انجام نشود. عضو شورای شهر با استناد به این جمله شهروندان را خطاب قرار داده با این مضمون که «شهروندان بدانند که یکی از دلایل آلودگی هوای شهر تهران در ۶ ماه دوم سال مازوت‌سوزی و موارد اینگونه است»

اگر چهره اصلی یک فرد بعد از انجام جراحی طوری تغییر کرد که با تصویر ثبت شده متفاوت باشد چه کاری باید انجام دهد؟

عمل‌های پلاستیک، تغییر چهره و ضرورت تغییر شناسنامه!

طی دهه‌های اخیر، تب جراحی‌های زیبایی آن قدر داغ شد که کار از فقدان اعتماد به نفس، وسواس فکری، خودزشت‌پنداری، ترویج هویت رسانه‌ای، تهاجم فرهنگی، تبلیغات بازاری و غیراخلاقی، القائات نظام سرمایه‌داری، شیءانگاری و فرهنگ مصرفی گذشت تا رسید به تجارت یا اقتصادِ زیبایی.

همشهری آنلاین نوشت: رسید به چهره‌های دستکاری شده سورئال که از هیچ زاویه‌ای شباهتی با پیش از انجام جراحی‌های زیبایی ندارند! در این شرایط، اغراق نیست اگر ادعا کنیم در دنیای مدرن امروز، مفهوم زیبایی بیشتر جنبه و وجه ظاهری یافته و ماهیت اصلی آن از مولفه‌های نخستین و اولیه جدا مانده است. بسیارند زنان و مردانی که برای دستیابی به چهره ایده‌آل یا اصطلاحا رسانه‌ای و دیجیتال و به واسطه این چهره‌های کپی پیس شده و رسیدن به آمال و آرزوهای افسانه‌ای بارها و بارها صورت خود را به تیغ تیز انواع جراحی‌های زیبایی سپرده و البته همچنان است که می‌سپارند.

جراحی‌هایی که گاه در همان مرتبه اول و گاه بعد از چند بار تکرار و ترمیم، مختصات چهره افراد متقاضی را حسابی تغییر می‌دهند و در مدت زمانی اندک، نمایی دگرگون شده از فردی که می‌شناختیم مقابلمان به نمایش می‌گذارند. از علل و پایه‌های روانشناسی و اجتماعی این موضوع اگر بگذریم، باید به نکته‌ای جالب از منظرگاه حقوقی آن اشاره کرد و آن اینکه اگر چهره اصلی یک فرد بعد از انجام جراحی زیبایی (از یک تا چند مرتبه) طوری تغییر کرد که چهره جدید او با تصویر ثبت شده از چهره اصلی‌اش در شناسنامه، کارت ملی و سایر مدارک و اسناد هویتی برابر نبود، باید فورا نسبت به تعویض تصاویر الصاقی در مدارک هویتی اقدام کند. در غیر این صورت، انجام امور اداری و غیراداری از سوی این افراد در سازمان‌ها و مراکز مختلف دولتی و غیردولتی متوقف و جریان دوباره آنها منوط بر به روزآوری اطلاعات تصویری مدارکشان خواهد بود.

مرکز روابط عمومی سازمان ثبت احوال کشور اعلام کرد: «افرادی که بنا به دلایلی چهره‌شان در پی انجام جراحی‌های زیبایی و پلاستیک با تغییرات محسوس همراه بوده در صورت عدم تطبیق چهره با تصویر اسناد هویتی نیاز است نسبت به تعویض تصویر این اسناد و جلوگیری از مشکلات اداری احتمالی، اقدامات لازم را انجام دهند.» البته در این ارتباط تاکید سازمان ثبت احوال به احضار هویت افراد و اشخاص به اثر انگشت است.

پزشکان می‌گویند اگر دلایل بروز انواع مختلف سرطان را بدانید ممکن است از بروز آن پیشگیری کنید

نقش فشار مالی و روانی بر روز سرطان

در حال حاضر تشخیص زودهنگام و روش‌های درمان نوآورانه، سرطان را درمان و به افراد مبتلا به سرطان کمک می‌کند عمر طولانی‌تری داشته باشند. محققان پزشکی نیز در حال شناسایی عوامل خطر مستقل مرتبط با ابتلا به سرطان هستند تا از ابتلای افراد به سرطان جلوگیری کنند. علی فهیمی، فوق تخصص گوارش و کبد بزرگسالان درباره ابتلا به سرطان می‌گوید: یکی از مهم‌ترین نگرانی‌های افراد در جامعه امروز، بروز انواع مختلف سرطان، به ویژه سرطان‌های بدخیمی است که تعداد قابل توجهی از افراد جامعه را از نظر فشار مالی و روانی تحت تأثیر قرار می‌دهد. اما باید به این نکته اشاره کرد در مواردی از بدخیمی‌ها می‌توان با اقداماتی از بروز آن‌ها پیشگیری کرد. به عنوان مثال گروهی از بدخیمی‌های سرطان پروستات در آقایان و بدخیمی‌های سینه و دهانه واژن در خانم‌ها از طریق بررسی‌های زودهنگام قابل پیشگیری است.

به گفته این فوق تخصص گوارش، یکی از بدخیمی‌های بسیار شایع در ایران و دنیا بدخیمی‌های روده بزرگ (کانسر کولورکتال) است که خوشبختانه جزو آن دسته از بدخیمی‌هاست که می‌توان از طریق غربالگری به موقع پیش سازهای اولیه آن را شناسایی، درمان و همچنین از ایجاد آن جلوگیری کرد. اگر نگاه اجمالی به میزان شیوع و بروز کنسرهای روده بزرگ داشته باشیم متوجه می‌شویم که این کنسر شایع‌ترین کنسر در بزرگسالان ایران است که البته در دیگر نقاط جهان هم از سرطان‌های بسیار شایع است که سالانه درصد بالایی از کنسرهای تشخیص داده شده را به خود اختصاص می‌دهد و با توجه به سبک زندگی امروزی در حال گسترش است. فهیمی می‌گوید: باید به این نکته توجه کرد که منشاء اولیه اکثر بدخیمی‌های روده بزرگ، پولیپ‌های آدنوماتوز است که این پولیپ‌ها به صورت بالقوه، به تدریج و به مرور زمان (گاهی حدود ۱۰ سال) توانایی ایجاد سرطان‌های روده بزرگ را دارند. البته در گروه کوچکی از بیماران سندروم‌های پولیپ خانوادگی و بیماری‌های التهابی روده (IBD) به عنوان زمینه‌ساز بدخیمی‌های روده شناخته می‌شوند. به گزارش همشهری آنلاین و بنا به گفته این فوق تخصص گوارش، با توجه به میزان بروز و شیوع این بدخیمی، تشخیص زودهنگام بیماری در مراحل اولیه می‌تواند موجب پیشگیری از این گونه بدخیمی‌ها می‌شود. ضمن آنکه ریسک فاکتورهای این بدخیمی را می‌توان به دو گروه قابل اصلاح و غیر قابل اصلاح تقسیم‌بندی کرد. فهیمی می‌گوید: عوامل خطر غیر قابل اصلاح شامل سن، جنس، وجود سابقه فامیلی یا سندروم‌های پولیپ ارثی یا خانوادگی است. طی بررسی‌ها مشخص شده در مردان و در سنین بالای ۴۵ سال، احتمال ایجاد بدخیمی بیشتر خواهد بود. عوامل خطر دیگری نیز مانند سیگار، چاقی، مصرف الکل و گوشت قرمز، و مصرف نکردن سبزیجات و میوه‌ها و کمبود کلسیم در رژیم غذایی و همچنین نداشتن فعالیت فیزیکی و ورزش مناسب در گروه عوامل قابل اصلاح قرار دارند. بنابراین به عنوان پیشگیری اولیه می‌توان به افراد توصیه کرد از مصرف دخانیات خودداری کنند. همچنین مصرف گوشت قرمز را تا ۲۰۰ گرم در هفته کاهش دهند و مصرف میوه و سبزیجات تازه به صورت روتین و منظم در رژیم غذایی خود قرار دهند و در هفته ۱۵۰ دقیقه ورزش کنند. به گفته این فوق تخصص گوارش، مهم‌ترین توصیه در پیشگیری از بیماری در افراد سالم و بدون علامت جامعه، تشخیص زود هنگام پیش سازهای بیماری (پولیپ روده) و حذف آن‌هاست. روش‌های مختلفی برای غربالگری مورد استفاده قرار می‌گیرد که شامل روش‌های مرتبط با بررسی نمونه‌های مدفوع، رادیولوژی و در نهایت نیز دقیق‌ترین این روش‌ها بررسی مستقیم روده با استفاده از کلونوسکوپ است. بنابراین بهترین روش غربالگری سرطان روده بزرگ در افراد سالم و بدون علامت انجام کلونوسکوپی در ۴۵ سالگی خواهد بود که می‌تواند در موارد بسیار زیادی از ایجاد سرطان‌های روده بزرگ و در نهایت عوارض بسیار شدید و سنگینی که در زمینه درمان سرطان روده به وجود می‌آید پیشگیری کرد.

یادداشت

ویژگی‌های مدارس طبیعت

حسین معافی
تحلیلگر مسائل آموزشی

متأسفانه فضای مجازی، شبکه‌های اجتماعی و فناوری‌های جدید همه دنیای کودکان و بزرگسالان را احاطه کرده است. بنابراین شادابی و نشاطی که در گذشته وجود داشت امروزه با نسلی تنبل و خسته جایگزین شده است؛ لذا حرکت جدیدی در زمینه آموزش در دوران کودکی آغاز شده است. مهدکودک‌های طبیعت یا مدارس طبیعت در بسیاری از کشورها در حال گسترش هستند. این واقعیت قابل انکار نیست که رواج اشکال مختلف فناوری‌ها، شبکه‌های اجتماعی و بازی‌های رایانه‌ای، همه جوامع را در سطوح مختلف تحت تأثیر قرار داده است. یکی از این تأثیرات، مدت زمانی است که کودکان امروزی در فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی صرف می‌کنند. این روند پیامدهای منفی زیادی دارد که شامل سلامت جسمانی ضعیف، افزایش شیوع بسیاری از بیماری‌ها، مشکلات سلامت روان و عدم درک یا عدم علاقه به محیط طبیعی است. برنامه درسی مدرسه طبیعت بر رشد عاطفی، اجتماعی، فیزیکی، خودیاری و رشد تحصیلی کودک متمرکز است. آگاهی از طبیعت، علم، موسیقی، هنر، ریاضیات، هنرهای زبانی، خواندن و کار مهارتی را در یک برنامه درسی پر جنب و جوش ادغام می‌شوند. این برنامه‌های درسی طریق یادگیری مبتنی بر تجربه، به دنبال کمک به کودکان است تا با عشق به دنیای طبیعی اطراف خود اعتماد کنند و از هیجان قوی و شوق یادگیری که در کودک خردسال طبیعی است، حمایت شود.

- برای شروع خواندن و انجام سایر کارهای تحصیلی، کودکان باید ابتدا معنا را از جهان جمع‌آوری کنند و نسبت به مفاهیم آگاهی پیدا کنند.
- برای جمع‌آوری معنا از جهان، کودکان باید تجربیات حسی و تعاملی رضایت‌بخش زیادی داشته باشند. آنها باید لمس کنند، حس کنند، ببویند، بشنوند و ببینند تا تجربه کاملی را به دست آورند.
- با استفاده از مدارس طبیعت، کودکان فرصت‌های بی‌شماری را برای تجربه شگفتی‌های طبیعت در زیستگاه‌ها و جوامع مختلف دریافت می‌کنند.
- حضور در مکان‌های شگفت‌انگیز مانند جنگل، کوه، رودخانه و دشت‌ها باعث می‌شود که فراگیران در طبیعت کاوش کرده و تجربه‌های متعددی را کسب کنند. مدارس طبیعت را می‌توان به عنوان یک اکوسیستم آموزشی برای کودکان توصیف کرد که به عنوان یک گروه آموزشی هدفمند و رایگان است که فرصت‌های عملی را برای کودکان در فضاهای باز و طبیعی فراهم می‌کند.

اهداف مدارس طبیعت چیست؟

مهمترین هدف مدارس طبیعت ارائه تجربیات واقعی به کودکان است. درس‌های نظری که مدارس و دانشگاه‌ها تدریس می‌کنند و به طور مکرر در طول ۱۲ سال طولانی تکرار می‌کنند، هرگز نمی‌توانند جای تجربه دست اول را بگیرند. مدارس طبیعت به گونه‌ای ساخته شده‌اند که به کودکان اجازه دهند با تعامل مستقیم با طبیعت در محیطی امن، تجربیاتی کسب کنند. هدف این مدارس در تقابل با دروس رایج و نظری نیست؛ بلکه مکمل آنهاست. کسب تجارب دست اول در کنار یادگیری علوم نظری نتایج بهتر و کارآمدتری به همراه خواهد داشت. چنین فرآیند آموزشی کودکان را برای زندگی بهتر آماده می‌کند.

محیط یک مدرسه طبیعت چگونه است؟

در این مدارس کودکان مستقیماً با طبیعت و مشکلات آن مواجه می‌شوند و سعی می‌کنند با طوفان فکری و پاسخگویی به سؤالات آنها تجربه جدیدی را رقم بزنند. محیط یک مدرسه طبیعت می‌تواند بر اساس مدیریت آن متفاوت باشد. کلاس‌ها در طبیعت، پارک‌ها، جنگل‌ها، مزارع و ... برگزار می‌شود تا کودکان با شرایط مختلف سازگار شوند و تجربیات لازم را کسب کنند. همچنین حضور در محیط‌های مختلف به رشد و تکامل توانایی‌های کودکان کمک قابل توجهی می‌کند و رفتار مناسب برای محیط‌های مختلف را به آنها می‌آموزد.

قوانین و مقررات

مدارس طبیعت برای زیر پا گذاشتن قوانینی ساخته شدند که منجر به نسلی کم تجربه شد. کودکان در کسب تجربیات، یافتن پاسخ سؤالات خود و غیره آزادند. با این حال، قوانین مدارس طبیعت فقط برای کمک به رشد و آموزش کودکان وجود دارد. به عنوان مثال، گاهی قوانین کار گروهی به گونه‌ای وضع می‌شود که بچه‌ها به کارهای گروهی مشغول شوند و به فعالیت‌های گروهی عادت کنند. این مدارس همه کودکان ۳ تا ۱۳ ساله را می‌پذیرند و شرایط مساوی را برای هر یک از آنها فراهم می‌کنند.

در این مدارس به کودکان چه آموزش داده می‌شود؟

اهداف مدارس طبیعت بیش از هر چیز معطوف به خودآموزی کودکان است. به عبارت دیگر، مدارس طبیعت با فراهم کردن محیطی امن، به کودکان این امکان را می‌دهند که در جنبه‌های مختلف کار گروهی داشته باشند تا با کار گروهی و مشاوره، پاسخی برای مشکلات مختلف پیدا کنند.

در این مدرسه بچه‌ها سعی می‌کنند پاسخ سؤالاتی که در ذهن‌شان به‌واسطه چیزهای مختلف ایجاد می‌شود بیابند. از سوی دیگر، کار گروهی، آمادگی جسمانی، شرکت در محیط‌های مختلف، استفاده از ابزارهای مختلف، تفکر جمعی، باغبانی بچه‌ها و ... از مشکلاتی است که به صورت هدفمند در مدارس طبیعت آموزش داده می‌شود تا کودکان در کار گروهی به بلوغ رسیده و مهارت‌های لازم را بیاموزند. علم و زندگی و طبیعت در هم تنیده‌اند. برای پیشرفت، هر سه باید رشد و توسعه پیدا کنند تا به بهترین نتایج دست یابیم. متأسفانه نظام‌های آموزشی کنونی نقش زندگی و طبیعت را کم‌رنگ کرده‌اند و باید این موضوع بیشتر بررسی شود و با کسب تجربه بیشتر از طبیعت در دنیای مجازی کنونی، برخی مشکلات در زندگی و حتی آموزش را کاهش دهیم.

روی خط آرمان ملی

۸۸۱۰۵۰۰۷

نگهداری سگ در منزل

در خانه‌هایی که سگ نگهداری می‌کنند و صدای آن موجب سلب آسایش شبانه روزی دیگران است به کجا باید شکایت کرد. ما چندین بار به ۱۱۰ تلفن کردیم و نامه شکایت به کلانتری بردیم متاسفانه کسی پاسخگو نیست. آیا باید افراد خودشان اقدام نمایند؟!

عسگری از تهران