



حسین محمودوند

دانشیار انگل شناسی یزشکی

نتایج یک مطالعه تازه در استان لرستان نشان داد بیماران مبتلا به دیابت بیش از دو برابر افراد غیردیابتی در معرض ابتلا به انگل‌های دهانی آنتاموبیا *زینویالیس* و *تریکوموناس* تک‌اسکس قرار دارند. این یافته‌ها زنگ خطری برای توجه بیشتر به مراقبت‌های دهان و دندان در بیماران دیابتی است. دیابت شیرین (DM) به عنوان یکی از مهم‌ترین عوامل خطر بیماری‌های پروتئنتال شناخته می‌شود. تجمع سریع تر پلاک‌های میکروبی در دهان بیماران دیابتی موجب تخریب شدید تر لثه‌ها می‌شود. در این میان انگل‌های دهانی آنتاموبیا *زینویالیس* و *تریکوموناس* تک‌اسکس نیز می‌توانند در تشدید مشکلات لثه نقش داشته باشند. اکنون محققان ایرانی با بررسی ۱۰۰۰ نفر در یک مطالعه مورد-شاهدی، برای نخستین بار در کشور ارتباط این بیماری متابولیک با شیوع انگل‌های دهانی را به‌طور دقیق نشان دادند. طرح بررسی فراوانی تک‌یاخته‌های حفره دهانی و ریسک فاکتورهای مرتبط با آن‌ها در سال ۱۴۰۱ اجرا شد. در این پژوهش ۵۰۰ بیمار دیابتی و ۵۰۰ فرد غیردیابتی به عنوان گروه کنترل مورد بررسی قرار گرفتند. تشخیص آن‌ها با روش‌های میکروسکوپی و PCR صورت گرفت و اطلاعات دموگرافیک، اقتصادی-اجتماعی و سبک زندگی افراد از طریق پرسشنامه گردآوری شد. ۱۶۶ بیمار دیابتی (۲۲٪) در روش میکروسکوپی و ۱۴۶ نفر (۲۹٪) در روش PCR آلوده به انگل‌های دهانی بودند، در حالی که این میزان در گروه غیردیابتی به ترتیب ۱۲٪ و ۳۰٪ گزارش شد. این تحقیق نشان داد درآمد پایین، سطح تحصیلات کمتر و محل سکونت از مهم‌ترین عوامل خطر آلودگی هستند، در حالی که استفاده منظم از دندانشویه نقش محافظتی قابل توجهی داشت. این مطالعه همچنین گزارش‌گسترده از شیوع انگل‌های دهانی در بیماران دیابتی در ایران است. نتایج مان‌شان می‌دهد که متخصصان دندان پزشکی باید بیش از پیش به این عوامل خطر توجه داشته باشند و راهکارهای پیشگیرانه را در این جمعیت آسیب‌پذیر تقویت کنند. توجه به بهداشت دهان در بیماران دیابتی تنها محدود به کنترل پلاک‌های میکروبی نیست. انگل‌های دهانی نیز تهدیدی پنهان اما قابل‌شدن‌دهی به‌شمار می‌آیند که با آموزش، بهداشت دهان و پیگیری‌های منظم می‌توان خطر آن‌ها را کاهش داد. این تحقیق با برجسته‌کردن نقش عوامل اجتماعی-اقتصادی و عادات بهداشتی در ابتلا به انگل‌های دهانی، ضرورت برنامه‌های آموزشی و پیشگیرانه ویژه برای بیماران دیابتی در ایران تأکید دارد.

از دست دادن دردناک بینایی،

فلج صورت، ضعف اندام‌ها و

سرگیجه مداوم از نشانه‌هایی

هستند که نباید بی اهمیت تلقی

شوند. علائم اولیه بیماری MS

معمولا بیش از ۲۴ ساعت طول

می‌کشند، ممکن است در عرض

چند ساعت یا چند روز ظاهر

شوند و قبل از بهبود، شدت

پیدا کنند.

از دست دادن پینایی



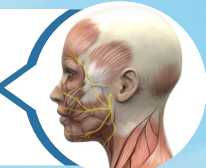
التهاب عصب بینایی که موجب تاری یا از دست دادن بینایی در یک چشم می‌شود. درد معمولاً هنگام حرکت دادن چشم احساس می‌شود و بیماران آن را به دیدن از پشت «عینک آفتابی لک‌دار» تشبیه می‌کنند. اگر تاری بیش از چند روز ادامه دارد، فوراً به پزشک یا اورژانس مراجعه کنید.

بی حسى اندام‌ها



احساس گزگز یا بی حسی در دست یا پا پس از نشستن طولانی طبیعی است، اما اگر این حالت ساعت‌ها یا روزها ادامه یابد، می‌تواند نشانه آسیب عصبی باشد. در MS، این علائم پدیدارند و به خودی خود برطرف نمی‌شوند.

فلج صورت



در برخی موارد، ضعف عضلانی ناشی از MS ممکن است بر عضلات صورت اثر بگذارد و باعث افتادگی یا فلج موقت یک سمت صورت شود. این وضعیت می تواند علل دیگری نیز داشته باشد که در صورت نیازمند بررسی فوری پزشکی است.

سرگیجه شدید



آسیب MS به مخچه یا ساقه مغز می تواند موجب سرگیجه و عدم تعادل شود. سرگیجه مرتبط با MS معمولاً شدیدتر است و بیش از دو روز طول می کشد. سرگیجه ناشی از MS می تواند حتی راه رفتن در یک راهرو ساده را دشوار کند.

میوه‌ای که التهاب کبد را کاهش می‌دهد

که این اتفاق می‌تواند بسیار دردناک باشد. این میوه حاوی آنتی اکسیدان‌های مفیدی است که التهاب را در بدن کاهش می‌دهند و از سلول‌های آن در برابر استرس اکسیداتیو محافظت می‌کنند. این میوه منبع خوب فیبر، منیزیم، پتاسیم، ویتامین C و... است. بنابراین نه تنها از ابتلا به کمبود مواد مغذی جلوگیری می‌کند؛ بلکه می‌تواند کیفیت زندگی را بهبود بخشد و طول عمر را افزایش دهد.

گریب فروت خواص زیادی برای کلیه ها و کبد دارد. تحقیقات در مورد مزایا و مضرات گریب فروت برای کلیه نشان می دهد که این میوه را تجمع مواد زائد در کلیه ها جلوگیری می کند و خطر ابتلا به سنگ کلیه را کاهش می دهد. مواد زائد باید از طریق کلیه ها فیلتر شده و با دارا از این بدن خارج شوند. اما وقتی در کلیه ها متبلور می شوند ایجاد سنگ می کنند. سنگ ها، بزرگ ممکن است باعث انسداد سیستم ادراری شوند

امیدی تازه برای مقابله با بیماری‌های مغزی

باعث کاهش حافظه، اختلالات شناختی و مشکلات حرکتی می‌شوند. در مطالعه فوق محققان ویتامین K های آنالوگ جدیدی طراحی کرده‌اند که قدرتی سه برابر بیشتر از ویتامین K طبیعی دارند. به گفته دکتر هیروتا، محقق ارشد (این تحقیق می‌تواند نقطه عطفی در درمان بیماری‌های نورودژنراتیو باشد و دارویی مبتنی بر ویتامین K که پیشرفت آنزیم را کند کند، می‌تواند کیفیت زندگی بیماران و خانواده‌هایشان را به طور شگفت‌انگیز بهتر کند».

محققان ژاپنی نوعی ویتامین K مهندسی شده تولید کرده‌اند که قدرت آن در تحریک رشد و بازسازی نورون‌ها سه برابر ویتامین K طبیعی است. این ترکیبات جدیدی که با نیوتروپیک اسید ترکیب شده‌اند، می‌توانند از سد غشوی - مغزی عبور کرده و عملکرد مغز را در بیماری‌هایی مانند آلزایمر و پارکینسون بهبود بخشند. بیماری‌های نورودژنراتیو مانند آلزایمر، پارکینسون و هانتینگتون ناشی از تخریب تدریجی و مرگ نورون‌ها هستند که به‌تدریج

یک عامل افزایش سرطان لوزالمعده

یک بررسی پزشکی حاکی از آن است که به اندازه کافی مسواک زدن می تواند خطر ابتلا به سرطان لوزالمعده را راسه برابر افزایش دهد. این موضوع که وجود باکتری ها و قارچ های مضر در دهان، از راه قرار دادن باکتری ها که در سالن سلامتی دارند، در برابر بیماری هایی مانند سرطان اسبب پذیر می کند، مدت هاست مشخص شده است. متخصصان کشف کرده اند که باکتری های مضر با منشأ دهانی می توانند از طریق بزاق به لوزالمعده منتقل شوند و خطر ابتلا به لوزالمعده را افزایش دهند. دکتر «ریچارد های»، نویسنده همکار نوشت: «افزایش مسواک زدن و نخ دندان کشیدن به پیشگیری از بیماری های لثه کمک می کند، همچنین ممکن است در برابر سرطان محافظت ایجاد کند. در این مطالعه روی ۱۲۲ هزار نفر آزمایشاتی انجام شد و سه گونه متفاوت از باکتری های دهانی می تواند، با باکتری دیگر و قارچ چهار قارچ را پائین می آورد. این مطالعه در مدت هشت سال بررسی کرد که کدام باکتری ها و قارچ ها به افزایش بروز یکی از مرگبارترین انواع سرطان منجر شدند. متخصصان از داده های از تحقیق که به مدت حدود هشت سال، وضعیت اوپولیان را پیگیری کرده بود، استفاده کردند تا تحقیقات عبارت بودند از: «مطالعه کردهایی (کوهورت) تغذیه در مطالعه دوم پیشگیری از سرطان» و «کارآزمایی غربالگری سرطان پروستات، ریه، روده بزرگ و راستروده و نخمدان.» اوپولیان نمونه های دهانی را پس از شست و شو با دهان شویه آب داغ و دانه و فردایی که سرطان لوزالمعده را نداشتند با تشخیص داده شده بدون در طول بررسی وضعیتشان، شناسایی شدند. از میان ۱۲۲ هزار شرکت کننده، ۴۴۵ نفر به سرطان لوزالمعده مبتلا شدند و ۴۴۵ نفر از اوپولیان گروه «کنترل»، یعنی شرکت کنندگانی که بدون سرطان باقی ماندند، مقایسه شد. در این ۸۹۰ شرکت کننده، میانگین سنی ۶۷ سال بود و ۵۲٪ درصد مرد و بقیه زن بودند. یک بررسی در مقیاس کل باکتریوم نشان داد که تغییر در باکتری دهانی با کاهش ۱۲ و باکتری دهانی با افزایش خطر سرطان لوزالمعده مرتبطند. یک قارچ به نام کاندیدا به طور خاص به عنوان عامل مرتبط با سرطان لوزالمعده مشخص شد. در نتیجه، نویسندگان گفتند: باکتری ها و قارچ های دهانی عوامل خطر مهم برای بروز سرطان لوزالمعده بودند. این یافته ها می توانند در آینده به متخصصان سرطان شناسی امکان دهند افرادی را که در معرض خطر بالای ابتلا به سرطان لوزالمعده قرار دارند، شناسایی کنند. سرطان لوزالمعده عمدتاً به این دلیل که اغلب به علامت بسیار مبهم در در هنگام تشخیص داده می شود، یکی از پایین ترین نرخ های زنده ماندن را در میان همه انواع سرطان دارد. علامت این سرطان عبارتند از: یرقان (زرد شدن سفیدی چشم یا یبوست)، خارش پوست، تیره تر شدن ادرار و روشن تر شدن مدفوع. موارد دیگر از دست دادن اشتها یا کاهش وزن غیرمنتظره، کمبود انرژی و خستگی و دمای بدن بالا هستند.

جدول کلمات متقاطع

	᠙	ᠣ	᠑		ᠰ			
᠊	᠕				᠈		ᠰ	ᠣ
	ᠰ	᠈		ᠣ		᠑		
ᠰ		᠑						᠊
			᠊			᠑		ᠰ
᠑		᠙	ᠰ		ᠣ		᠈	᠑
᠙		᠊				ᠰ	᠕	
᠈		ᠰ	᠑	᠕	᠑		᠑	
᠕		ᠰ	᠑	᠕	᠑		᠑	
᠕		᠑		ᠰ	᠊	᠑		᠈

حل جدول

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ا	س	ن	م	ن	ا	ر	ه	ن	ی	ز	ک	ز	س	ب
و	ر	م	د	و	ر	ی	ا	ر	ی	س	ب	ر	و	ر
۳	ا	ج	ا	ک	ا	م	ت	ض	ا	د	ا	ر	ا	ا
۴	ی	ا	ک	ا	د	ز	د	ی	ا	ک	ا	د	ز	د
۵	پ	ش	ز	ی	گ	ا	م	ا	و	م	ا	ک	ا	م
۶	ا	س	ا	س	ا	و	ا	ق	م	ا	س	ا	م	ا
۷	ب	ا	س	ا	ی	ا	ن	ا	ی	ا	ب	ا	ی	ا
۸	ا	ی	ر	ع	ج	ا	ب	ا	ق	ا	ا	ب	ا	ا
۹	ر	ا	ب	ی	ا	ن	ه	و	د	ن	ب	ش	ا	م
۱۰	س	ب	ر	م	د	و	ر	ی	ا	ر	ی	ا	ر	ی
۱۱	و	ر	م	د	و	ر	ی	ا	ر	ی	ا	ر	ی	ا
۱۲	و	ر	م	د	و	ر	ی	ا	ر	ی	ا	ر	ی	ا
۱۳	و	ر	م	د	و	ر	ی	ا	ر	ی	ا	ر	ی	ا
۱۴	و	ر	م	د	و	ر	ی	ا	ر	ی	ا	ر	ی	ا
۱۵	و	ر	م	د	و	ر	ی	ا	ر	ی	ا	ر	ی	ا

آر م ا ن م ل ی

- ۱- کيفرخواست- نام سابق نيشاپور۲- نوعی تلفن عمومی- ۳- برپردارنده- قلم نی- ۴- خشنودکردن- عفتی- ۵- خوک وحشی- ۶- دختر- ۷- سروداو هياهو- ۸- چه وقتکه؟- ۹- غرامت- ۱۰- بسندگه کرد- ۱۱- ديلم- ۱۲- پيکاندار- ۱۳- استان کويری- کسی که شعر می گوید- ۱۴- انگورخسکيده- ۱۵- نوعی مسلسل دستی- خودروی مسافری- ۱۶- بخشتی ناواه- ۱۷- زاله- مخفی- ۱۸- پيسيز- ۱۹- کلام درد- ۲۰- برابر یارسی آفيون- ۲۱- چرخزدن چینی- ۲۲- هر خود ۱۰- ۱۱- دادنده- شيووروش- نخستين- ۲۳- امپراتوری جهان ۱۱- جنس مذکر- عجله- فاقد آرامش و امنيت- ۲۴- عددی دورقمی- رنج وزحمت- ۲۵- دروندانغرب- ۲۶- ۱۳- ۱۴- ۱۵- درياپالار به فرانسوی- ۲۷- زمین خراب غول کشت ۱۱- جمع غول- ۲۸- انواع ارزى- ۲۹- فراهم آوردن ۱۵- تحویل دادن- ۳۰- ميکن

عمودی

۲- ورزشی با سه تیر کوچک - قشنگ - باتابا ۳- مقابل
۴- اتاق کوچک - سه رمای سخت - تیر و رستی - اشاره
۵- نمک - پیروم کردن ۶- شهری در آذربایجان سرسبی -
۷- کلاه و لباس منزل ۸- از بین بردن - عنایت و توجه - وردیه
۹- تیر سردی ۹- قوم که مرکز - پرآب تیر رود ایران - از
۱۰- یک پیک اندازه - عمر کرده باشند - سومین شهر بزرگ ایتالیا
۱۱- هک اندازه - سگ ناهوش - واحد سطح - ماهرو استاد
۱۲- کودکان ۱۴- نام - موسس سلسله اشکانیان - نانی که
رومهای استان خراسان رضوی

[illegible]