

تماس با ۱۳۷۵ در صورت مشاهده افراد کارتن خواب

به گزارش ایسنا، احمد علوی در تذکر پیش از دستور خود در جلسه دیروز شورای شهر تهران با بیان اینکه شاهد کاهش دما هستیم و می‌توان گفت که فصل سرما فرا رسیده است، گفت: از سازمان خدمات اجتماعی و شهرداری‌های مناطق درخواست می‌کنیم خدمات و گشت‌ها و باورشهرها در این ایام آماده باشند. وی با بیان اینکه ۱۷ گرمخانه و ۱۱۰ یاور شهر در تهران داریم که البته یاورشهرها برای افراد خاص و معتادان است. اظهار کرد: گرمخانه‌ها برای افرادی است که به هر دلیلی ممکن است جایی برای خواب نداشته باشند و در این شب‌های سرد اتوبوس‌هایی در میادین مستقر می‌شوند که افرادی که مایل به حضور در گرمخانه‌ها نبودند، پوشش دهند. از شهروندان نیز درخواست می‌شود که در صورت مشاهده افراد بی‌خانمان و کارتن خواب، مراتب را با سامانه ۱۳۷ در میان بگذارند.

۱۰ اتوبوس چینی در مسیرتهران

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران از ورود اتوبوس‌های چینی تا پایان هفته به تهران خبر داد. محسن هرمزی در گفت‌وگو با ایسنا، در مورد آخرین وضعیت ورود محموله حمل و نقلی چینی به تهران گفت: هزینه‌های گمرکی ۱۰ دستگاه اتوبوس پرداخت شده و امیدواریم این هفته اتوبوس‌ها وارد تهران شود. وی با بیان اینکه علاوه بر پرداخت هزینه‌های گمرکی، ۱۰ اتوبوسی که در راه تهران است، بر اساس برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته تا ۱۰ روز آینده در (آذماه) ۷۹ دستگاه اتوبوس دیگر و دو دستگاه ART (نوعی تراموا) نیز به کشور می‌رسد، افزود: همچنین بیش از این، ۱۵۰ دستگاه تاکسی برقی چینی در پارت اول به تهران رسیده و هفته‌گذشته مجوز پلاک تاکسی آن را از وزارت کشور اخذ کرده و در حال پیگیری از سوی پلیس برای صدور و نصب پلاک تاکسی هستیم.

بارش باران در ۱۳ استان

رئیس مرکز اطلاعات و کنترل ترافیک پلیس راهور فرجا از بارش باران در ۱۳ استان و انسداد برخی از محورهای مواصلاتی خبر داد. سرهنگ احمد شیرانی رئیس مرکز اطلاعات و کنترل ترافیک پلیس راهور فرجا در گفت‌وگو با مهر، از بارش باران در اکثر محوره‌های استان‌های تهران، مازندران، آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، ایلام، کردستان، کرمانشاه، همدان، زنجان، قزوین، مرکزی، سمنان و اصفهان خبر داد و تأکید کرد: رانندگان باید ضمن رعایت نکات ایمنی، فاصله طولی را حفظ کرده و از سرعت و سبقت‌های غیرمجاز خودداری کنند. وی اعلام کرد: محورهای خرم‌آباد- پلدختر در استان لرستان و آزادراه تهران - شمال محور کرج - چالوس به دلیل شرایط خاص جوی وایمنی مسدود هستند و تردد در آن‌ها ممکن پذیر نیست.

سن سکنه قلبی در ایران به ۳۵ سال رسید

دبیر اجرایی هشتمین کنگره بین‌المللی نارسایی قلب ایران ۴۰ درصد عامل مرگ و میر ایرانیان را بیماری‌های قلبی عنوان کرد و گفت: سن سکنه قلبی به ۳۵ سال رسید. به گزارش ایرنا، وحید اسلامی دیروز در یک نشست خبری که در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی برگزار شد، افزود: سالانه ۱۶۰ هزار مرگ قلبی و عروقی در ایران اتفاق می‌افتاد و از هر پنج نفر، یک نفر به دلیل سکنه قلبی جان خود را از دست می‌دهد. وی با بیان اینکه مرگ و میر بیماری‌های قلبی دغدغه مهم در جامعه است، هشدار داد: مصرف سیگار و قلیان به خصوص در سنین پایین باعث افزایش ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی شده و تعجب می‌کنیم که فرد ۳۵ ساله دچار سکنه قلبی شده است.

آتش سوزی گسترده در ناصر خسرو

سختگوی سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهر تهران، از حریق یک انبار مواد شیمیایی در ناصرخسرو خبر داد. سید جلال ملکی در گفت‌وگو با ایسنا در توضیح بیشتر گفت: بعد از ظهر دیروز یک مورد آتش‌سوزی در یک انبار مواد شیمیایی در ناصر خسرو به سامانه ۱۲۵ اعلام شد که بلافاصله چند ایستگاه آتش‌نشانی به محل حادثه اعزام شدند. شروین تبریزی سختگوی مرکز اورژانس اسنان تهران نیز در گفت‌وگو با ایسنا از اعزام چند دستگاه آمبولانس به محل حریق در ناصرخسرو خبر داد و گفت: ساعت ۱۵ دیروز یک مورد حادثه آتش‌سوزی به آدرس خیابان صوراسرافیل، خیابان امام جمعه به ۱۱۵ اعلام شد که بلافاصله یک دستگاه اتوبوس آمبولانس، ۴ دستگاه آمبولانس و یک دستگاه موتورانس به محل حادثه اعزام شد.

چهارشنبه <p>۳۰ • ۰۸ • ۱۴۰۳</p> ۱۸ جمادی‌الاول ۱۴۴۶ / ۲۰ نوامبر ۲۰۲۴	<div> <div> <div> <div><div>سال هفتم</div></div> <div>شماره ۱۹۷۶</div> </div> </div> </div>
--	---

خاموشی معابر منجر به افزایش تصادفات و ناامنی

هشدار روشن به چراغ‌های خاموش



و سلامت مردم در خطر است گفت: علی‌رغم آنکه مدیرعامل وقت توزیع برق اعلام کرد که کج سلیقگی‌ها باعث قطع برق معابر می‌شود باز هم شاهد این کج سلیقگی هستیم باید از سمت شورای شهر این اخطار داده شود تا مشکلات قطع برق معابر رفع شوند و در زمان قطع برق شاهد خاموشی چراغ‌های راهنمایی و رانندگی نیز هستیم با قطع برق، چراغ‌های راهنمایی و رانندگی تقاطع‌ها دچار اختلال و حوادث ترافیکی تجدد می‌شوند و گره‌های ترافیکی ایجاد می‌شوند مگر پلیس چه تعداد نیرو می‌تواند در هر تقاطع بگذارد که دچار مشکلات نشویم.

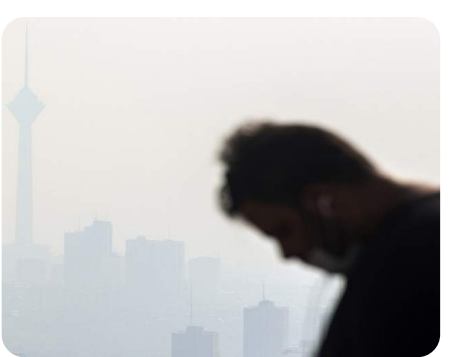
هرچند قطع شدن های برق، از قبل و با ارسال پیامک خبر داده می‌شود، اما برخی از شهروندان معتقدند که طبق ساعت‌هایی که به آنها اعلام شده است، خاموشی اتفاق نمی‌افتد. این خاموشی‌ها اما ساعت کاری برخی از کارمندان در محیط‌های غیردولتی و شرکت‌های خصوصی را هم تحت تأثیر قرار داده است. هرچند قطع برق در چراغ‌های راهنمایی و رانندگی در معابر بر تردد، اگر ادامه دار باشد و چاره‌ای اندیشیده نشود، قطعاً شهر و مردم را با چالش جدی روبه‌رو خواهد کرد.

◀ **قطع برق چراغ‌ها، کارکردشان را زیر سوال می‌برد**
هرمز ذکری، کارشناس حمل و نقل و ترافیک نیز درباره مشکلاتی که با قطع برق در چراغ‌های راهنمایی ایجاد می‌شود، به «آرمان ملی» گفت: چراغ‌های راهنمایی رانندگی، در تقاطع‌ها معمولاً به چند حالت کنترل می‌شود. چراغ‌ها به صورت چشمک زن، زمان دار هستند که به روش‌های مختلفی کنترل و اولویت بندی می‌شود. در تقاطع‌هایی که دارای چراغ هستند، به ویژه چراغ‌های زمان دار، چند نکته مطرح است. وقتی تقاطعی را چراغ دار می‌کنید و به ویژه اگر دارای چراغ‌های زمان دار باشد، یعنی فازبندی داشته باشد.

خب شما به یک دلیلی این کار را کردید، یا از تردد و ترافیک مسب‌رهایی که به این تقاطع می‌خورند، گردش‌ها، بحث ترافیکی ناگوار خواهد انجامید. بنابراین باید یک فکری برای این معضل کرد. باتوجه به اینکه ما با یک رانندگی ویژه و مخصوص خود در ایران داریم، که فکر نمی‌کنم در هیچ جای دنیا این گونه رانندگی کنند. وقتی ما از دید خصصیتی و رفتاری، نسبت به دیگران بی‌توجه‌تریم، همکاری درامان خواست می‌کنیم و این منجر می‌شود به تلفات بسیار ناگوری در خیابان‌ها و جاده‌های کشور خواهد شد.

نخستین نشست خبری رئیس سازمان حفاظت از محیط زیست

مازوت دلیل اصلی آلودگی هوای تهران نیست



رئیس سازمان حفاظت از محیط زیست گفت: نقش ذرات معلق در هوای تهران به منابع متحرک برمی‌گردد که سهم ۵۸ درصدی دارد از این رو باید تمرکز بر روی خروج خودروهای فرسوده باشد.

به گزارش مهر، شینا انصاری، رئیس سازمان حفاظت محیط زیست در نشست خبری که دیروز در سازمان حفاظت محیط زیست برگزار شد، گفت: بین اقتصاد و محیط زیست باید پیوندی برقرار شود. تا زمانی که نگاه اقتصادی نداشته باشیم نمی‌توانیم مدیریت اصولی محیط زیست را برپا مثال در مدیریت پسماند داشته باشیم. وی بیان داشت: تلاش می‌کنیم در جلسه بودجه سال آینده ضمن ارتقای حفاظت و پایش محیط زیست و استفاده از ظرفیت‌های مشارکتی مردم بتوانیم سهم محیط زیست از بودجه عمومی را افزایش دهیم. وی افزود: تکلیف سازمان با منابع انسانی و مالی آن تناسب ندارد، تعداد خودروهای عملیاتی در مناطق چهارگانه ۸۰۰ دستگاه است این در حالیکت که وسعت مناطق حفاظت شده بیش از ۱۹ میلیون هکتار است علاوه بر آن ۵۰ درصد پست‌های سازمان بلانصدی است.

انصاری خاطر نشان کرد: به ازای ۶۲۰ صنعت یک کارشناس پایش وجود دارد که تعداد صنایع در شهرهای صنعتی بیش از این است. در سطح حفاظتی سهم هر محیطبان ۷ برابر استاندارد جهانی است. انصاری گفت: بر موضوع سوخت نظارت خواهیم داشت. تصمیم گرفتیم در سازمان حفاظت محیط زیست بر موضوع سوخت نظارت داشته باشیم و پایش‌های سوخت را به صورت فصلی مجدداً آغاز کنیم. رئیس سازمان حفاظت محیط زیست به توقف مازوت سوزی در سه نیروگاه اشاره کرد و افزود: قرار نبود که با توقف مازوت سوزی در سه نیروگاه، آلودگی هوای تهران هم کاهش یابد چون منابع انتشار آلایندگی در کلانشهرها متفاوت است و بر اساس همان هم تصمیم می‌گیریم. وی اظهارداشت: منبع تصمیم‌گیری ما سیاهه‌انتشار آلایندگی است بنابراین نیازش مازوت در هوای سه کلانشهری که مازوت سوزی در آنها متوقف شد مرکز بود، نقش ذرات معلق در هوای تهران به منابع متحرک

آرمان ملی

اجتماعی

۹

گزارش

عوامل افزایش سرطان پستان

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و بنیانگذار پویش ملی پیشگیری از سرطان پستان با بیان اینکه علل افزایش سرطان پستان به دو دسته «تغییرپذیر» و «تغییرناپذیر» تقسیم می‌شوند، اظهار کرد: سرطان پستان با کم‌تحری ارتباط دارد؛ هرچقدر میزان فعالیت بدنی کمتر باشد احتمال ابتلا به سرطان پستان افزایش می‌یابد. همچنین استعمال دخانیات و مصرف نوشیدنی‌های الکلی بر سرطان پستان اثرگذار هستند.

دکتر علی مطلق در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه سرطان پستان شایع‌ترین سرطان در میان زنان جهان است، اظهار کرد: سرطان پستان نه تنها شایع‌ترین سرطان در میان زنان جهان است، بلکه شایع‌ترین سرطان در زنان ایرانی نیز محسوب می‌شود؛ به طوری که یک زن ایرانی در هر ۲۰ دقیقه به سرطان پستان مبتلا می‌شود.

وی با بیان اینکه علل متعددی سبب افزایش سرطان پستان می‌شوند، افزود: علل افزایش سرطان پستان به دو دسته «تغییرپذیر» و «تغییرناپذیر» تقسیم می‌شوند. یانسگی دیررس جزو موارد تغییرناپذیر علل افزایش سرطان است.

رئیس اسبق اداره سرطان وزارت بهداشت ادامه داد: مسائل مهم‌تری که در سرطان پستان نقش جدی دارند، جزو علل تغییرپذیر هستند. سرطان پستان با کم‌تحری ارتباط دارد؛ هرچقدر میزان فعالیت بدنی کمتر باشد احتمال ابتلا به سرطان پستان افزایش می‌یابد. همچنین استعمال دخانیات و مصرف نوشیدنی‌های الکلی بر سرطان پستان اثرگذار هستند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه «تغذیه» از دیگر علل قابل‌تغییر ابتلا به سرطان پستان است، خاطر‌نشان کرد: پدیده چاقی و اضافه‌وزن جزو موارد قابل‌تغییر علل ابتلا به سرطان هستند. با توجه به علل قابل‌تغییر ابتلا به سرطان پستان، افرادی که اضافه وزن دارند، کسانی که از الگوی غذایی سالم پیروی نمی‌کنند و مصرف‌کنندگان نوشیدنی‌های الکلی و دخانیات، نسبت به دیگران به میزان بیشتری در معرض سرطان پستان قرار دارند.

رئیس اسبق اداره سرطان وزارت بهداشت درباره روش‌های پیشگیری از سرطان پستان خاطر‌نشان کرد: تغییر عادات غذایی مانند استفاده بیشتر از میوه و سبزیجات، کاهش مصرف غذاهای فرآوری شده و غذاهای سرخ‌شده، تنظیم میزان کالری دریافتی در پیشگیری از سرطان پستان نقش دارند.

وی با بیان اینکه اگر بخواهیم درباره وضعیت یک بیماری سخن بگوییم باید به «بروز» و «شیوع» آن اشاره کنیم، گفت: هنگامی که از شیوع یک بیماری سخن به‌میان می‌آید، منظور تمام افرادی هستند که در طول تاریخ به یک بیماری خاص مبتلا می‌شوند. محاسبه شیوع یک بیماری، کار چندان راحتی نیست؛ چرا که نیازمند دسترسی به آمار و ارقام آن بیماری در طول تاریخ است.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی درباره بروز سرطان پستان در کشور گفت: منظور از بروز بیماری، تعداد موارد جدید بیماری است. بررسی‌ها بیانگر این است که میزان بروز سرطان پستان طی ۲۰ سال گذشته افزایش یافته و پیش‌بینی‌ها حاکی از این است که این بیماری در ۳۰ سال آینده نیز افزایش می‌یابد.

رئیس اسبق اداره سرطان وزارت بهداشت با اشاره به افزایش بروز سرطان طی یک یا دو دهه آینده توضیح داد: افزایش سن جمعیت، یکی از دلایل اصلی افزایش بروز سرطان پستان طی یک یا دو دهه آینده است. به عبارت دیگر، افزایش سن، سبب احتمال افزایش بروز سرطان پستان نیز می‌شود.

روی خط آرمان ملی

۸۸۱۰۵۰۰۷

شست‌وشوی مخازن

مخازن زباله میدان انقلاب واقعا بوی تعفن می‌دهند و هر روز هم این مساله بیشتر دیده می‌شود. از مسئولان شهرداری منطقه نسبت به شست‌وشوی این مخزن‌ها درخواست رسیدگی داریم.

سعیدی از تهران

قوه قضائیه

جا دارد قوه قضائیه برای تعیین تکلیف پرونده‌هایی که چند سال است به دلیل مواد مخدر (شیشه) و یا اختلاس‌های بزرگ در زندان‌ها هستند و پرونده‌های این افراد مسکوت مانده است فکری بیندیشد و پرونده‌های این افراد را هر چه سریعتر روی گردونه قوه قضائیه قرار دهد.

یک شهروند از تهران

زندگی دشوار

شرایط زندگی واقعا سخت و دشوار شده است. به‌عنوان حقوق‌بگیر جامعه در پرداخت به موقع اجاره خانه، پرداخت ودیعه آن و خرید مایحتاج ضروری ناتوان شده‌ام. لطفاً افرادی که در اس امور هستند من را راهنمایی کنند که باین حقوق ماهانه چگونه زندگی کنم.

محبی از تهران

جواز ساخت

برای گرفتن جواز ساخت در یکی از روستاهای شمال کشور باید نزدیک به ۷۵ میلیون پول خرج کنیم تا بتوانیم جواز ساخت این منزل مسکونی را بگیریم. از مسئولان درخواست داریم که راه‌های گرفتن جواز ساخت را هموار کنند تا مردم بتوانند منزلی مسکونی برای خود در شهرستان‌ها ایجاد کنند.

یک شهروند از تهران