اخبار کوتاه

شروع پاییز با گرد و خاک در کشور

رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا از تداوم رگبار و رعد و برق در بعضی استان‌ها همچنین تداوم خیزش گرد و خاک در نقاط مختلف کشور همزمان با شروع پاییز خبر داد. صادق ضیاییان در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: از دیروز (۳۱ شهریور) در استان‌های گیلان، مازندران، اردبیل و برخی مناطق آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، زنجان، گلستان و ارتفاعات البرز مرکزی و غربی، افزایش ابر، رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید موقت پیش‌بینی می‌شود. وی گفت: در روزهای سه‌شنبه و چهارشنبه (۱ و ۲ مهر) در برخی مناطق شمال شرق، سواحل دریای خزر و استان‌های واقع در دامنه‌های جنوبی البرز همچنین در روز پنجشنبه (۳ مهر) در برخی نقاط واقع در شمال شرق و سواحل دریای خزر، جمعه (۴ مهر) در غرب سواحل دریای خزر و برخی نقاط شمال شرق کشور افزایش ابر، رگبار و رعد و برق، و وزش باد شدید موقت رخ خواهد داد. ضیاییان ادامه داد: طی سه روز آینده در ساعات بعد از ظهر و اوایل شب در جنوب استان‌های سیستان و بلوچستان، کرمان و ارتفاعات هرمزگان افزایش ابر، گاهی رگبار و رعد و برق، وزش باد شدید موقت و خیزش گرد و خاک مورد انتظار است. به گفته وی امروز نیز در برخی مناطق شمال شرق و استان‌های واقع در دامنه‌های جنوبی البرز و چهارشنبه در نوار شرقی و برخی مناطق واقع در جنوب کشور در بعضی ساعات وزش باد شدید و در نقاط مستعد خیزش گرد و خاک مورد انتظار است.

ترافیک پاییزی در پایتخت

جانشین پلیس راهور تهران بزرگ از افزایش ۳۰ درصدی ترافیک تهران در مهر ماه با آغاز سال تحصیلی جدید خبر داد و گفت: تغییر ساعات شروع به کار ادارات و مدارس ترافیک مهر ماه را کاهش می‌دهد. سرهنگ جهانشاه بهرام‌آبادی در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به شروع سال تحصیلی جدید افزود: با توجه به شروع مهرماه و بازگشایی مدارس و مراکز دانشگاهی، نقشه ترافیک تهران بسیار متفاوت‌تر از قبل خواهد بود. وی اظهار کرد: بر اساس تجربه، با شروع سال تحصیلی جدید، ۲۵ تا ۳۰ درصد به ترافیک شهر تهران اضافه می‌شود و علت این امر، افزایش ترددها و استفاده از خودروی شخصی است. بیشتر والدین در روزهای ابتدایی مهرماه، با خودروی شخصی، دانش‌آموزان را به مدارس می‌برند و این مسئله بیشتر در سطح مدارس ابتدایی قابل مشاهده است. بهرام‌آبادی گفت: همچنین در سطوح درسی بالاتر نیز با توجه به اینکه سرویس مدارس راه نیفتاده است و خیلی از والدین نیز نمی‌خواهند فرزندانشان وسایل نقلیه حمل و نقل عمومی استفاده کنند، بنابراین تردد با خودروی شخصی به نظر گزینه خوبی برای آنهاست در حالیکه این اقدام باعث می‌شود، به همین دلیل حجم ترافیک به شدت افزایش پیدا می‌کند. وی با اشاره به اینکه تغییر ساعت ادارات و مدارس در حجم ترافیک آغاز سال تحصیلی جدید موثر است، افزود: تجربه نشان داده تغییر ساعات شروع کار ادارات و مدارس باعث کاهش میزان ترافیک می‌شود و با این اقدام می‌توان از ایجاد گره‌های ترافیکی و شلوغی معابر جلوگیری کنیم.

هیچ جنگ‌زده‌ای نباید به زور از هتل خارج شود

«علی نصیری» رئیس سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهرداری تهران در گفت‌وگو با ایلنا، درباره آخرین وضعیت بازسازی خانه‌های آسیب دیده در جنگ ۱۲ روزه توضیح داد: بر اساس آخرین آمار، تا تاریخ ۲۹ شهریور ماه، از مجموع ۸۵۲۰ واحد، ۹۸ درصد یعنی ۸۳۵۹ واحد تعیین تکلیف شده است. وی درباره آمار موارد اسکان در هتل‌ها، گفت: از ۴۹۴ خانوار ساکن در هتل‌ها، تقریباً می‌توان گفت بیش از نیمی از آن‌ها خارج شده‌اند. اکنون ۲۳۹ خانوار در هتل حضور دارند و ۲۵۵ خانوار خارج شده‌اند و تعیین تکلیف شده‌اند. خوشبختانه روند نزولی است و امیدواریم تا پایان هفته تعداد بیشتری خارج شوند. نصیری تاکید کرد: شهرداری تهران تا روزی که فردی در هتل حضور دارد، هزینه اقامت او را پرداخت می‌کند. هیچ‌کس به زور از هتل خارج نشده است. کسانی که تعیین تکلیف شده‌اند و خانه اجاره‌ای برایشان فراهم شده، طبیعتاً فرصت منطقی برای اسباب‌کشی هم داده می‌شود. هزینه اسباب‌کشی و هزینه ثبت بنگاه نیز بر عهده شهرداری است. حتی هزینه خرید اجناس از فروشگاه شهروند، حدود ۲۵۰ میلیون تومان یا مبالغ کمتر، نیز توسط شهرداری پرداخت شده است. وی در پایان خاطر نشان کرد: بعضی مواقع توضیحات ناقص منتقل می‌شود. شما به عنوان اصحاب رسانه و نماینده جامعه اگر موردی بود، به ما اطلاع دهید تا پیگیری شود. اگر تخلفی رخ دهد، قطعاً رسیدگی می‌کنیم. شهردار تهران بارها دستور داده‌اند که هیچ‌کس نباید به زور از هتل خارج شود. تا روزی که فرد در هتل حضور دارد، مهمان ماست و صبحانه، ناهار، شام و میان‌وعده در اختیارش قرار می‌گیرد.

«آرمان ملی» در آستانه سال تحصیلی گزارش می‌دهد

افزایش هزینه‌های نوشت‌افزار

آرمان ملی- شفق محمدحسینی: جامدادی بنفش با طرح کرومی را برداشته است و به مادرش می‌گوید فقط همین را می‌خواهم. مادر با تردید قیمت‌ها را بالا و پایین می‌کند، اما توان نه گفتن به دخترکش را ندارد، که حالا برای تهیه نوشت‌افزار همراه مادرش به بازار بزرگ تهران آمده است. قیمت یک جامدادی معمولی، اینجا هم کمتر از دویست هزارتومان نیست و تازه به قول خود بچه‌ها، آن طرح و رنگ‌هایی را که در فروشگاه‌های خیابان‌های مرکز شهر می‌بینی، اینجا نمی‌توانی پیدا کنی. هرچند خانواده‌ها گشتن در بازار و پیدا کردن نوشت‌افزار ارزان‌تر را ترجیح می‌دهند، به اینکه به همان فروشگاه‌های نزدیک محل سکونت خود رضایت ندهند. تفاوت قیمت‌ها اما بسیار متفاوت است. هرچند بچه‌های امروز را نمی‌توان گول زد تا از خیر این همه نوشت‌افزار فانتزی بگذرند و همان ساده‌ها با بهای کمتر را انتخاب کنند. در پیاده‌روهای بازار تهران نیز، برخی دستفروش‌ها، همان دفتر و مدادهایی که در فروشگاه‌ها موجود است را با بها و کیفیت کمتر، به فروش می‌رسانند. هرچند جیب برخی از والدین، به همین‌ها هم نمی‌رسد. در نهایت برخی چاره‌ای ندارند جز تن دادن به لوازمی با کیفیت کمتر و ارزان‌تر. خانواده‌ای با درآمد متوسط زیر میلیون ۳۰ تومان، قطعا نمی‌تواند حدود ۵ میلیون تومان فقط برای کیف و نوشت‌افزار کودکش هزینه کند. تازه اگر شانس بیاورد و اجاره بهایی کمتر از ۱۰ میلیون تومان در ماه را بپردازد. دیگر هزینه‌های مدرسه را هم درنظر بگیرید، از کتاب و لباس مدرسه گرفته تا کفش و بالاپوشی که با اولین سوز این روزهای تهران، قطعا باید گران‌تر از سال قبل برایش هزینه کنند. به خصوص برای نوجوانانی که در سن بلوغ هستند، و شماره کفش و سایز لباس‌هایشان مدام تغییر می‌کند، سه ماه تابستان را هم در خانه و پای تلویزیون و گوشی همراه، کنار ظرف‌های چیپس و پفکی که مرتب پر و خالی می‌شوند، گذرانده‌اند و در نهایت اگر تا پارک سرکوچه‌شان پیاده رفته باشند، حتما امسال دیگر آن پوشاک سال گذشته اندازه‌شان نخواهد شد. این میان اگر بخت با والدین یار نباشد و فرزند دلبندشان در همان اولین روزهای مهر، یک سرمای خفیف هم بخورد، دیگر سرپرست خانواده باید قید هرآنچه از حقوق این ماهش باقی مانده است را بزند و خرج دوا و دکتر فرزندش کند.

نبردِ مرد عنکبوتی در دفتر و مدادِ پسر بچه‌ها

بین پسرها همچنان مرد عنکبوتی و مرد آهنی و بتمن معروف پرطرفدار هستند و جنگ‌آورانی که روز به روز تعدادشان بیشتر می‌شود. پسرک سیزده ساله خودش را قاتلی معرفی می‌کند که هرکه را بخواهد می‌کشد! این همه خشونت به جلد دفترها و نقش و نگار مدادها و جامدادی‌ها هم راه یافته است! حالا بچه‌هایی که تابستانی پرچالش را میان جنگ دوازده روزه و سروصدای آسمان شلوغ پشت سرگذاشتند، و مدام به صفحه تلفن‌های همراه خود یا والدینشان خیره شدند و فیلم‌های ترسناک و خشن دیدند، مشخص است که برای یک سال تحصیلی خود نیز ترجیح می‌دهند از نوشت‌افزاری به قول خودشان دارک استفاده کنند! دیگر حواسشان هم چندان به قیمت‌ها نیست. زیرا عادت کرده‌اند هرچه را که خواستند، در کمتر از کسری از ثانیه برایشان فراهم شود. عادتی که سال تحصیلی را برای والدین کم توان‌تر، با چالشی جدی مواجه خواهد کرد. درحالی که هزینه تنها نوشت‌افزار یک فرزندشان، با حداقل بهایی که درنظر می‌گیرند، کمتر از سه میلیون تومان نخواهد شد. این اما شامل هزینه‌های جانبی یک سال تحصیلی نخواهد شد. دغدغه‌های والدین برای تامین هزینه‌های مدرسه تنها یک فرزندشان، در خانواده‌هایی که دو فرزند یا بیشتر دارند، خود چالشی بحث برانگیز است، انتخابی تلخ برای والدین در جدال با پولی که ته جیبشان مانده است؛ شکم کودکانشان را سیر کنند، یا تن به خرید نوشت‌افزاری بدهند که دل کودکانشان تا انتهای سال غنج رود! مسلما هر والدینی با همه وجودش ترجیح می‌دهد که کودکش را شاد و پرانرژی و در رفاه ببیند؛ آرزویی که حالا سال‌هاست در برخی از خانواده‌ها برآورده نمی‌شود.

تفاوت‌های بالا و پایین شهری دوقطبی

هرچند والدین جنوب و مرکز شهر، اغلب افراد کم‌توان‌تر و حقوق بگیرانی هستند که سقف درآمدشان به ماهی ۳۰ میلیون تومان هم نمی‌رسد، اما تلاش می‌کنند تا سروته کیف و کتاب و لوازم بچه‌ها را قیچی کنند و با حداقل هزینه‌ای که می‌شود، زودتر بساط خرید نوشت‌افزار را جمع کنند، اما دانش‌آموزان ساکن مناطق مرفه‌تر، فقط برای چندتا خودکار و روان نویس، هزینه‌ای بیشتر از آنچه یک دانش‌آموز در خانواده‌ای متوسط می‌پردازد، را صرف می‌کنند. امسال کلاس دهم است و از نزدیک‌ترین کتابفروشی محلشان تنها چندرقم خودکار و ماژیک خریده است. می‌گوید تازه خودکارهایی بودند که هرکدامشان بیشتر از دویست هزارتومان بودند، اما من آنها را گذاشتم. یک بسته روان نویس چهارتایی را به قیمت ۱۷۰ هزارتومان خریده است. یک جامدادی و چندعدد ماژیک، در نهایت برایش دومیلیون و پانصدهزارتومان تمام شده است. هرچند تعداد صفرهایش برایش اهمیتی ندارد، تازه می‌گوید منتظرم با پدرم برای خریدهای اصلی به یکی از شهرکتاب‌های این نزدیکی‌ها برویم و کوله پشتی هم می‌خواهم. به تنها چیزی که نگاه نمی‌کند قیمت‌هاست. کسی هم از او نخواسته است که دقت کند. کتابفروشی در یکی از مناطق شمال شرقی تهران، هفته آخر شهریور ماه آنقدر شلوغ بود که ویترین و جامدادی‌ها مرتب پر و خالی می‌شدند. والدین دانش‌آموزان هم می‌گفتند که زمان و حوصله بازار رفتن را ندارند و ارزان بودن یا نبودن کالاها هم به گفته خودشان به زحمتش نمی‌ارزد که یک روز کامل درگیر خرید نوشت‌افزار باشی. اینجا قیمت یک کوله معمولی، که حتی استانداردهای لازم را هم ندارد، اما تا دلتان بخواهد رنگ و رو دارد، حدود دو میلیون تومان است. یک جامدادی ساده معمولی با حداقل فضا، از دویست هزارتومان شروع می‌شود و تا هفتصد هزارتومان می‌رسد. مدادرنگی و ماژیک‌ها نیز میان دویست تا پانصدهزارتومان است. دفترها هم از حدود صدهزارتومان شروع می‌شود و تا سیصد هزارتومان، بسته به طرح‌ها و تعداد صفحه‌ها می‌رسد. فروشگاه مرتب پر و خالی می‌شود. اما فروشگاه‌های حوالی میدان ولیعصر که نوشت‌افزار می‌فروشند، چندان شلوغ نیستند. یکی از فروشگاه‌ها حتی بیست درصد تخفیف گذاشته است، اما فروشنده‌ها می‌گویند که بسیار خلوت‌تر از سال‌های گذشته است و خانواده‌ها ترجیح می‌دهند که تا جایی که امکان دارد، از همان نوشت‌افزارهای سال قبل استفاده کنند. اما هرچه هم خساست به خرج دهی، دیگر دفتر و مداد را که نمی‌توان نخرید. خود بچه‌ها نیز در مدرسه مدام به هم پز می‌دهند و لوازمشان را با هم مقایسه می‌کنند. این نسل متفاوت از نسل‌های قبل هستند. ندارم و نمی‌توانم برایشان مفهومی ندارد.

هیاهوی خیابان انقلاب

خیابان انقلاب که همیشه پر از هیاهوی درس و دانشگاه و کتاب و قلم است، عصرهای انتهای شهریور، هرچند مانند سابق نیست، اما شلوغ‌تر از مرکز شهر است. اگرچه برخی از کتابفروشی‌ها تبدیل به کافه‌های سرپایی شده‌اند و یا انواع قهوه و ماگ و فلاسک و بطری‌های متنوع نوشیدنی می‌فروشند. دانشجویان و بچه مدرسه‌ای‌هایی که به همراه والدین‌شان در پیاده‌روهایش می‌چرخند، امسال بیش از گذشته چرتکه می‌اندازند و قیمت‌ها را بالا و پایین می‌کنند. به کیسه‌های همراه‌شان که نگاه می‌کنی، آن بی‌قیدی خرید هرساله را نمی‌بینی. با وجود افزایش قیمت‌ها، همه محتاط‌تر از گذشته خرید می‌کنند. از دانشجوی شهرستانی که با هزار امید و آرزو به پایتخت راه یافته است گرفته، تا دخترکی که تازه هنر قبول شده است و تعریف این خیابان را از همکلاسی‌هایش زیاد شنیده است، حالا از خانه‌شان در آن طرف شهر، در این ترافیک پدر خسته‌اش را راضی کرده است که بکوبد تا انقلاب بیاید و به همان فروشگاه معروفی که لوازم نقاشی دارد برود و یک راپید ساده را حداقل ۵۰ هزارتومان خریداری کند. پدرش هم به قیمت‌ها توجهی ندارد، تنها می‌خواهد از شر این شلوغی خلاص شود. تا پایان این سال تحصیلی راهِ درازی در پیش است، هم برای والدین خسته از کار روزانه، هم دانش‌آموزانی که حالا از تابستان کشدار و هراس جنگی دوازده روزه عبور کرده‌اند و باید برای درس و مشق آماده شوند و به قول پسرک سیزده ساله، تکالیف و درس و مشق به یک طرف، چطور دوباره هرروز هفت صبح بیدار شوم؟

حدود ۳۰ درصد بارداری‌ها خودبه‌خود پایان می‌یابد

دلایل اصلی سقط‌های عمدی

دبیر ستاد ملی جمعیت گفت: بر اساس پیمایش‌ها، ۸۷ درصد جوانان ۱۸ تا ۳۵ ساله تمایل به صفر تا دو فرزند دارند. بنابراین سیاست‌های ما باید با واقعیت‌های جامعه هم‌راستا باشد و با تدابیر اقتصادی و فرهنگی، امکان دسترسی جوانان به ازدواج و فرزندآوری تسهیل شود. به گزارش ایسنا، کارگاه آموزشی دبیرخانه ستاد ملی جمعیت ویژه دبیران ستادهای دستگاه‌ها با حضور دکتر مرضیه وحید دستجردی دبیر، معاونان و مدیران این ستاد در سالن دارالفنون دانشگاه علوم پزشکی تهران برگزار و مباحث متنوعی در دو بخش نظری و سیاستی مورد بررسی قرار گرفت. وی افزود: لازمه اجرای قانون جوانی جمعیت، باور و عزم جدی مدیران است. سیاست‌های کلی جمعیت که در سال ۱۳۹۳ ابلاغ شد، رسیدن به نرخ باروری بالای «دو و یک دهم» به عنوان سطح جایگزینی را هدف‌گذاری کرده است. در این سیاست‌ها، سلامت مادران، کودکان و خانواده‌ها به عنوان رکن اصلی تحقق این هدف مورد تأکید قرار گرفته است. دستجردی با بیان اینکه «نرخ باروری تنها یک شاخص جمعیتی نیست بلکه شاخص سلامت جامعه را نیز شامل می‌شود»، گفت: اگر کیفیت خدمات بهداشتی و درمانی در دوران پیش از بارداری، حین بارداری و پس از زایمان افزایش پیدا نکند، پایداری رشد باروری امکان‌پذیر نخواهد بود. وی ادامه داد: تأخیر در ازدواج، تأخیر در فرزندآوری اول، افزایش مشکلات ناباروری، ناامنی‌های روانی و اقتصادی از عواملی است که مستقیماً بر کاهش فرزندآوری تأثیر می‌گذارد. براین اساس، عدالت در سلامت، ارتقا شبکه، دسترسی همگانی به تغذیه سالم، کاهش هزینه‌های درمانی و برای فرزندآوری را تحت تأثیر قرار دهد.

نقش حوزه سلامت در مداخلات جمعیتی

دستجردی با تأکید براینکه حوزه سلامت در مداخلات جمعیتی باید نقش محوری ایفا کند، گفت: کاهش جمعیت در دهه‌های گذشته با محوریت حوزه سلامت اتفاق افتاد و امروز نیز این حوزه به دلیل گستردگی وظایف، ارتباط مستقیم با خانواده‌ها و جایگاه ویژه در نظام خدمات‌رسانی، باید مسئولیت بزرگی در افزایش نرخ باروری را بر عهده بگیرد. دبیر ستاد ملی جمعیت با اشاره به شبکه بهداشت کشور به عنوان یک ظرفیت بی‌بدیل، اظهار کرد: زنان ۱۵ تا ۴۹ سال در حساس‌ترین دوران باروری، مراجعات مستمر به پایگاه‌ها و خانه‌های بهداشت دارند. این مراجعات فرصتی طلایی برای ارائه خدمات مشاوره، آموزش و ترغیب به فرزندآوری است. اما متأسفانه گاهی برخورد مناسبی با زنان به‌ویژه در دوران بارداری در مراکز بهداشتی صورت نمی‌گیرد و این مسئله نیازمند اصلاح فوری است. وی خاطرنشان کرد: تجربه کشورهای اروپایی نشان می‌دهد که برخورد مناسب و حمایت‌گرایانه از زنان باردار، فرایند فرزندآوری را به تجربه‌ای شیرین تبدیل می‌کند. اگر مادران در کشور ما نیز چنین تجربه‌ای داشته باشند، قطعاً انگیزه بیشتری برای تکرار آن خواهند داشت. دبیر ستاد ملی جمعیت در ادامه سخنان خود بر ضرورت استفاده از ظرفیت‌های آموزش و پرورش در فرهنگ‌سازی ازدواج و فرزندآوری تأکید کرد و گفت: امروز ۱۱.۷ میلیون دختر و ۱۲.۹ میلیون پسر زیر ۲۱ سال ازدواج نکرده در کشور وجود دارد و این نسل در حال تحصیل، آینده‌ساز جامعه است. به همین دلیل باید محتوای درسی مدارس به گونه‌ای بازنگری شود که علاوه بر آموزش علمی، نقش تربیتی برای پذیرش مسئولیت‌های خانوادگی نیز داشته باشد. وی افزود: لازم است با بهره‌گیری از روش‌های روانشناختی، جامعه شناسی، انسان‌شناسی، آگاهی جوانان نسبت به دانش خانواده افزایش یابد. این فرصت جمعیتی در اختیار آموزش و پرورش، یک فرصت بی‌بدیل است و نباید از دست برود.

تجربه کشورهای موفق در حوزه جمعیت

دستجردی با اشاره به تجربه کشورهای موفق در حوزه جمعیت تصریح کرد: فرانسه، سوئد و نروژ توانستند سیاست‌های فرزندآوری خود را با خدمات سلامت، مشاوره روانشناسی و حمایت‌های اجتماعی پیوند دهند و موفق شدند. اما کشورهایی مانند کره جنوبی به‌رغم هزینه‌های بسیار سنگین، توفیق چندانی نداشتند؛ زیرا سیاست‌های جمعیتی‌شان همراه با خدمات بهداشتی، سلامتی و روانی نبود. وی با بیان اینکه مشاوره‌های اجتماعی و روانشناسی نقش مهمی در تغییر نگرش‌ها نسبت به ازدواج و فرزندآوری دارند، گفت: فرهنگ خانواده، باورهای مذهبی، نقش سالمندان در هدایت و راهنمایی خانواده و همچنین ایجاد امید اجتماعی از مهم‌ترین عوامل اثرگذار بر تصمیم نسل جوان برای ازدواج و فرزندآوری است. دستجردی ادامه داد: امروز مسائل اقتصادی و اجتماعی، بر تصمیم برای تشکیل خانواده اثر گذاشته است. ایجاد امید اجتماعی وظیفه همه دستگاه‌هاست و باید چشم‌اندازی روشن پیش روی جوانان ترسیم شود. دبیر ستاد ملی جمعیت همچنین مسئله «سقط جنین» را یک چالش جدی دانست و تأکید کرد: در کشوری اسلامی مانند ایران حتی یک مورد سقط نیز زیاد است. قرآن کریم به صراحت نهی می‌کند که فرزندان خود را از ترس فقر نکشید، زیرا خداوند روزی‌دهنده والدین و فرزندان است. بنابراین ما باید فرهنگ حمایت از فرزندآوری را در جامعه تقویت کرده و عمده مسائل و مشکلات اقتصادی و اجتماعی را از پیش پای خانواده‌ها برداریم.

آمار نگران‌کننده سقط‌ها

وی در ادامه سخنان خود با پرداختن به ابعاد سلامت زنان و پدیده سقط، از وجود آمار نگران‌کننده و لزوم اقدامات فوری فرهنگی، مشاوره‌ای و درمانی سخن گفت. این متخصص زنان یادآور شد: بخش مهمی از سقط‌ها خودبه‌خودی است و طبق مطالعات و پیمایش‌های ملی، حدود ۳۰ درصد بارداری‌ها به‌صورت خودبه‌خودی پایان می‌یابد؛ اما علاوه بر این سقط‌های غیرقانونی و عمدی نیز رقم قابل توجهی به خود اختصاص می‌دهد. او تأکید کرد: بررسی دقیق و علمی این آمار ضروری است و نباید موارد خودبه‌خودی را با سقط عمدی یکسان گرفت؛ حدود ۲۰ درصد بارداری‌ها تا هفته پنجم خودبه‌خود خاتمه می‌یابند و از هفته ششم به بعد نیز آمار خودبه‌خودی بین ۱۰ تا ۳۰ درصد متغیر است. دستجردی خطرات روش‌های غیرپزشکی و غیرجنایی را برجسته کرد و گفت: روش‌هایی که افراد یا اطرافیان به‌صورت خودسرانه به‌کار می‌گیرند از داروهای شیمیایی و گیاهی گرفته تا اقدامات مکانیکی می‌تواند آسیب‌های جبران‌ناپذیری به سلامت مادر وارد کند؛ خونریزی، عفونت شدید، سوراخ شدن رحم و حتی مرگ مادر از پیامدهای تلخ این اقدامات است. وی گفت: در سال‌های اخیر با همکاری سازمان پزشکی قانونی، صدور مجوزها و نظارت موجب کاهش برخی عوارض مرگبار شده است، اما خطرها هنوز ادامه دارد. دبیر ستاد ملی جمعیت نتایج پیمایش‌های مختلف را یادآور شد و افزود: در پیمایش‌های پیشین نیز دلایل اصلی سقط عمدی شامل «نخواستن فرزند»، «نامناسب بودن زمان بارداری»، «مشکلات جسمی مادر»، «بارداری در دوران عقد»، و «ادامه تحصیل یا از دست دادن شغل» بوده است؛ مسائلی که به گفته وی نیازمند سیاست‌گذاری ترکیبی از حمایت اجتماعی، سلامت روان، مشاوره و حمایت اقتصادی است. دستجردی همچنین بر نقش نهادهای فرهنگی و مذهبی در کاهش سقط تأکید کرد و گفت: «همکاری علما و روحانیون در تقویت آموزه‌های فکری و اعتقادی می‌تواند بسیار اثرگذار باشد. وی سپس به پیامدهای جمعیتی در سطح بین‌المللی اشاره کرد و هشدار داد: روندهای کاهش موالید در دیگر کشورها نیز پیامدهای ژئوپلیتیک و اقتصادی درازمدت دارد؛ اما برای مقابله با روند کنونی در داخل کشور، ترکیبی از اقدامات فرهنگی، آموزشی، مشاوره‌ای و تقویت خدمات سلامت مادر و کودک را ضروری دانست. دبیر ستاد ملی جمعیت در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به تجربه کشورهای موفق در سیاست‌های جمعیتی از جمله روسیه، بر ضرورت اولویت‌بندی سیاست‌ها و تمرکز بر ازدواج و فرزندآوری در کشور تأکید کرد. دستجردی با اشاره به نرخ باروری در ایران افزود: در حالی که سطح جایگزینی جمعیت حدود ۲.۱ فرزند است، نرخ فعلی باروری در کشور به حدود ۱.۴۴ رسیده و اگر به کمتر از ۱.۳ برسیم با خطرات جدی مواجه خواهیم شد. بر این اساس، سیاست‌گذاران باید تمرکز بیشتری را بر فرزندان اول و دوم بگذارند؛ زیرا ۷۳ درصد موالید کشور مربوط به فرزندان اول و دوم هستند و ۲۷ درصد به فرزندان سوم به بعد اختصاص دارد. دستجردی در توضیح دیدگاه جوانان درباره فرزندآوری گفت: بر اساس پیمایش‌ها، ۸۷ درصد جوانان ۱۸ تا ۳۵ ساله تمایل به صفر تا دو فرزند دارند. بنابراین سیاست‌های ما باید با واقعیت‌های جامعه هم‌راستا باشد و با تدابیر اقتصادی و فرهنگی، امکان دسترسی جوانان به ازدواج و فرزندآوری تسهیل شود.

گزارش

اهمیت توجه به آلزایمر با ظهور اولین نشانه‌ها

در کشور ما متاسفانه فرد سالمند را اغلب ناتوان قلمداد می‌کنند و آنگونه که باید، به این مرحله از زندگی افراد توجهی نمی‌شود. درحالی که در دیگر کشورها، برای حضور سالمندان در اجتماع و فعالیت‌های گروهی آنها، برنامه‌هایی در نظر گرفته می‌شود. همین حضور در جامعه و افزایش سطح رضایتمندی افراد، در نهایت سبب می‌شود که کمتر احساس تنهایی و ازکارافتادگی کنند.

برخی بیماری‌ها با نخستین نشانه‌ها قابل کنترل است. این میان می‌توان به بیماری آلزایمر اشاره کرد، که در میان بیماری‌های کهنسالی، شایع‌تر است. این بیماری اما اگر زود تشخیص داده شود، قابل کنترل است، هرچند چندان به نشانه‌های آن توجه نمی‌شود. این میان اما با نخستین نشانه‌هایی مانند تکرار سوال یا گم کردن مسیرهای آشنا، در اطرافیانتان، می‌توانید از ابتلای احتمالی این افراد در آینده جلوگیری کنید. هرچند همچنان متخصصان نقش تحرک بیشتر و زندگی فعال‌تر را در کاهش ابتلا به این بیماری بسیار موثر می‌دانند.

استادیار گروه بهداشت عمومی و سلامت سالمندی دانشگاه علوم پزشکی بابل گفت: آلزایمر یکی از مهم‌ترین چالش‌های سلامت عمومی در کشور است که با افزایش سن و روند سالمندی جمعیت شیوع بیشتری پیدا می‌کند؛ اما می‌توان با تغییر سبک زندگی و تشخیص زودهنگام، پیشرفت آن را کند و کیفیت زندگی سالمندان را حفظ کرد.

به گزارش ایسنا، دکتر سمانه پورهادی، عضو هیات علمی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی بابل با اشاره به اهمیت توجه به بیماری آلزایمر اظهار داشت: آلزایمر یک بیماری زوال عصبی است که به کندی آغاز شده و علایم آن به مرور تشدید می‌شود. این بیماری سه مرحله اولیه، متوسط و شدید دارد. نخستین نشانه‌ها معمولا با اختلال حافظه کوتاه‌مدت مانند فراموش کردن اتفاقات اخیر یا دشواری در یادگیری اطلاعات جدید نمایان می‌شود. افسردگی و بی‌تفاوتی نیز از علائم شایع مراحل ابتدایی است.

پورهادی ادامه داد: در مراحل بعدی، مشکلات زبانی و گفتاری ظاهر شده و فرد در جایگزین کردن کلمات یا استفاده از مهارت‌های نوشتاری دچار مشکل می‌شود. به‌تدریج حافظه بلندمدت نیز تحت تأثیر قرار گرفته و بیمار در شناسایی اطرافیان و یادآوری خاطرات ناتوان می‌شود. در نهایت، فرد در انجام کارهای روزمره کاملا وابسته شده و توانایی گفتار و حرکت خود را از دست می‌دهد.

استادیار گروه بهداشت عمومی و سلامت سالمندی دانشگاه علوم پزشکی بابل در بخش دیگری از سخنانش خاطرنشان کرد: با افزایش امید به زندگی و روند سالمندی جمعیت، آلزایمر در ایران به یک معضل مهم سلامت عمومی تبدیل شده است.

وی ادامه داد: مطالعات ملی نشان می‌دهد شیوع اختلالات شناختی از جمله آلزایمر در سال ۲۰۲۴ به حدود ۱۱۸ مورد در هر ۱۰۰ هزار زن و ۱۰۹ مورد در هر ۱۰۰ هزار مرد خواهد رسید. در سال ۱۳۸۹ بیش از ۴۵۰ هزار نفر در کشور با آلزایمر زندگی می‌کردند و پیش‌بینی می‌شود این رقم تا سال ۱۴۰۸ به حدود ۷۳۰ هزار نفر برسد.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل با تأکید بر اهمیت تشخیص زودهنگام این بیماری گفت: تغییرات مغزی ناشی از آلزایمر سال‌ها پیش از بروز علائم آشکار، آغاز می‌شود. اگر بیماری در مراحل اولیه شناسایی شود، می‌توان با دارو و روش‌های حمایتی، روند پیشرفت آن را کند کرد. این موضوع نه تنها استقلال و کیفیت زندگی سالمندان را افزایش می‌دهد بلکه به خانواده‌ها فرصت برنامه‌ریزی برای مراقبت بهتر را می‌دهد.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، پورهادی افزود: سن بالا، سابقه خانوادگی، فشار خون بالا، افسردگی و سبک زندگی کم‌تحرک از عوامل خطر این بیماری هستند. در مقابل، فعالیت بدنی منظم مانند پیاده‌روی، تغذیه سالم به‌ویژه مصرف سبزیجات و لبنیات کم چرب، فعالیت‌های ذهنی مانند مطالعه و حل جدول، گوش دادن به موسیقی و ارتباط اجتماعی فعال با خانواده و دوستان می‌تواند اثر محافظتی داشته باشد.

وی در پایان خطاب به مردم گفت: اگر در اطرافیان خود تغییرات مکرر حافظه، تکرار سوال‌ها یا گم کردن مسیرهای آشنا را مشاهده کردید، این علائم را عادی تلقی نکنید و حتما به پزشک مراجعه کنید. آلزایمر واقعیتی رو به رشد در جامعه ماست، اما با افزایش آگاهی عمومی، تشخیص زودهنگام و توجه به سبک زندگی سالم می‌توان بار این بیماری را کاهش داد و زندگی بهتری برای سالمندان و خانواده‌هایشان فراهم کرد.

روی خط آرمان ملی

۸۸۱۰۵۰۰۷

گرانی کرایه تاکسی

کرایه تاکسی‌ها و مسافربرهای شخصی نه‌تنها در کلانشهر تهران بلکه در شهرستان‌ها نیز شاهد افزایش آن هستیم لطفا مسئولان رسیدگی کنند.

یک شهروند از اصفهان

بزرگراه

با توجه به شرایطی که تهران از لحاظ ترافیک دارد به نظر می‌رسد تسریع در ساخت و تکمیل بزرگراه‌های نیمه تمام کمک موثری در بازگشایی و روان‌سازی ترافیک پایتخت خواهد بود. از شهردار محترم تهران تقاضا داریم به این موضوع نیز رسیدگی کنند.

همتی از تهران

مساجد

در جاده بین سردشت و بیجار تابلوهای فراوان در رابطه با مسجد به چشم می‌خورد. اما مسافرانی که قصد نماز دارند با درهای بسته مسجد روبه‌رو می‌شوند. پس نصب تابلوهای راهنما چه فایده‌ای دارد زمانی که نمی‌توانند از این مساجد استفاده کنند؟ خواهشمندم رسیدگی شود.

یک شهروند از همدان