

### سال ۲۰۲۴، گرم‌ترین سال تاریخ کره زمین

یک پیش‌بینی جدید حاکی از این است که به دلیل وقوع پدیده‌ال نینو، احتمالاًسال ۲۰۲۴، گرم‌ترین سال تاریخ کره زمین خواهد بود. سیاره مادر حال حاضر در حال تجربه رویداد ال نینو است که باعث افزایش دمای جهانی شده‌است و دانشمندان آکادمی علوم هواشناسی چین و احتمال ۹۰ درصدی برای رکوردشکنی گرما در سال ۲۰۲۴ به دلیل این پدیده آب و هوایی را پیش‌بینی می‌کنند.

به گزارش تسنیم، ال نینو یکی از چرخه‌های مشهور آب و هوایی جهان است که هر ۲ تا ۷ سال یک‌بار باعث ایجاد ناهنجاری‌های بزرگی در آب و هوای سراسر سیاره زمین می‌شود که از جمله این ناهنجاری‌ها می‌توان به سیلاب‌های ناگهانی، خشکسالی، قحطی و… اشاره کرد. ال نینو اصولاً تغییراتی در موقعیت تندبادها به وجود آورده و موجب پدید آمدن رفتارهای آب‌وهوایی غیرمعمول در کره زمین می‌شود. ال نینو هر چند سال یک‌بار اتفاق می‌افتد، اما زمان دقیق، قدرت و مدت آن می‌تواند متفاوت باشد.

این پدیده به طور قابل توجهی بر الگوهای آب و هوای جهانی تأثیر می‌گذارد؛ به‌طور مثال برخی از مناطق، مانند سواحل غربی آمریکای جنوبی، ممکن است بارندگی بیشتری از حد معمول داشته باشند که منجر به سیل‌های ویرانگر شود. همچنین به دنبال این رخداد مناطق دیگر مانند بخش‌هایی از استرالیا و اندونزی، ممکن است با خشکسالی مواجه شوند.نفوذال نینو فراتر از اقلیم‌های منطقه‌ای است و بردمای کره زمین تأثیر می‌گذارد و در واقع یک عامل مهم در گرم شدن کره زمین و تغییرات آب و هوایی است. کارشناسان پیش‌بینی می‌کنند که در سال ۲۰۲۴ چندین منطقه احتمالاً بامدای بسیار بالای هوا مواجه خواهند شد. این مناطق شامل جنوب شرقی آسیا و آفریقای جنوبی و همچنین آلاسکا، شمال آمریکای جنوبی و اقیانوس اطلس استوایی هستند.

#### طرح توسعه محله‌ای در محمدیه

شهردار محمدیه گفت: عملیات عمرانی در قالب طرح توسعه محله‌ای تا پایان سال جاری در دستور کار قرار دارد و اجاری‌ترمیم و بهسازی جداول و روکش آسفالت نیز برنامه ریزی شده است.
محمد شهری با اشاره به رویکرد اولویت‌مدیریت شهری محمدیه در رسیدگی به محلات کم برخوردار گفت: با توجه به کمبود زیرساخت‌ها در برخی از محلات و به منظور برقراری عدالت اجتماعی، ضمن برنامه‌ریزی پروژه‌های عمرانی خرد، تمام امکانات شورا و شهرداری محمدیه برای تعریف پروژه‌های عمرانی در مناطق کم‌برخوردار به جهت توسعه عدالت اجتماعی به کار گرفته می‌شود.
شهردار محمدیه با اشاره به بافت منطقه سه افزود: در حال حاضر با توجه به درخواست شهروندان و نیازسنجی صورت گرفته، عملیات بازپیرایی مجتمع‌های مسکونی منطقه فوق، اجرائی روکش آسفالت، بازپیرایی پارک‌ها اجرائی شده و در حال اجراءست.

او بابیان اینکه عملیات عمرانی در قالب طرح توسعه محله‌ای تا پایان سال جاری در دستور کار قرار دارد، اضافه کرد: پروژه‌های عمرانی خرد شامل پیاده‌روسازی، لوله‌گذاری، اجرای ترمیم و بهسازی جداول و روکش آسفالت نیز برنامه‌ریزی شده‌است.
پیری خاطر نشان کرد: با اجرای پروژه‌های عمرانی در این منطقه شاهد اجرای توسعه عدالت اجتماعی به جهت رفاه حال شهروندان خواهیم بود.

#### تهرانی‌ها ۱۵ درصد صرفه جویی کنند

سختگویی صنعت آب ایران گفت: سدهای تهران هم نسبت به دو تا سه هفته پیش به طور نسبی وضعیت بهتری دارند، اما هنوز نیاز به بارش بیشتری داریم و به شهروندان تهرانی همچنان توصیه به مدیریت مصرف آب داریم.
عیسی بزرگ‌زاده درباره تأثیر بارندگی بر بهبود اوضاع ذخایرآبی سدها اظهار داشت: بارندگی در برخی مناطق در افزایش ذخایر سدها و منابع آبی تأثیر مثبت داشته‌است از جمله اینکه سدهای منطقه بلوچستان آبیگری خوبی داشته‌اند. او افزود: در برخی مناطق مثل استان همدان واردبیل وضعیت به‌طور نسبی مناسب است، اما در برخی مناطق مثل حوزه کرخه همچنان عقب افتادگی‌های قابل توجهی را شاهدیم.
سختگویی صنعت آب ایران تصریح کرد: استان فارس، کرمان و هرمزگان تا این لحظه به لحاظ بارشی نیاز به بهبود جدی دارند.

او خاطر نشان کرد: سدهای تهران هم نسبت به دو تا سه هفته پیش به‌طور نسبی وضعیت بهتری دارند، اما هنوز نیاز به بارش بیشتری داریم و به شهروندان تهرانی همچنان توصیه به مدیریت مصرف آب داریم.
بزرگ‌زاده گفت: هنوز راه زیادی داریم برای بهبود اوضاع سدها به‌ویژه سامانه شرق تهران داریم، ولی مدیریت مصرف به‌ما کمک می‌کند.

او تأکید کرد: در تهران به ۱۰ تا ۱۵ درصد مدیریت مصرف نیاز داریم و چشم امیدمان به همکاری شهروندان تهرانی است.

دوشنبه ۱۴ • ۱۲ • ۱۴۰۲

۲۳ شعبان ۱۴۴۵ / ۰۴ مارس ۲۰۲۴

نگاهی حقوقی به برخی نیازهای یکی از حساس‌ترین اقشار جامعه؛

## خواسته‌های اولیه معلولان چیست؟



**آرمان ملی**؛ حقوق شهروندی، ابتدایی‌ترین اتفاقی است که می‌تواند برای یک فرد اتفاق بیفتد؛ اتفاقی طبیعی که حتی نمی‌توان نام امتیاز را هم بر آن نهاد. حقوقی که در رابطه میان ملت و دولت یا هر حاکمیتی در هر فرم و شکل دیگری به وقوع می‌پیوندد. حال این حقوق، بست و گسترش بیشتری پیدا می‌کند و حساس‌تر می‌شود اگر آن قسم از شهروندی که مورد نظر است، شرایط خاص و ویژه‌تری هم داشته باشد؛ معلولان که از آن‌ها تحت عنوان افراد توان‌یاب صحبت به میان می‌آید از این دسته‌اند.

کسانی‌که در ادوار مدیریت‌های مختلف به‌عنوان سوزه‌هایی برای خوش‌رنگ و لعاب‌تر کردن بساط وعده‌های انتخاباتی مورد استفاده قرار می‌گیرند؛ علی‌الخصوص در مدیریت‌های

شهری که دوره‌های شورای شهر و شهرداری‌ها از احزاب، وعده‌هایی به این جامعه هدف ما داده‌ا اما همچنان معلولان حتی نمی‌توانند به راحتی در شهر رفت و آمد کنند؛ همچنان اتوبوس و مترو مناسب‌سازی نشده‌اند، حتی عبور از خیابان و پیاده‌رو هم برای این افراد مناسب نیست و راهشان بسته است و طبیعی است زمانی‌که همین حقوق ابتدایی که از حق بیرون آمدن از خانه و رفت و آمد در فضای بیرون از آن است در مورد این افراد برآورده نشود، چطور می‌توان انتظار داشت سایر مسائل و معضلات آن‌ها نظیر اشتغال و سایر امور مهم‌تر در نظر گرفته شده باشد؟

در این گزارش با استفاده از اظهارات این افراد توان‌یاب که با روزنامه «آرمان ملی» در میان گذاشته‌اند، قصد داریم نگاهی فراتر به بحث سلامت روان این افراد بیندازیم. طبیعی است که این افراد در شرایط نرمال هم در معرض بیماری‌ها

۲۰ اینفلونسر چینی با بیش از ۶۰ میلیون دنبال‌کننده با سفر به ایران تولید محتوا می‌کنند

### جولان اینفلونسرهای چینی در سمنان

سرپرست دفتر بازاریابی و توسعه گردشگری خارجی وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی با بیان اینکه ۲۰ اینفلونسر چینی با بیش از ۶۰ میلیون دنبال‌کننده با سفر به مناطق مختلف کشورمان محتوا تولید می‌کنند، گفت: با توجه به سلیقه‌های مختلف گردشگران، مقاصدی با محصولات و توانمندی‌های متنوع برای گروه‌های چینی برنامه‌ریزی شده‌است. مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان سمنان گفت: فعالان شبکه‌های اجتماعی (اینفلونسر) چینی باهدف جذب ۲۰ میلیون گردشگر چینی وارد استان سمنان شدند. مدیرکل میراث فرهنگی وگردشگری استان سمنان، امیر کرم‌زاده گفت: باهدف جذب ۲۰ میلیون گردشگر چینی به استان سمنان در پروژه تور آشناسازی ایران سلام، با همکاری وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی، وزارت امور خارجه و هواپیمایی ماهان، اینفلونسرهای گردشگری چینی به مدت سه روز در یازده‌زمانی ۱۲ تا ۱۴ اسفند در استان سمنان مشغول به تولید محتوا هستند. به گزارش خبرنگاران، مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان سمنان گفت: بازدید از جاذبه‌های طبیعی و تاریخی گردشگری شهرستان‌های استان سمنان همچون معدن نمک گرمسار، چشمه‌علی دامغان، مجموعه کاروانسراهای ثبت جهانی استان سمنان، جاده سنگفرش راه



سال پنجم شماره ۱۷۸۲

# آرمان ملی

معلولان برای پوشش سرپناه خوراک پوشاک و هزینه‌های درمانی و پرستاری برخوردار نباشند و فشارهای روانی و جسمی مضاعف و تشدید بیماری را به دلیل فقر، بی‌سرپناهی و فشارهای معیشتی متحمل شوند؟»

#### ◀ حقوق‌مان را رعایت کنید

جمعی از معلولان به ما می‌گویند: کمترین حقوقی که برای افراد دچار بیماری سلامت روان یا بستری غیر مجبور یا مجبور خواستاریم و در مراکز درمانی دنیا در دسترسند:

- حق استفاده از پوشش و لباس‌های شخصی
- حق دسترسی به اینترنت و امکانات آنلاین

■ عدم ایزوله‌سازی اجتماعی توسط مراکز و قیم و حق ملاقات حضوری غیرحضوری و دیگر ارتباطات عاطفی و اجتماعی آزاده و بدون محدودیت قیم، با دیگر اعضای خانواده، عزیزان، خویشان دوستان، آشنایان همدرسان همکاران سابق و افراد دلخواه (برای موارد کنترل نشده یا حاد منع بعضی یا اندک موارد ارتباطی آسیب‌زا می‌تواند با نظارت متخصص، باشد نه مانعت یا مداخله منفی قیم.
قیم به دلایل غیر تخصصی، غیرمنطقی و غیرانسانی مختلف از جمله سلیقه شخصی اختلافات شخصی و خانوادگی اختلالات سلامتی و رفتاری حتی خفیف بی‌حوصلگی ناتوانی و غیره می‌تواند طبق قوانینی مانع آزادی ارتباطی و اجتماعی فرد بستری یا ساکن در مراکز توانبخشی و نگهداری حتی با دیگر اعضای خانواده و باعث ایزوله کامل فرد بستری حتی از هدیه‌ها و کمک‌های دریافتی شود.)

■ حق دسترسی به امکانات و وسایل شخصی مثل، رایانه لپ‌تاپ گوشی موبایل وسایل هنری و موسیقی دیگر وسایل تخصصی، تفریحی و غیره و دسترسی به سرگرمی‌های سالم و به روز که تمامی در مراکز درمانی دنیا نیز مجازند.
■ حق گردش و رفت و آمد آزادانه از بیمارستان مرکز توانبخشی و نگهداری دستکم برای افراد توانمند یا کنترل شده.

■ حق تمرین، پرورش و جلوگیری از اقت یا نابودی مهارت‌ها، علاقه‌ها هنر و تخصص‌های فردی ادامه سابقه‌ها و علاقه‌های آموزشی و مهارتی گذشته و ایجاد دسترسی به وسایل و امکانات مورد نیاز آنها.

- حق دورکاری آنلاین
- حق کار حضوری

■ اجرای ماده ۲۷ قانون معلولان و پرداخت مستمری از کارافتادگی ماهانه معادل حقوق پایه کارگری چند میلیونی و متناسب با تورم برای پوشش سرپناه خوراک پوشاک و هزینه‌های درمانی و پرستاری برای افراد دچار بیماری سلامت روان خیلی شدید، شدید و حتی افراد دچار بیماری متوسط و خفیف یا از کارافتادگی و مشکلات معیشتی زیرا بسیاری بیماران متوسط و خفیف هم توان درآمدزایی با درآمد کافی ندارند و بیماریشان در فشار کاری تشدید و دچار از کارافتادگی‌های بیشتری می‌شوند.

در نهایت با توجه به گفته‌های معلولان و از زبان آن‌ها؛ با توجه به فشارهای اجتماعی و اقتصادی بالای این روزها و حادثه‌ها و آسیب‌های پیش‌بینی نشده، امکان حضور هر کدام از ما در مراکز درمانی، توانبخشی یا نگهداری سلامت روان متصور است. آنگونه که برای خود می‌پسندیم، عمل کنیم.

عیب‌جویی از ظاهر و سونامی جراحی‌های زیبایی

### افزایش نجومی متقاضیان جراحی‌های زیبایی

برخی از آن‌به‌عنوان «سونامی جراحی‌های زیبایی» یاد می‌کنند و می‌گویند که زنان در ایران، حدود ۸۰ درصد از متقاضیان جراحی‌های زیبایی را تشکیل می‌دهند و هر کدام دلایلی برای این تصمیم دارند. برخی به دنبال تعداد بیشتر دنبال‌کننده در فضای مجازی هستند و برخی رفع عیب‌های ظاهری را بهانه می‌کنند، اما همه در یک نقطه به اشتراک می‌رسند: زیبایی‌پا ظاهر. به گزارش ایرنا در سال‌های اخیر بسیاری از افراد به سمت جراحی‌های زیبایی می‌روند و دغدغه ظاهر را دارند. نکته اینجاست که بدانیم این موضوع می‌تواند یک نوع اختلال روانشناسی با عنوان اختلال بد ریخت‌انگاری باشد.

اختلالی که در واقع یک نوع وسواس محسوب می‌شود، اما این نوع از وسواس، به ظاهر و زیبایی و تقارن اندام و چاقی و لاغری حساس است. نازنین آهنگری، دکترای روانشناسی بالینی در این رابطه می‌گوید: گاهی افراد در واقعیت، مشکلی در یکی از اندام‌ها دارند، اما برخی دیگر، رفتارهای وسواس‌گونه در این زمینه نشان می‌دهند. این افراد به متخصصان مراجعه کرده و دست به جراحی‌های زیبایی می‌زنند تا به خواسته خود برسند. ولی مشکل از جایی شروع می‌شود که فرد پس از جراحی نیز حال خوبی با ظاهر جدید ندارد و حتی همان عمل جراحی هم دغدغه تازه‌ای می‌سازد و به مرور تبدیل به افسردگی می‌شود. او ادامه می‌دهد: بسیاری از افرادی که در مورد ظاهر خود دغدغه‌افراطی دارند، از افسردگی‌زمینه‌ای رنج می‌برند و در واقع مشکل این افراد، همان افسردگی است که به شکل دغدغه ظاهر نشان داده می‌شود. زیرا افراد پس از چند سال که مدام با ظاهر خود مشکل داشتند و به متخصصان مراجعه می‌کردند، در زندگی و عملکرد اجتماعی دچار مشکلاتی می‌شوند. حتی ممکن است از خانواده یا محل کار ترذ شده و در معاشرت‌های خود دچار مشکل شوند و خود را منزوی کنند. آهنگری می‌گوید:

## اجتماعی ۹

### گزارش

### قدم‌هایی برای خشک‌نشدن دریاچه ارومیه

نماینده ارومیه در مجلس شورای اسلامی گفت: دریاچه ارومیه، موضوعی جهانی است و آسیب‌های ناشی از خشک شدن آن نه تنها کشور بلکه چند کشور دیگر را تهدید می‌کند. سلمان ذاکر در گفت‌وگو با ایلنا، اظهار کرد: دولت سیزدهم در زمینه احیای دریاچه ارومیه گام‌های مثبتی برداشته‌است. او افزود: طولانی‌ترین پروژه احیای دریاچه ارومیه که انتقال آب از رودخانه زاب به دریاچه بود سال گذشته با حضور رئیس‌جمهور در ارومیه به بهره‌برداری رسید. ذاکر ادامه داد: فاز دوم انتقال آب از سد بادرین‌آباد، به دریاچه ارومیه نیز در ماه‌های آینده افتتاح خواهد شد. نماینده ارومیه در مجلس تصریح کرد: طرح‌های مطالعاتی انتقال آب دریاچه خزر و وان نیز انجام شده و قدم‌های خوبی است که در راستای احیای دریاچه ارومیه می‌تواند برداشته شود.

### کم‌شنوایی شایع در لرستان

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی لرستان با بیان اینکه کم‌شنوایی جزو شایع‌ترین اختلالات بدو تولد است بر اهمیت غربالگری شنوایی نوزادان تأکید کرد. مریم کوشکی در جمع خبرنگاران اظهار داشت: با توجه به اهمیت برنامه سلامت‌گوش و پیشگیری از کم‌شنوایی ناشنوایی، هر سال ۳ مارس به‌عنوان روز جهانی شنوایی نامگذاری می‌شود و امسال این روز مصادف با ۱۳ اسفند ۱۴۰۲ و شعار آن تغییر نگرش؛ مراقبت از گوش و شنوایی را به واقعیت تبدیل کنیم برای این روز انتخاب شده‌است. او افزود: نقص شنوایی نوعی معلولیت پنهان و یکی از شایع‌ترین ناهنجاری‌های بدو تولد محسوب می‌شود. معاون بهداشت دانشگاه لرستان عنوان کرد: در جوامع مختلف به دلایلی نظیر فقدان نمود ظاهری آن درک‌ودک، ناشنا بودن خانواده‌ها با علانم اولیه آن، عدم اطلاع از خدمات موجود و دانش ناکافی از عوارض بسیار جدی آن با تأخیر زیاد شناسایی شده و باعث بروز اثرات منفی جدی بر روند رشد گفتار، زبان و شناخت کودک خواهد شد. کوشکی گفت: این نقص به‌عنوان یکی از اصلی‌ترین عوامل ناتوانی و معلولیت نوزادان در سراسر جهان مطرح بوده و عوارض کوتاه‌مدت و بلندمدتی در زمینه‌های مختلف رشد و تکامل کودک از جمله زبان و تکلم، فعالیت‌های فیزیکی، قوه درک یا شناخت و نیز مهارت‌های ذهنی - اجتماعی برجای‌گذارده و نیز بر سطح تحصیلات و مهارت‌های شغلی فرد اثر منفی دارد.

او با اشاره به اینکه حداقل یک سوم کودکان مبتلا به این نقص در آینده مبتلا به مشکلاتی در تکامل سیستم عصبی خواهند شد، بیان کرد: مهم‌ترین عوامل خطر ابتلای آن عبارت از عوامل ژنتیکی و بروز جهش‌های ژنی و ازدواج‌های قلمبلی، ابتلای مادر به بیماری‌های عفونی در دوران بارداری، مصرف داروهای اتوتوکسیک، صدمات وارده حین زایمان، زردی نوزادی، عفونت‌گوش و اصوات صدها زا و مخربند.

### شناسایی ۳۵۴ بیمار گروناوی در کشور

مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت اعلام کرد: در طول هفته گذشته ۸ نفر از بیماران مبتلا به کرونا در کشور جان خود را دست داده‌اند. مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت در اطلاعیه‌ای آخرین وضعیت کرونا در کشور در طول هفته گذشته را به شرح زیر منتشر کرد:

از یکشنبه هفته گذشته (۶ اسفند) تا روز شنبه ۱۲ اسفندماه ۱۴۰۲ و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۳۵۴ بیمار جدید مبتلا به کرونا در کشور شناسایی و ۲۸۰ نفر آن‌ها بستری شدند.

مجموع بیماران کووید ۱۹ در کشور به ۷ میلیون و ۶۲۷ هزار و ۸۶۳ نفر رسید. متأسفانه در طول ۸ روز گذشته، ۸ نفر از بیماران کووید ۱۹ در کشور جان خود را از دست دادند و مجموع جان‌باختگان این بیماری، به ۱۴۶ هزار و ۸۳۷ نفر رسید.

### روی خط آرمان ملی

۸۸۱۰۵۰۰۷

### ایمنی موتورسیکلت‌ها

در آزادراه تهران – کرج موتورسیکلت‌ها بدون داشتن کلاه ایمنی با سرعت، در این بزرگراه در حال تردد هستند. خواهشمندم پلیس راه به این مسئله توجه کند.

**اصغرزاده از تهران**

### افزایش قیمت‌ها

راجع به گرانی باز هم بنویسید. چرا که هر چه مردم می‌گویندومی‌نویسید تأثیر لازم نداشته‌است. در حال حاضر با اینکه موضوع افزایش قیمتیه‌ها بر همگان محرز و مشخص شده‌است بدون اتلاف وقت هر چه سریع‌تر دست به کار شوند و برای کاهش قیمت‌ها با بسیج عمومی همکاری مستمر خود را آغاز کنید. روی سخن بیشتر یا مسئولان سازمان تعزیرات حکومتی است که چنین وظیفه حساسی را برعهده دارند.

**یک شهروند از تهران**

### دندانپزشکی

نرخ خدمات دندانپزشکی به دلیل گرانی مواد مصرفی نسبت به سال گذشته سه برابر شده‌است. مسئولان به منظور رعایت حال هموطنان باید طرخی را به اجرا گذارند تا بیماران دهان، دندان‌ها و دندان‌ها از دترچه بیمه و با قیمت مناسب استفاده کنند.

**همتی از تهران**