

## آثار روانی انتشار اخبار خودکشی

پژوهش‌ها نشان داده‌اند نحوه پوشش اخبار خودکشی  
تواند نقش بسزایی در تغییر رفتارهای افراد مستعد  
خودکشی ایفا کند؛ به طوری از یک سو، انتشار این اخبار  
تواند به افرایش احساس نالمیدی و تقویت افکار خودکشی  
برخی افراد منجر شود و از سوی دیگر، در صورتی که به طور  
مسئولانه و با دقت منتشر شوند، می‌توانند آگاهی رسانی  
دهند و افراد را به سمت دریافت کمک‌های روانی هدایت  
نمند. سرپرست دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد  
ارت بهداشت گفت: در سال‌های اخیر در سراسر دنیا از  
مله ایران، بسیاری از اخبار نه از رسانه‌های رسمی، بلکه از  
سانه‌های غیررسمی و توسط افراد در فضای مجازی منتشر  
شود. در دستورالعمل جدید تاکید ویژه‌ای صورت گرفته  
مواردی که باید در فضاهای مجازی به آنها پرداخت که  
نتشار گسترده و رسمی این دستورالعمل می‌توان در این  
بیرون گام برداشت. سرپرست دفتر سلامت روانی، اجتماعی  
اعتياد وزارت بهداشت در خصوص مسئولیت اجتماعی  
سانه‌های نیز، گفت: اکثریت افراد جامعه و به خصوص فعالان  
سانه‌ای در کشورمان تمایل ندارند تا سلامت روان جامعه  
بیب ببیند، این دستورالعمل تنها یک ایازار آموزشی برای  
نهادهای اسلامی است که این انتشار اخبار را متناسب با

ن موضوع مهم، اصحاب رسانه را به پذیرش مسئولیت تهمایعی خود در زمینه سلامت روان جامعه دعوت کند. این استوارالعمل، دعوی از رسانه‌ها است که با جدیت به موضوع لامت روان پرداخته و با تمرکز بر کاهش احتمال خودکشی جامعه، به ویژه در میان گروههای مستعد، گام بردارند. یکی مسائل اساسی که دکتر شالبافان بر آن تأکید داشت، مسئله ک زنی به بیماری‌های روانی بود. وی گفت: یکی از عوامل هم پیشگیری از موقع خودکشی و کاهش آمار آن در جوامع، اجعه به موقع فرد به درمانگر و مشاور است. یکی از عوامل ملی در کشور ما، اینکه بیماری‌های روانپریشکی و مراجعه به مانگران و حتی انگ مصرف داروهای روانپریشکی است. براین افراد یا مراجعه نمی‌کنند یا به دلیل نظرات عامیانه و رسائل اخلاقی افراد آن‌گاه، درمان خود را متوقف می‌کنند. اظهار داشت: بیماری‌های روانپریشکی، درست مانند ابتیافشارخون، حاصل اختلالاتی در بدن و تغییر وضعیت لامتی هستند که نیازمند درمان و مراقبت‌اند. یکی از امل کلیدی در کاهش انگ مرتبط با این بیماری‌ها، ارتقای واد سلامت روان در جامعه است؛ عرصه‌ای که رسانه‌ها قدر توانند نقشی بی‌بدیل و اثربدار آن ایفا کنند. شالبافان کیک کرد: رسانه‌ها باید همواره بر این نکته پاشاشاری کنند بیماری‌های سلامت روان نه تنها قابل تشخیص‌اند، بلکه قدر توانند به طور مؤثری درمان و کنترل شوند. در کشور ما، روش‌های درمانی غیردارویی و هم داروهای روانپریشکی شکلی اینم و در دسترس ارائه می‌شوند. متأسفانه باورهای ررسنی در مردم داروهای روانپریشکی وجود دارد؛ از جمله کن که اعتیادآور هستند یا باعث افزایش وزن می‌شوند. اما حقیقت این است که اکثر داروهای روانپریشکی که در داخل سور و در جهان تولید می‌شوند، عوارض جدی نداشته و بلندمدت اثرات مثبت و قابل توجهی بر سلامت روان ایجاد بر جای می‌گذارند. سرپرست دفتر سلامت روان وزارت داشت در ادامه سخنانش گفت: «انگ زدن» ریشه در

نارهای نادرست و دیدگاه‌های اشتباه تک‌تک افراد جامعه را درد آورند. اگر هر یک از ما این دیدگاه را در خود اصلاح کنیم و از ک‌زدن به دیگران دست برداریم، اگر از قضایات و تحقیر صلحه گرفته و با نگاهی انسانی تر به اطرافیان بنگیریم، این ووارهای بی‌اعتمادی فروخواهد ریخت. در چنین فضایی، مارانی که به دلیل ترس از قضایات جامعه از مراجعته به شک خودداری می‌کنند، می‌توانند با خیالی آسوده‌تر برای ممان اقدام کنند، کیفیت زندگی شان را ارتقا دهند و در مسیر شرفت فردی و سلامت روانی خود گام برداشند. وی افزود: «مرور خودکشی باید نگاهی جامع و فراگیر به شرایط فرد و عوامل مؤثر در این بدبده داشته باشیم و بدون دریافت رکارشناسان، نباید اخبار را به صورت هیجانی و دراماتیک تشریک نیم. مانعی گوییم اخبار را منتشر نکنید، بلکه تأکید بیم که مسئولانه تر عمل کنید.

روی خط آرمان ملی  
۸۸۱۰۵۰۰۷

نهایت سعی و تلاش مردم برای این است که بتوانند  
ون هیچ مشکلی زندگی کنند اما گرانی پیش از حد و  
رسام آور هزینه های زندگی و همچنین درامدهای پایین  
ناهش قدرت خرید، باعث اضطراب و نگرانی قشر متوسط  
ایین جامعه شده و بعضاً به بیماری های روحی و روانی  
چار شده اند که رفع این مشکلات نیاز به مدیریت،  
سامه ریزی شدت عمل و مسئولان و دولت دارد تا راهی  
ی نجات مردم از گرانی پیدا کنند.

اصغرزاده از تهران

حکایت متنی

پیو درج مطلبی در تاریخ ۳ آذرماه با عنوان «نمازخانه» استحضار می‌رساند: به منظور ادادی فریضه نماز در ستگاه‌های متزو، زمان کافی در نظر گرفته شده و با توجه تجمع دستفروشان و همچنین متکدیان به منظور تراحت، صرف ناها ر و عدم رعایت نظافت از جانب شان، مسئولان ایستگاه‌های خطوط هفتگانه در جهت فقط آراستگی و نظافت نمازخانه‌ها، موظف به بستن یاهای این اماکن می‌باشند. لازم به ذکر است در راستای ریم نمازگزاران محترم، متنی با عنوان «نمازگزار محترم در ورت بسته بودن نمازخانه به مسئول ایستگاه مراجعة مایید» بر روی در نمازخانه ایستگاه‌ها نصب شده و شوّلران ذیریط به محض مراجعة مسافران گرامی جهت ای این فریضه مهم، موظف به بازنمودن در نمازخانه باشند.

وَالْمُؤْمِنُونَ إِذَا قُرْبُوا إِلَيْهِمْ مِّنْ أَنْزَلْنَا إِلَيْهِمْ مِّنْ آنِيَةٍ مُّكَفَّلَةٍ

## گذران عمر پشت میله ها؛ توان عدم پرداخت مهریه

حداکثرش است. یعنی بعد از گذران این مدت از زندان آزاد می‌شود. اما در مورد مهره‌ی چون فرد در شرایطی نبوده است که کسی هدایت و حمایتش کند، سر از زندان درآورده است. نکته‌ای این است که الی مایو لاڈا باید در زندان بماند. یعنی اگر کسی ده سکه یا ۵۰ سکه بدھکار است و نتواند بیدار و از طرفی اعسار او هم قبول نشود، طبق قانون این فرد باید به زندان برود. اما لازم بود که یک مقایسه‌ای شود بین کسی که مجرم است و سوء نیت دارد، بعد از تحمل مجازات به آغوش جامعه بازی گردد و بسیاری از حقوق شخص به آن اعاده می‌شود اما در مورد محاکومان مهره‌ی همچنان باید در زندان بماند. افرادی که پژشک، مهندس، معلم، استاد دانشگاه، کارآفرین، خلاق اقتصاد بودند ولی متسافنه به دلیل ناداری و عدم استطاعت مالی باید در زندان بمانند. شاید



در مطالبه است و کاری به این ندارد که چه مقدار مهریه تعیین شده است. واحد اجرای حکام هم به مرد اخطار می دهد که ظرف مدت ۱۰ روز مهریه مورد مطالبه زوجه را که ما ببرایش رای صادر کردیم را استجابت کنید. دو حال ممکن است، شخص دارد، می پردازد، به فرض نادر، شخص ندارد، پا باید داد خواست اعسار بدهد، یعنی تقاضای تقسیط مهریه را می نماید، که روال و مرسوم همین است. یا شخص می گوید ندارم که اعسار او هم مرد و می شود. لاجرم باید براساس ماده ۳ قانون تجوه اجرای مکومیت های مالی، شخص بازداشت و به زندان معزوف شود؛ افرادی که به دلیل عدم پرداخت مهریه در زندان به سرمی بزند، متناسفانه شغل را از دست می دهند. این همان ضمانت اجرایی است که قانون گذار به تنهایی برای این افراد در نظر گرفته، مرخصی برای این افراد هم بسیار محدود و پیچیده است. اما مساله اینجاست ما واقعی این تعداد افراد را در زندان نگه می داریم، طبیعتاً باز سنتگینی برای نهادهای حاکمیتی دارد. زیرا هزینه نگهداری این افراد، یک هزینه مازاد و مضاعفی برای دولت ایجاد می کند که می توان این را در کارهای عمرانی صرف کیم. اور دیاره افراد بجاگیریم مالی گفت: اگریک زمانی شخص، کلاهبرداری انجام دهد. مال کسی را بردارد و اموال فردی را به یغما بپرد. دادگاه کیفری شخص را محکوم کند، این شخص اندک مجازاتی دارد. ۷ سال و در برخی مواقع ۱۰ سال،

به تک تک این مواد نگاه کنید می بینید که خلیلی از موقع عدم قید مهرهای یا مشخص تکردن آن از جانب زوجین، خلل یا آسیبی به عقد نکاح وارد نمی کند. مهرهای رابر اساس استطاعت می کویند عدد الاستطاعه با توجه به توانایی تمکن مالی شما و عند المطالب، با مطالبه تکلیف شما به پرداخت حاصل می شود. میرزاچی در ادامه افزود: مهره طبق ماده ۱۷۸ یعنی آن چیزی که مالیت دارد و تاحدامکان بتوان ان را مشخص کرد. اما آن چیزی که باعث می شود به قانون محاذات ما تزدیک شود، ضمانت اجرایی است که برای مهره درنظر گرفته شود. قانون مدنی مامی گوید به مجرد عقد، زن یا زوجه مالک و محق آن مهره است. عرف رایج ما و آن چیزی که کثریت غالب ما است، این است که مهره را در قالب سکه تعريف می کنند. این وکیل با اشاره به آسیب های ناشی از نوسانات اقتصادی و افزایش بهای سکه بیان داشت: آسیب ها از اینجا حاصل می شود که نوسانات اقتصادی سال های اخیر اسیب افزایش بهای سکه شده است، که زندگی مشترک افراد را با چالش هایی مواجه می کند.

### حمایت قانون از زوجه

این استاد دانشگاه درباره حمایت قانون از زوجه افزود: با توجه به حمایت قانون از زوجه که کاملا هم درست است، زوجه در ولين ناساگاري، يا بعضی از موقع زبرسقف رفت و پیداشدن آن چیزی که از طرفين تقاضا می شود، به حق و حقوق خود تمسک می ورزد. دادگستری هم طبیعتاً با یک رای مشخصی که صادر می کند، محق بودن زن

## آخرین وضعیت کرونا و آنفلوآنزا در گشوار

۴- مردم در مواجهه با بیماری های تنفسی چهار عمل را فراگرفته اند، راگرفته شده در مواجهه با یک موضوع سیار اهمیت دارد. اگرچه شرایط نزد روزهای کرونایی نیست اما وضعیت کوتني به معنای رعایت نکردن اگر افراد عالمی مانند بدن درد، آبریزش بینی، سرفه و گلودرد دارند به رضه تنفسی مبتلا شده اند. همچنین ممکن است برخی از مبتلایان به عالم گوارش را تحریمه می کنند. وی بر ضرورت شست و شوی دست ها و گفت: پس از حضور در مکان های عمومی، باید دست ها را با آب و شوی دست ها با آب و صابون از چگالی ویروس هامی کاهد. هنگامی که س می باید، در صورت ابتلاء بیماری، شدت آن کم خواهد بود. کرمانیور طولی و پوشش ماسک در افراد دارای عالم نیز گفت: افرادی که عالم زند، باید با پوشش ماسک در مکان های عمومی حاضر شوند. رعایت حری از انتقال ویروس های نیز سیار اهمیت دارد. تجزیه ثابت کرده رعایت ۱.۵ تا دو متر در پیشگیری از انتقال ویروس ها سیار اثرگذار است. ب هوا از دیگر نکات مهم برای پیشگیری از انتقال ویروس هاست؛ به بینچرde در مکان های پرازدحام یک امر ضروری است. بازکردن در پنجه سبب کاهش چگالی ویروس هامی شود و در صورت ابتلاء بیماری، میزان

کی باید.  
و دکان

رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت آخرین وضعیت بیماری های کرونا، آنفلوآنزا و سرما خوردگی در کشور همزمان با فصل سرما را تشریح کرد. به گزارش ایسنا، دکتر حسین کمانپور، درباره موج بیماری های تنفسی همراه با فصل سرد سال توضیح داد و گفت: مواجهه با موج بیماری های تنفسی در فصل سرد سال یک پدیده طبیعی است. البته آنودگی هادر این فصل نیز سبب شدت بیماری های تنفسی می شود. متابانه، بیماران مبتلا به بیماری های قلبی-عروقی که جزو بیماری های غیرօکی هستند نیز در این فصل تحت تاثیر آنودگی هوا گروهی از مبتلایان به بیماری های تنفسی را تشکیل می دهند. ابتلای بیماران قلبی-عروقی به بیماری های تنفسی سبب می شود که شدت بیماری بیماری های قلبی-عروقی افزایش یابد. کرماتیبور با تأکید بر اینکه رعایت توصیه های بهداشتی درباره آنودگی هوا ضروری است، خاطرنشان کرد: تطبیلی مدارس و ادارات به دلیل آنودگی هوا به این معنا است که افراد در معرض خطر و مبتلا به بیماری زمینه ای در سطح شهر ترد نکنند و در مجاورت با هواهای آنوده قرار نگیرند. به طور قطعی، شدت بیماری افراد مبتلا به بیماری زمینه ای در صورت ابتلای به بیماری تنفسی افزایش می یابد که موضعی خطرناک است. ابتلای افراد مبتلا به بیماری زمینه سبب افزایش «میرایی (mortality)» و «گسترش بیماری morbidity» می شود. این پژوهش درباره چرا بیماری افزایش بیماری های تنفسی در فصل سرد سال توضیح داد: تجمع در فضاهای سریسته از علل افزایش بیماری های تنفسی در فصل سرد سال محسوب می شود؛ به طوری که تجمع در مکان های سریسته، سبب انتقال بیشتر ویروس می شود؛ این در حالی است که بیماری های تنفسی در فصول دیگر وجود دارد اما به دلیل حضور کمتر در فضای بسته و جریان دار بودن هوا به دلیل باز بودن در وینجره، و بو و بیماری های تنفسی به میزان کمتر، خیلی دارای دستوجه، میباشد. و به کمتری،

اخبار کوتاہ  
برخورد پلیس  
با ۳۰۰۰ وسیله نقلیہ دودزا

معاون عملیات پلیس راهور تهران  
رگ، از اعمال قانون بیش از ۳۰۰۰ وسیله  
لیه دودزا، بدون معاینه فنی و دارای  
ص فنی طی ۲ روز گذشته خبر داد. به  
رش ایستنا، سرهنگ احسان مومنی  
رو توضیح بیشتر گفت: متأسفانه در  
هزای آخر شاهد هستیم که آلودگی  
را به سطح بالایی رسیده، به حدی که  
مندان با ۵۰ درصد ظرفیت مشغول  
ر هستند و حتی مدارس نیز تعطیل  
دهند. به همین دلیل برای مقابله با  
دگی هوا، پلیس راهور برخورد جدی  
خودروهای دودزا، خودروهای بدون  
اینه فنی و کامپیون های دیزلی در  
۱ ساعت گذشته انجام داده است.  
۷۰۰ افزود: در ۲ روز گذشته، ۲ هزار و  
ستگاه وسیله نقلیه سنگین اعمال  
نون و توقیف شده اند. همچنین، حدود  
۲ دستگاه خودروی فاقد معاینه فنی و  
۴ خودرو نیز به دلیل نقص فنی و دودزا  
دن جریمه شده اند.

از بین رفتن ۱۴ میلیون شغل

رئیس سازمان اداری استخدامی  
ت: در دنیای دیجیتال بر اساس آمار  
هانی تا سال ۲۰۲۷ حدود ۱۴ میلیون  
غل از بین می‌رود و شاهد مشاغل  
دیدی خواهیم بود. به گزارش ایننا،  
له‌الدین رفیع‌زاده افزود: سه دهه است  
از خدمات فناورانه به مردم می‌گوییم  
خیلی هم از این بابت حرص می‌خوریم  
دیگر بهانه‌ای از دولت برای اینکه  
خدمات فناورانه به طور کامل  
نه نشود پدیرفتند نیست. وی گفت:  
در دنیای دیجیتال بر اساس آمار جهانی  
سال ۲۰۲۷ حدود ۱۴ میلیون شغل از  
ن می‌رود و شاهد مشاغل جدیدی  
واهیم بود. معاون رئیس جمهور افزود:  
سال ۲۰۲۷ ده شغل مورد توجه قرار  
گیرید که مهم ترین آن، متخصصان  
وش مصنوعی، کلان داده و تحول  
دیجیتال است. وی گفت: در این شرایط  
بگر نمی‌توانیم به نیروی انسانی و  
ساخت دستگاه‌ها نگاه سنتی داشته

خسارت ۱۲ میلیارد دلاری  
آئندگ . ها

معاون بهداشت وزارت بهداشت اشاره به خسارت ۱۲ میلیارد دلاری دگی هوا به کشور، از مرگ سالانه ۷۰۰۰ ر در تهران به دلیل آلوودگی هوا خبر د. به گزارش، علیرضا رئیسی دیروز نشست خبری با اصحاب رسانه در ارت بهداشت درباره آلوودگی هوا اظهار د: از سال ۱۳۹۵ تا سال ۱۴۰۲ به طور مانگین ۱۵ درصد از روزهای سال هوا ر محدوده خوب و پاک قرار داشته است. در کشور ما ۳۵ تا ۳۵ هزار مرگ در آل به دلیل آلوودگی هوا رخ میدهد. در هر تهران سالانه ۷ هزار مرگ منتسب به دگی هوداریم. وی افود: در کشور ما درصد مرگ های ناشی از سکته قلبی، درصد علت سلطان ریه و درصد به بیماری های مزمن انسدادی ریه دلیل آلوودگی هواست. رئیسی ادامه د: در سال گذشته حدود ۱۲ میلیارد در هزینه ناشی از خسارات آلوودگی هوا داشت گفت: ۲۳۳ دستگاه در آلوودگی هوا ش دارند که ۱۱ دستگاه، نقش کلیدی تکلیف بر عهده این سازمان ها زند و ۱۷۴ دستگاه هاست. به گفته وی، ۶۰ درصد دگی هواناشی از سیستم حمل و نقل

## گرامیداشت روز معلولیان د خبر به زمینه دیان

مراسم گرامیداشت روز جهانی معلولان  
شعار «تفویت رهبری افراد دارای  
سلولیت برای آینده‌ای فراگیر و پایدار» در  
رسه استثنایی زمدمیان شهر فردیس  
نیاز داشت. این مراسم با حضور قاسمی؛  
بس سازمان آموزش و پرورش استثنایی  
مور، حرجکشت؛ مدیرکل آموزش و پرورش  
استان البرز، مسعود زمدمیان؛ خیر و  
بس مدرسه و خانواده وی، رئیس اداره  
آموزش و پرورش استثنایی البرز، اصحاب  
سانه، جمع زیادی از خیران و دانش  
وزان با نیاز ویژه، برگزار شد. رئیس اداره  
آموزش و پرورش استثنایی استان البرزدر  
ن مراسم با اشاره به اقدام خیرخواهانه  
انواده زمدمیان در احداث مرکز آموزش  
دکان و نوجوانان دچار معلولیت، گفت:  
ن خیرین به سوی کودکان و نوجوانان  
بلول دست باری دراز نموده و آینها را از  
کان آموزش ویژه برخوردار کردند.