

## غیر محرمانه

### طعنه علی مطهری به روس‌ها

نماینده ادوار مجلس به عدم محکومیت حمله اسرائیل به ایران از سوی روسیه، واکنش نشان داد. علی مطهری نماینده ادوار مجلس در شبکه اجتماعی ایکس نوشت: روسیه حمله اسرائیل به ایران را محکوم نکرد در حالی که اسرائیل حق حمله نداشت. زیرا شروع کننده بوده است. مقامات ما که کمک‌های قابل توجهی به روسیه کرده‌اند و تحریم‌های اروپا و آمریکا را به جان خریده‌اند باید بدانند که روسیه در نهایت در بلوک غرب است.

### شوخی رضا رشیدپور با پایداری چی‌ها

نوشته مجری محبوب تلویزیون در فضای مجازی فراگیر شد. رضا رشیدپور در تویتر نکات مهمی را با کنایه و شوخی به پایداری چی‌ها گوشزد کرد و نوشت: جوکر پخش نشه. فیلترینگ خوبه. ظریف ظریف نیست. مرگ بر عین ستا. بی‌حجابا عبرت بشن. زبان بدن پزشک‌ها کچه، چرا گریه کرد. آتل دست ظریف کچه. که چی قالبیاف خلبانه. رشیدپور عوغا می‌نگره. امیر تنها بده. اون خانمه چرا هست. همین فرمون رأی مایرین...

### دستگیری ۱۳۸ قمارباز در فضای مجازی

رئیس پلیس فتای فراچا راجع به عملکرد ۶ ماهه پلیس فتا اظهار کرد: از ابتدای سال در حوزه کشف جرایم سایبری تقریباً ۲۰ درصد افزایش کشف پرونده‌ها را داشته‌ایم. سردار وحید مجید با بیان اینکه ضرب کشف وقوع پرونده‌های سایبری ۹۳ درصد بوده است، گفت: از ابتدای سال تاکنون ۱۲۷ پرونده کنترال‌شاکای از شهرهای مختلف تشکیل شده است و بالغ بر ۱۹۶ متهم هم دستگیر شده‌اند. به‌گفته رئیس پلیس سایبری کشور ۸ پرونده در ارتباط با قمار اینترنتی تشکیل شده است و ۱۳۸ متهم هم شناسایی و دستگیر شده‌اند.

### هدار ایلان ماسک به بن سلمان

مدیر اجرایی ۵۳ ساله تسلا و اسپیس ایکس از طریق ویدئویی در نشست ابتکار سرمایه‌گذاری آینده (FII) در ریاض که از آن به عنوان «داووس صحرا» یاد می‌شود، حاضر شد. ایلان ماسک، گفت که نسبت به فناوری هوش مصنوعی خوشبین است، اما در مورد سیاست‌هایی که در حال تبدیل به مدل‌های توسعه یافته در ایالات متحده شده است، هشدار داد. ایلان ماسک گفت: تلاش می‌شود که هوش مصنوعی از نظر سیاسی درست عمل کند و برای بسیاری از هوش مصنوعی‌هایی که در منطقه خلیج سانفرانسیسکو آموزش می‌بینند، فلسفه افراد اطراف آنها پذیرفته شده است که به نوعی منطقی است. شما یک فلسفه بیدار و هیچ‌انگارانه دارید که در این هوش مصنوعی‌ها تعبیه شده است و به آنها آموزش داده می‌شود که در برخی مواقع، موارد دیوانه‌کننده‌ای بگویند که بسیار ناراحت‌کننده است.

## ایستگاه تصفیه خون در بازار تهران



آبمیوه فروشی‌ها به خصوص آنهایی که بهداشت را رعایت می‌کنند یکی از دستاوردهای زندگی شهرنشینی به حساب می‌آیند. فروشنده‌گانی که ذوق هنری در چیدن میوه‌های تازه در ورودی مغازه‌شان دارند سهم به سزایی در ترغیب مشتریان و عابران هر روزه به نوشیدن آبمیوه دارند و آنها یک لیوان آب انار نوش جان می‌کنند. اناری که هم خون را تصفیه می‌کند و هم به عملکرد دستگاه گوارش کمک می‌رسانند.

## دریچه

# پیام وزیر ارشاد برای یک رویداد تئاتری

می‌شود و چه بهتر و ماندگارتر که این همه را از مجرای هنر تئاتر بیابند که در عین سادگی زبان و بیان، عمیق‌ترین مفاهیم را به قلب و نگاه ایشان هدیه می‌کند. برگزاری «بیست و نهمین جشنواره بین‌المللی تئاتر کودک و نوجوان» در خطه تاریخی و فرهنگی همدان، بی‌تردید نشانه‌های امیدوارکننده‌ای از توجه به اهمیت الوالی ارتباط با کودک و نوجوان و ارائه آثاری دارد که بیش از نگرش و منش پایدار و نقش‌آفرینی‌های اساسی در زندگی سازنده‌شان را نوید می‌دهد. با قدردانی از همه دست‌اندرکاران این رویداد فرهنگی، سرپلندی و توانمندی روزافزون تمامی حاضران را آرزومندم و تلاش و کوشش سامان‌دهندگان این مهم را در نهایت صمیمیت ارج می‌نهم.»

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی روز چهارشنبه نهم آبان ماه در آستانه برگزاری بیست و نهمین جشنواره بین‌المللی تئاتر کودک و نوجوان پیامی را منتشر کرد. سید عباس صالحی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در آستانه برگزاری بیست و نهمین جشنواره بین‌المللی تئاتر کودک و نوجوان پیامی را منتشر کرد. در پیام وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی به جشنواره بین‌المللی تئاتر کودک و نوجوان همدان آمده است: «فرهنگ و هنر ایرانی بر بنیان دیرپای منظومه اخلاق و ارزش‌های انسانی استوار است و از آغاز تا انجام زندگی در تکاپوی سازگاری با فطرت پاک انسان غور می‌کند. برای نهادینه شدن این



## وزیر میراث فرهنگی مطرح کرد:

### احداث مجموعه گردشگری اقامتی در جزیره بوموسی

فراگیر است، اظهار داشت: بخش خصوصی در یک طرح بزرگ گردشگری با حجم سرمایه‌گذاری ۵ هزار میلیارد تومانی در منطقه مکران وارد شده است. با این پروژه این منطقه از نظر دسترسی به آب‌های آزاد و فضای سبز و جذابیت‌های طبیعی و گردشگری متحول خواهد شد. صالحی امیری درباره موضوع توسعه گردشگری و حفاظت از محیط زیست در جزیره آشوراده گفت: آشوراده مصوبه دولت‌های گذشته است این بخشی از شاهراه گردشگری دریایی کشور از آشوراده تا انزلی از خرمشهر تا چابهار است.

وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گفت: احداث یک مجموعه ۲۰ هکتاری تفریحی گردشگری اقامتی در جزیره بوموسی پیش‌بینی شده است تا همه شهروندان و ایرانیان بتوانند به آنجا سفر و اقامت کنند. سیدرضا صالحی امیری روز چهارشنبه - ۹ آبان - در حاشیه نشست هیات دولت ضمن اشاره به سفرهای اخیر خود به استان‌های کرمان، سیستان و بلوچستان، هرمزگان گفت: در سفر روز گذشته به جزیره بوموسی خوشبختانه با همکاری نیروهای نظامی بخش‌هایی آزادسازی شد و در حال توسعه است، برنامه‌ریزی برای افتتاح یک کمپ ۲۰ هکتاری گردشگری در این جزیره پیش‌بینی شده است که هم اقامتگاه و هم مجموعه گردشگری تفریحی داشته باشد تا شهروندان و همه ایرانیان بتوانند به آنجا سفر کنند. وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی با بیان اینکه منطقه عمومی چابهار و مکران در حال توسعه

## تاکید وزیر کشور بر بهره‌مندی از سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی

بسیار پربار بود و در همه مسئولیت‌ها موفق عمل کرده است و همیشه بین سه مدیر برتر بوده است. همچنین وی از یادگاران دوران دفاع مقدس است، عضو گردان تخریب بود و از ناحیه پا به جانبازی نائل آمد. وزیر کشور تأکید کرد: در آغاز برنامه هفتم هستیم و نمایندگان مردم استان در مجلس بسیار تاثیرگذارند. می‌توان در استان از ظرفیت‌های این برنامه بهره برد و به سرعت شاخص‌های استان را ارتقا داد. وی گفت: استان خراسان شمالی مظهر وفاق است و مظهر آن، حضور اقوام مختلف با آرامش در کنار یکدیگر است. وی بر ضرورت بهره‌مندی از ظرفیت سرمایه‌گذاران خارجی و داخلی تأکید کرد و گفت: نباید صرفاً به دنبال اعتبارات دولتی باشیم، بلکه باید از کارآفرینان استفاده و از آن‌ها استقبال کنیم تا شاهد اشتغالی و رفع موانع باشیم.

وزیر کشور در آیین تکریم و معارفه استاندار خراسان شمالی، سرمایه‌عظیم انسانی و ظرفیت بزرگ معادن، فعالیت‌های دامداری و کشاورزی، مرزی بودن و... را از جمله ویژگی‌های مثبت استان دانست و ادامه داد: این استان دارایی‌های زیادی دارد، اما در سختی به سر می‌برد، چراکه پتانسیل‌های آن شکوفا نشده است. اسکندر مومنی تأکید کرد: برای انتخاب استاندار این خطه، بسیار وسواس به خرج دادیم تا بتوانیم شاهد جهش استان باشیم. به همین دلیل، توانمندترین فرد را با ملاک توانمندی و شایستگی انتخاب کردیم. وی بیان کرد: استاندار جدید استان خراسان شمالی، علم، دانش و تخصص بالایی دارد، دارای تجربه کاری بسیار است و سوابق فرمانداری، شهردار مناطق تهران و مدیر کلی را دارد. مومنی ادامه داد: کارنامه استاندار جدید خراسان شمالی

منبع: ایرنا

## اینفوگرافیک

# در پاییز چه مواد غذایی بخوریم تا سلامت بمانیم؟

با شروع فصل پاییز و سرد شدن هوا احتمال ابتلا به سرماخوردگی و آنفلوآنزای فصلی افزایش می‌یابد. راهکارهای زیر برای تقویت سیستم ایمنی در برابر این بیماری‌ها به شما کمک می‌کند:

به وضعیت ویتامین D بدن خود دقت کنید	میوه و سبزی‌های حاوی ویتامین A مصرف کنید	منابع پروبیوتیکی مصرف کنید	منابع غذایی ویتامین C مصرف کنید
به اندازه کافی آب بنوشید	از منابع پروتئینی استفاده کنید	ادویه‌ها را در برنامه غذایی روزانه خود قرار دهید	منابع غذایی امگا ۳ مصرف کنید

